



Kursplan

för kurs på avancerad nivå

Hälsofrämjande arbete inom nutrition och fysisk aktivitet
Health Promotion in Nutrition and Physical Activity

7.5 Högskolepoäng
7.5 ECTS credits

Kurskod:	NU8016
Gäller från:	VT 2011
Fastställd:	2009-08-20
Ändrad:	2024-12-11
Institution	Institutionen för biovetenskaper och näringslära
Ämne	Nutrition

Beslut

Denna kursplan är fastställd av Naturvetenskapliga fakultetsnämnden vid Stockholms universitet 2009-08-20 och reviderad 2010-05-17. Beslut om upphävande är fattat av Områdesnämnden för naturvetenskap 2024-12-11. Studenterna som har antagits till kursplanen har rätt att slutföra kursplanen enligt kursplan till och med 2026-12-11.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

För tillträde till kursen krävs kunskaper motsvarande kandidat- eller yrkesexamen inom naturvetenskap/medicin/folkhälsovetenskap varav 15 hp nutrition och 7,5 hp folkhälsonutrition, samt kurserna Hälsoaspekter på fysisk aktivitet, 7,5 hp (NU8013) och Mätmetodik inom nutrition och fysisk aktivitet, 7,5 hp (NU8014), samt Engelska B eller motsvarande.

Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
N001	Hälsofrämjande arbete inom nutrition och fysisk aktivitet	7.5

Kursens innehåll

Denna kurs förbereder studenterna inför det praktiska folkhälsoarbete som de står inför vid anställning inom t.ex. kommun, landsting eller inom friskvård på arbetsplatser. Kursen fokuserar på planering, implementering och evaluering av hälsofrämjande program inom nutrition och fysisk aktivitet. I kursen behandlas även teorier för hälsoutbildning, hälsofrämjande arbete, social marketing och policydocument inom området hälsofrämjande arbete.

Förväntade studieresultat

Efter att ha genomgått kursen förväntas studenten kunna:

- planera en intervention baserad på existerande evidensbas och förändringsteorier och applicera de olika stegen enligt given metodologisk modell
- applicera social marketing som teori
- jämföra och diskutera innehållet i olika policydokument inom området hälsofrämjande arbete samt kunna relatera till olika policydokument inom området folkhälsonutrition, på regional, nationell och internationell nivå.

Undervisning

Undervisningen består av föreläsningar, gruppundervisning, seminarier, övningar, projektarbeten samt exkursioner.

Deltagande i seminarier, exkursioner, projektarbeten och därmed integrerad gruppundervisning är obligatoriskt. Om särskilda skäl föreligger kan examinator efter samråd med vederbörande lärare medge den studerande befrielse från skyldigheten att delta i viss obligatorisk undervisning.

Kunskapskontroll och examination

a. Kursen examineras på följande vis: Kunskapskontroll sker genom skriftliga och/eller muntliga prov, inlämningsuppgifter och/eller muntliga redovisningar.

b. Betygssättning sker enligt sjugradig målrelaterad betygsskala:

A = Utmärkt

B = Mycket bra

C = Bra

D = Tillfredsställande

E = Tillräckligt

F_x = Otillräckligt

F = Helt Otillräckligt

c. Kursens betygskriterier delas ut vid kursstart.

d. För godkänt krävs lägst betygsgraden E samt deltagande i all obligatorisk undervisning.

e. Studerande som underkänts i ordinarie prov har rätt att genomgå minst fyra ytterligare prov så länge kursen ges. Med prov jämföras också andra obligatoriska kursdelar. Studerande som godkänts på prov får inte genomgå förnyat prov för högre betyg. Studerande som underkänts på prov två gånger har rätt att begära att annan lärare utses för att bestämma betyg på kursen. Framställan härom ska göras till institutionsstyrelsen.

Övergångsbestämmelser

Studerande kan begära att examination genomförs enligt denna kursplan även efter det att den upphört att gälla, dock högst tre gånger under en tvåårsperiod efter det att undervisning på kursen har upphört. Framställan härom ska göras till institutionsstyrelsen.

Begränsningar

Kursen kan ej ingå i examen tillsammans med kursen Folkhälsonutrition II (NU8001), momentet Hälsoarbete inom nutrition och fysisk aktivitet, 7,5 hp.

Övrigt

Kursen ges som fristående kurs och kan exempelvis läsas inom masterprogrammet i nutrition.

Kursen ges av Institutionen för biovetenskaper och näringslära vid Karolinska Institutet. Kursen samkörs med kursen Hälsofrämjande arbete inom nutrition och fysisk aktivitet, 7,5 hp (4FH039) som ges inom masterprogrammet i folkhälsovetenskap med inriktning mot folkhälsonutrition vid Karolinska institutet.

Kurslitteratur

Kurslitteratur beslutas av institutionsstyrelsen och redovisas därefter i bilaga till kursplanen.