



# Kursplan

för kurs på avancerad nivå

**Psykobiologiska processer, stress och hälsa**  
**Psychobiological processes, stress and health**

**7.5 Högskolepoäng**  
**7.5 ECTS credits**

<b>Kurskod:</b>	PH003S
<b>Gäller från:</b>	HT 2018
<b>Fastställt:</b>	2010-05-04
<b>Ändrad:</b>	2018-10-16
<b>Institution</b>	Institutionen för folkhälsovetenskap
<b>Huvudområde:</b>	Folkhälsovetenskap
<b>Fördjupning:</b>	A1N - Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

## Beslut

Kursplanen fastställdes av styrelsen för Centre for Health Equity Studies (CHES), Stockholms Universitet/Karolinska institutet 2010-05-04. Senast reviderad 2018-10-16.

## Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

Grundläggande behörighet i form av en examen på grundnivå som omfattar minst 180 högskolepoäng (fil kand) i sociologi, psykologi, folkhälsovetenskap, medicin eller motsvarande samt Engelska B eller motsvarande. För utländska studenter gäller motsvarande eller något av följande prov. Cambridge CPE och CAE: Pass. IELTS : 6.0 (ingen del av provet under 5.0). TOEFL (paper based): 550 (lägst betyg 4 på den skriftliga delen). TOEFL (computer based): 213. TOEFL (internet based): 79.

## Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
T13S	Psykobiologiska processer, stress och hälsa	7.5

## Kursens innehåll

Kursen fokuserar på psykobiologiska processer avseende stress och hälsa/ohälsa. I detta ingår bland annat:

- Psykosociala/socioekonomiska faktorer, stress och hälsa
- Fysiologiska och psykologiska stressreaktioner
- Hälsöfrämjande och hälsovådliga effekter av stress
- Psykobiologiska mekanismer bakom stressrelaterad ohälsa
- Stresshantering
- Sömn(brist), stress och hälsa
- Individuella skillnader

## Förväntade studieresultat

För godkänt resultat på kursen ska studenten kunna:

- Identifiera, beskriva och kritiskt analysera de vanliga stressmodellerna
- Beskriva de fysiologiska och psykologiska reaktionerna på stress
- Kritiskt värdera betydelsen av individuella skillnader i stress och stressrelaterade hälsoproblem
- Diskutera och kritiskt värdera vetenskaplig litteratur i området stress och hälsa
- Reflektera över den vetenskapliga processen i relation till den egna kompetensutvecklingen inom området Folkhälsovetenskap.

## Undervisning

Undervisningen inkluderar föreläsningar, seminarier och grupparbeten.

Närvaro vid alla dessa tillfällen är obligatorisk. Frånvaro kan kompenseras med ersättningsuppgifter.

Undervisningen sker på engelska.

För mer detaljerad information hänvisas till kursbeskrivningen, vilken finns tillgänglig senast en månad före kursstart.

### **Kunskapskontroll och examination**

a) Kursen examineras genom en skriftlig hemtentamen, en muntlig presentation vid ett seminarium, samt genom aktivt deltagande vid två andra seminarier.

Hemtentamen betygsätts med en målrelaterad sjugradig betygsskala (A-F) medan den muntliga presentationen samt det aktiva deltagandet vid seminarierna bedöms enligt en tvågradig betygsskala (U = Underkänd, G = Godkänd). Principen för sammanvägning av de enskilda examinationsuppgifterna framgår av betygsriterierna.

Examinationen sker på engelska.

b) Betygsättning sker enligt en målrelaterad sjugradig betygsskala:

A = Utmärkt  
B = Mycket bra  
C = Bra  
D = Tillfredsställande  
E = Tillräckligt

Underkända betyg

Fx= Underkänd, något mer arbete behövs

F = Underkänd, mycket mer arbete behövs

c) De skriftliga betygsriterierna meddelas studenterna vid kursstart.

d) För att få godkänt slutbetyg på kursen krävs lägst betyg E på hemtentamen samt godkänt betyg på den muntliga presentationen och deltagandet vid de obligatoriska seminarierna.

e) För varje kurstillfälle erbjuds två examinationstillfällen. Den termin kurstillfälle saknas erbjuds ett examinationstillfälle.

Studerande som fått underkänt betyg på prov två gånger i rad av en och samma examinator har rätt att få annan examinator utsett vid nästkommande prov, om inte särskilda skäl talar emot det. Framställan om detta ska göras till studierektor.

Studerande som fått lägst betyget E får inte genomgå förnyad examination för högre betyg.

f) Möjligheten till komplettering av betyget Fx upp till godkänt betyg på hemtentamen kan medges om studenten ligger nära gränsen för godkänt. Uppgiften ska lämnas in inom en vecka efter att kompletteringsbehov har meddelas av examinator.

Vid godkänd komplettering av enklare formaliafel används betyget A-E.

Vid godkänd komplettering av brister som gäller förståelsekaraktär används betyget E.

Om kompletteringen av betyget Fx bedöms som underkänd används betyget F.

Komplettering av betyget U till G på den muntliga presentationen eller deltagandet vid de obligatoriska seminarierna kan medges om studenten ligger nära gränsen för godkänd.

### **Övergångsbestämmelser**

När kursplanen är upphävd har studenten rätt att examineras en gång per termin enligt föreliggande kursplan under en avvecklingsperiod på tre terminer.

### **Övrigt**

Plagiat, fusk och självplagiat är förbjudet i samband med alla delar av kursen. Misstanke om dess förekomst kommer att rapporteras till Disciplinnämnden vid Stockholms universitet.

### **Kurslitteratur**

Aktuell kurslitteratur anslås på institutionens webbplats på [www.su.se/publichealth](http://www.su.se/publichealth) senast två månader före kursstart.