



# Kursplan

för kurs på grundnivå

**Klinisk nutrition och nutritionsstatus**

**15.0 Högskolepoäng**

**Clinical Nutrition and Nutritional Assessment**

**15.0 ECTS credits**

**Kurskod:** NU3010  
**Gäller från:** HT 2014  
**Fastställt:** 2008-09-01  
**Ändrad:** 2014-03-10  
**Institution** Institutionen för biovetenskaper och näringslära

**Huvudområde:** Nutrition  
**Fördjupning:** GXX - Grundnivå, kurs/er som inte kan klassificeras

## Beslut

Denna kursplan är fastställd av Naturvetenskapliga fakultetsnämnden vid Stockholms universitet 2008-09-01 och reviderad 2014-03-10.

## Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

För tillträde till kursen krävs kunskaper motsvarande 60 hp inom naturvetenskapliga ämnen, varav minst 30 hp kemi (därav minst 7,5 hp biokemi), Humanfysiologi 15 hp och Näringsfysiologi 15 hp.

## Kursens uppläggning

| Provkod | Benämning         | Högskolepoäng |
|---------|-------------------|---------------|
| MOM1    | Nutritionsstatus  | 5             |
| MOM2    | Klinisk nutrition | 10            |

## Kursens innehåll

Kursen består av två moment:

### 1. Nutritionsstatus, 5 hp (Nutritional Assessment)

Detta moment innefattar kroppssammansättning, antropometriska mätmetoder, samt biokemiska och kliniska analyser. Här ingår även kostundersökningsmetodik, som behandlar såväl grundläggande teori som praktik. Även etiska aspekter på klinisk forskning ingår.

### 2. Klinisk nutrition, 10 hp (Clinical Nutrition)

Kursens andra moment behandlar olika sjukdomar för vilka kosten och speciell nutritionsterapi anses ha stor betydelse. Det är hjärt-kärlsjukdom, fetma, diabetes, mag-tarmsjukdom, födoämnesintolerans och allergi, njursjukdom, cancer, benskörhet, reumatoid artrit, vissa metabola sjukdomar samt olika typer av ätstörningar. Även området kost och läkemedelsinteraktioner tas upp.

Centrala begrepp som näringsbehov vid sjukdom, malnutrition samt val av lämplig nutritionsform återkommer under hela kursen.

## Förväntade studieresultat

Efter att ha genomgått kursen förväntas studenten kunna:

- föreslå och diskutera metoder för att mäta kroppssammansättning och nutritionsstatus på individ- och gruppnivå
- förstå fysiologiska orsaker till och kliniska symptom för de sjukdomar för vilka kosten och speciell

nutritionsterapi anses ha stor betydelse

- redogöra för och motivera vad som är utmärkande för de specifika nutritionsbehandlingar som rekommenderas för respektive sjukdom
- söka, kritiskt granska, samt sammanställa vetenskaplig litteratur inom området klinisk nutrition
- förmedla vetenskaplig information inom området klinisk nutrition till olika grupper
- förklara vad som menas med god forskningssed och kunna diskutera balansen mellan försökspersoners respektive forskares intressen

### **Undervisning**

Undervisningen består av föreläsningar, gruppundervisning, seminarier, laborationer och studiebesök. Deltagande i seminarier, gruppundervisning, laborationer och studiebesök är obligatoriskt. Om särskilda skäl föreligger kan examinator efter samråd med vederbörande lärare medge den studerande befrielse från skyldigheten att delta i viss obligatorisk undervisning.

### **Kunskapskontroll och examination**

a. Kursen examineras på följande vis: Kunskapskontroll sker genom:

- skriftliga prov
- skriftlig och muntlig redovisning av seminariearbete
- inlämningsuppgifter

b. Betygssättning sker enligt sjugradig målrelaterad betygsskala:

A = Utmärkt

B = Mycket bra

C = Bra

D = Tillfredsställande

E = Tillräckligt

Fx = Otillräckligt

F = Helt Otillräckligt

c. Kursens betygskriterier delas ut vid kursstart.

d. För godkänt krävs lägst betygsgraden E, samt godkända redovisningar och deltagande i all obligatorisk undervisning.

e. Studerande som underkänts i ordinarie prov har rätt att genomgå ytterligare prov så länge kursen ges. Antalet provtillfällen är inte begränsat. Med prov jämställs också andra obligatoriska kursdelar. Studerande som godkänts på prov får inte genomgå förnyat prov för högre betyg. Studerande som underkänts på prov två gånger har rätt att begära att annan examinator utses vid nästkommande prov. Framställan härom ska göras till institutionsstyrelsen. Kursen har minst två examinationstillfällen per läsår de år då undervisning ges. Mellanliggande år ges minst ett examinationstillfälle.

f. Möjlighet till komplettering av betyget Fx upp till godkänt betyg ges inte på denna kurs.

### **Övergångsbestämmelser**

Studerande kan begära att examination genomförs enligt denna kursplan även efter det att den upphört att gälla, dock högst tre gånger under en tvåårsperiod efter det att undervisning på kursen upphört. Framställan härom ska göras till institutionsstyrelsen. Bestämmelsen gäller även vid revidering av kursplanen.

### **Begränsningar**

Kursen kan ej ingå i examen tillsammans med kurserna Näringslära baskurs 40 p (NÄ 1030), Klinisk nutrition 5 p (NÄ 1110), Klinisk nutrition 7,5 hp (NU 3004), eller motsvarande.

### **Övrigt**

Kursen ingår i Kandidatprogram i nutrition, men kan också läsas som fristående kurs.

### **Kurslitteratur**

Kurslitteratur beslutas av institutionsstyrelsen och redovisas därefter i bilaga till kursplanen.