



# Kursplan

för kurs på avancerad nivå

**Folkhälsonutrition II**  
**Public Health Nutrition II**

**7.5 Höskolepoäng**  
**7.5 ECTS credits**

Kurskod:	NU8010
Gäller från:	HT 2010
Fastställd:	2009-08-20
Institution	Institutionen för biovetenskaper och näringslära
Ämne	Nutrition

## Beslut

Denna kursplan är fastställd av Naturvetenskapliga fakultetsnämnden vid Stockholms universitet 2009-08-20.

## Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

För tillträde till kursen krävs kunskaper motsvarande kandidat- eller yrkesexamen inom naturvetenskap/medicin/folkhälsovetenskap, samt Engelska B eller motsvarande.

## Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Höskolepoäng
N001	Folkhälsonutrition II	7.5

## Kursens innehåll

Kursen kan delas in i fyra områden:

- 1) Studenten får fördjupa sina kunskaper inom nutritionsepidemiologin och får även vägledning i genomförandet av ett skriftligt arbete om samband mellan kost och hälsa.
- 2) Inom området för bestämningsfaktorer för kostvanor behandlas individuella, kulturella, sociala, psykologiska och ekonomiska faktorer och hur de påverkar våra kostvanor.
- 3) Området nutritionspolicies syftar till att ge studenten en fördjupad förståelse för policydokument, stödsystem, internationella överenskommelser och regler som utgör det rättsliga ramverket för nationellt och internationellt folkhälsonutritionsarbete.
- 4) Det fjärde området innefattar att skriva en vetenskaplig rapport. Här får studenten inom området folkhälsonutrition genomföra en litteratursökning och sammanställa, analysera och diskutera resultatet i en rapport skriven enligt de grundläggande principerna för hur en vetenskaplig artikel är uppbyggd.

Ovanstående kunskaper är centrala vid allt hälsofrämjande arbete och har således många och breda användningsområden.

## Förväntade studieresultat

Efter att ha genomgått kursen förväntas studenten kunna:

- identifiera bestämningsfaktorer för kostvanor och relatera dessa till individuella, sociala, kulturella och ekonomiska faktorer
- beskriva de huvudsakliga folkhälsonutritionsproblemen och relatera dessa till skyddande och orsakande kost- och fysisk aktivitetsfaktorer
- identifiera och diskutera olika policydokument, stödsystem, internationella överenskommelser och regler och dess betydelse för och inflytande över nationellt och internationellt folkhälsonutritions arbete
- söka och sammanställa vetenskapligt material inom området nutritionsepidemiologi

## **Undervisning**

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier, redovisningar, samt inlämningsuppgifter. Deltagande i seminarier och redovisningar är obligatoriskt. Om särskilda skäl föreligger kan examinator efter samråd med vederbörande lärare medge den studerande befrielse från skyldigheten att delta i viss obligatorisk undervisning.

## **Kunskapskontroll och examination**

a. Kursen examineras på följande vis: Kunskapskontroll sker genom skriftliga och/eller muntliga prov, inlämningsuppgifter och/eller muntliga redovisningar.

b. Betygssättning sker enligt sjugradig målrelaterad betygsskala:

A = Utmärkt

B = Mycket bra

C = Bra

D = Tillfredsställande

E = Tillräckligt

Fx = Otillräckligt

F = Helt Otillräckligt

c. Kursens betygsriterier delas ut vid kursstart.

d. För godkänt krävs lägst betygsgraden E samt deltagande i all obligatorisk undervisning.

e. Studerande som underkänts i ordinarie prov har rätt att genomgå minst fyra ytterligare prov så länge kursen ges. Med prov jämföras också andra obligatoriska kursdelar. Studerande som godkänts på prov får inte genomgå förnyat prov för högre betyg. Studerande som underkänts på prov två gånger har rätt att begära att annan lärare utses för att bestämma betyg på kursen. Framställan härom ska göras till institutionsstyrelsen.

## **Övergångsbestämmelser**

Studerande kan begära att examination genomförs enligt denna kursplan även efter det att den upphört att gälla, dock högst tre gånger under en tvåårsperiod efter det att undervisning på kursen upphört. Framställan härom ska göras till institutionsstyrelsen.

## **Begränsningar**

Kursen kan ej ingå i examen tillsammans med kurserna Folkhälsonutrition, påbyggnadskurs, 15 hp (NÄ3080), Folkhälsonutrition 15 hp (NU8006) eller motsvarande.

## **Övrigt**

Kursen ingår i masterprogrammet i nutrition men kan också läsas som fristående kurs.

Kursen ges av Institutionen för biovetenskaper och näringslära vid Karolinska Institutet. Kursen samkörs med kursen Introduktion till folkhälsonutrition, 7,5 hp (4FH034) som ges inom masterprogrammet i folkhälsovetenskap med inriktning mot folkhälsonutrition vid Karolinska Institutet

## **Kurslitteratur**

Kurslitteratur beslutas av institutionsstyrelsen och redovisas därefter i bilaga till kursplanen.