

# Utbildningsplan

för

**Masterprogram i nutrition**  
**Master's Programme in Nutrition**

**120.0 Högskolepoäng**  
**120.0 ECTS credits**

<b>Programkod:</b>	NNTRO
<b>Gäller från:</b>	HT 2010
<b>Fastställd:</b>	2009-09-16
<b>Värdinstitution:</b>	Institutionen för biovetenskaper och näringslära

## Beslut

Denna utbildningsplan är fastställd av Naturvetenskapliga fakultetsnämnden vid Stockholms universitet 2009-09-16.

## Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till programmet

För tillträde till utbildningen krävs avlagd kandidatexamen inom nutrition eller motsvarande, samt Engelska B eller motsvarande.

## Programmets uppläggning

Programmets första år består av ett paket med kurser inom det huvudsakliga området. Minst 45 hp av dessa kurser måste avklaras för att man ska få påbörja det självständiga arbetet. Programmets andra år består av ett självständigt arbete på 30, 45 eller 60 hp. Under år två kan studenten läsa valfria kurser på upp till 30 hp. Dessa valfria kurser kan t ex utgöra fortsatta fördjupningskurser inom folkhälsonutrition.

## Mål

Programmets syfte är att studenten efter genomgången utbildning ska ha ökat sin kompetens att med mycket god vetenskaplig förankring verka inom området nutrition och relaterade områden, såväl nationellt som internationellt. Exempel på sådan verksamhet är forskning, utbildning, information, folkhälsoarbete, laborativt arbete, utrednings- och handläggningsarbete, metod- och produktutveckling inom både offentlig och privat regi och i samarbete med andra yrkeskategorier. Programmet ger också en god grund till forskarutbildning inom ämnet.

Det huvudsakliga ämnesområdet för utbildningen är nutrition. Under utbildningen behandlas ämnet utifrån såväl molekylära och fysiologiska aspekter som epidemiologiska och folkhälsoaspekter. Att kunna tillämpa och utvärdera metoder inom modern nutritionsforskning utgör en central del i utbildningen. I programmet ingår även träning i kommunikation, skriftlig och muntlig, med såväl kollegor, media och allmänhet. Även forskningsetik och vetenskapsteori behandlas, i syfte att ytterligare träna studentens förmåga att kommunicera och diskutera nutritionsvetenskap med olika grupper. Programmet erbjuder även möjlighet för studenten att genom valfria kurser fördjupa sig inom exempelvis folkhälsonutrition eller studera andra områden inom eller utanför nutritionämnet

För masterexamen i nutrition skall studenten:

- visa kunskap och förståelse inom huvudområdet human nutrition, inbegripet såväl brett kunnande inom området som väsentligt fördjupade kunskaper inom vissa delar av området samt fördjupad insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete
- visa fördjupad metodkunskap inom området för nutrition

- visa förmåga att kritiskt och systematiskt integrera nutritionsrelaterad kunskap och att analysera, bedöma och hantera komplexa företeelser, frågeställningar och situationer inom nutritionsområdet även med begränsad information
- visa förmåga att kritiskt, självständigt och kreativt identifiera och formulera nutritionsrelaterade frågeställningar, att planera och med adekvata metoder genomföra kvalificerade uppgifter inom givna tidsramar och därigenom bidra till kunskapsutvecklingen samt att utvärdera detta arbete
- visa förmåga att inom nutritionsområdet i såväl nationella som internationella sammanhang muntligt och skriftligt klart redogöra för och diskutera sina slutsatser och den kunskap och de argument som ligger till grund för dessa i dialog med olika grupper
- visa sådan färdighet som fordras för att delta i nutritionsrelaterat forsknings- och utvecklingsarbete eller för att självständigt arbeta i annan kvalificerad verksamhet
- visa förmåga att inom huvudområdet för utbildningen göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhällliga och etiska aspekter samt visa medvetenhet om etiska aspekter på forsknings- och utvecklingsarbete
- visa insikt om nutritionsvetenskapens möjligheter och begränsningar, dess roll i samhället och människors ansvar för hur den används
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att ta ansvar för sin kunskapsutveckling inom nutritionsområdet

### Kurser

Termin 1:

Vetenskaplig kommunikation och lärande för nutritionister, AN, 7,5 hp (NU8009)\*

Folkhälsonutrition II, AN, 7,5 hp (NU8010)\*

Molekylär nutrition II, AN, 15 hp (NU8011)\*

Termin 2:

Populärvetenskaplig kommunikation, forskningsetik och vetenskapsteori för nutritionister, AN, 7,5 hp (NU8012)\*

Hälsoaspekter på fysisk aktivitet, AN, 7,5 hp (NU8013)\*

Mätmetodik inom nutrition och fysisk aktivitet, AN, 7,5 hp (NU8014)\*

Miljö och nutrition från individ till ett globalt perspektiv, AN, 7,5 hp (NU8015)\*

Termin 3-4:

Självständigt arbete i nutrition (30 hp, 45 hp eller 60 hp) \*, \*\*

Valfria kurser (0-30 hp)

\* Ingår i det huvudsakliga området för utbildningen.

\*\* För det självständiga arbetet krävs att studenten har läst minst 45 hp av kurserna under termin 1 och 2 inklusive kurserna Vetenskaplig kommunikation och pedagogik, 7,5 hp samt Populärvetenskaplig kommunikation, forskningsetik och vetenskapsteori, 7,5 hp.

### Examen

Masterexamen

### Övrigt

Studerande, som antagits till programmet och ej slutfört det inom de planerade två studieåren kan begära att få slutföra programmet även efter det att utbildningsplanen upphört att gälla. Därvid gäller de begränsningar som anges i kursplanerna för de i utbildningen ingående kurserna.

Programmet ges av Institutionen för biovetenskaper och näringslära vid Karolinska institutet.