

Kursplan

för kurs på grundnivå

Klinisk nutrition och nutritionsstatus
Clinical Nutrition and Nutritional Assessment

15.0 Högskolepoäng
15.0 ECTS credits

Kurskod:	NU3010
Gäller från:	HT 2021
Fastställd:	2008-09-01
Ändrad:	2024-12-11
Institution	Institutionen för biovetenskaper och näringslära
Huvudområde:	Nutrition
Fördjupning:	GXX - Grundnivå, kurs/er som inte kan klassificeras

Beslut

Denna kursplan är fastställd av Områdesnämnden för naturvetenskap vid Stockholms universitet 2008-09-01 och reviderad 2014-03-10, 2021-02-17. Beslut om upphävande är fattat av Områdesnämnden för naturvetenskap 2024-12-11. Studenterna som har antagits till kursplanen har rätt att slutföra kursplanen enligt kursplan till och med 2026-12-11.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

För tillträde till kursen krävs kunskaper motsvarande 60 hp inom naturvetenskapliga ämnen, varav minst 30 hp kemi (därav minst 7,5 hp biokemi), Humanfysiologi 15 hp och Näringsfysiologi 15 hp.

Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
MOM1	Nutritionsstatus	5
MOM2	Klinisk nutrition	10

Kursens innehåll

a. Kursen behandlar nutritionsstatus och klinisk nutrition.

b. Kursen består av följande delar:

Nutritionsstatus del 1, 5 hp (Nutritional Assessment Part 1)

Denna del innefattar kroppssammansättning, antropometriska mätmetoder, samt biokemiska och kliniska analyser. Här ingår även kostundersökningsmetodik, som behandlar såväl grundläggande teori som praktik. Även etiska aspekter på klinisk forskning ingår.

Klinisk nutrition del 2, 10 hp (Clinical Nutrition Part 2)

Denna del behandlar olika sjukdomar för vilka kosten och speciell nutritionsterapi anses ha stor betydelse. Det är hjärt-kärlsjukdom, fetma, diabetes, mag-tarmsjukdom, födoämnesintolerans och allergi, njursjukdom, cancer, benskörhet, reumatoid artrit, vissa metabola sjukdomar samt olika typer av ätstörningar. Även området kost och läkemedelsinteraktioner tas upp.

Centrala begrepp som näringsbehov vid sjukdom, malnutrition samt val av lämplig nutritionsform återkommer under hela kursen.

Förväntade studieresultat

Efter att ha genomgått kursen förväntas studenten kunna:

- föreslå och diskutera metoder för att mäta kroppssammansättning och nutritionsstatus på individ- och gruppnivå (del 1)
- förstå fysiologiska orsaker till och kliniska symptom för de sjukdomar för vilka kosten och speciell nutritionsterapi anses ha stor betydelse (del 2)
- redogöra för och motivera vad som är utmärkande för de specifika nutritionsbehandlingar som rekommenderas för respektive sjukdom (del 2)
- söka, kritiskt granska, samt sammanställa vetenskaplig litteratur inom området klinisk nutrition (del 2)
- förmedla vetenskaplig information inom området klinisk nutrition till olika grupper (del 2)
- förklara vad som menas med god forskningssed och kunna diskutera balansen mellan försökspersoners respektive forskares intressen (del 1)

Undervisning

Undervisningen består av föreläsningar och seminarier. Studiebesök kan ingå.

Kunskapskontroll och examination

a. Kursen examineras på följande vis: Kunskapskontroll för del 1 sker genom skriftlig rapport. Kunskapskontroll för del 2 sker genom skriftligt prov och skriftlig inlämningsuppgift.

Examinator har möjlighet att besluta om anpassad eller alternativ examination för studenter med funktionsnedsättning.

b. För godkänt slutbetyg krävs deltagande i seminarier, muntlig redovisning och i förekommande fall studiebesök. Om särskilda skäl föreligger kan examinator efter samråd med vederbörande lärare medge den studerande befrielse från skyldigheten att delta i viss obligatorisk undervisning.

c. Kursens slutbetyg sätts enligt sjugradig målrelaterad skala:

A = Utmärkt

B = Mycket bra

C = Bra

D = Tillfredsställande

E = Tillräckligt

Fx = Underkänd, något mer arbete krävs

F = Underkänd, mycket mer arbete krävs

Betygsättning av kursens samtliga ingående delar sker enligt sjugradig målrelaterad betygsskala.

d. Kursens betygsriterier delas ut vid kursstart.

e. Studerande som underkänts i ordinarie prov har rätt att genomgå ytterligare prov så länge kursen ges. Antalet provtillfällen är inte begränsat. Med prov jämställs också andra obligatoriska kursdelar. Studerande som godkänts på prov får inte genomgå förnyat prov för högre betyg. En student, som utan godkänt resultat har genomgått två prov för en kurs eller en del av en kurs, har rätt att få en annan examinator utsedd, om inte särskilda skäl talar mot det. Framställan härom ska göras till institutionsstyrelsen. Kursen har minst tre examinationstillfällen (vid behov: för varje del) per läsår de år då undervisning ges. För de läsår som kursen inte ges erbjuds minst ett examinationstillfälle.

f. Examination del 1: Vid betyget Fx ges möjlighet att komplettera till godkänt betyg. Examinator beslutar om vilka kompletteringsuppgifter som ska utföras och vilka kriterier som ska gälla för att bli godkänd på kompletteringen. Kompletteringen ska äga rum före nästa examinationstillfälle. Vid godkänd komplettering av brister av förståelsekaraktär - mindre missförstånd, smärre felaktigheter eller i någon del alltför begränsade resonemang - används betyget E. Vid godkänd komplettering av enklare formaliafel används betygen A-E. Examination del 2: Möjlighet till komplettering av betyget Fx upp till godkänt betyg ges inte på denna del av kursen.

Övergångsbestämmelser

Studerande kan begära att examination genomförs enligt denna kursplan även efter det att den upphört att gälla, dock högst tre gånger under en tvåårsperiod efter det att kursen har avvecklats. Framställan härom ska göras till institutionsstyrelsen. Bestämmelsen gäller även vid revidering av kursplanen och revidering av kurslitteratur.

Begränsningar

Kursen kan ej ingå i examen tillsammans med kurserna Näringslära baskurs 40 p (NÄ 1030), Klinisk nutrition 5 p (NÄ 1110), Klinisk nutrition 7,5 hp (NU 3004), eller motsvarande.

Övrigt

Kursen ingår i Kandidatprogrammet i nutrition, men kan också läsas som fristående kurs.

Kurslitteratur

Kurslitteratur beslutas av institutionsstyrelsen och publiceras på Institutionen för biovetenskaper och näringsläras webbplats senast 2 månader före kursstart.