



Utbildningsplan

för

Psykoterapeutprogrammet
Graduate Diploma in Psychotherapy

90.0 Högskolepoäng
90.0 ECTS credits

Programkod: STPSY
Gäller från: HT 2010
Fastställt: 2010-06-10
Värdinstitution: Psykologiska institutionen

Beslut

Utbildningsplanen är fastställd av Samhällsvetenskapliga fakultetsnämnden.
Beslut om upphävande är fattat av Samhällsvetenskapliga fakultetsnämnden 2019-02-06.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till programmet

För grundläggande behörighet till psykoterapeutprogrammet krävs:

1. avlagd psykologexamen enligt 1982 års studieordning eller senare bestämmelser, eller
2. läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri, eller
3. socionomexamen, eller
4. annan motsvarande examen.

För de två sistnämnda grupperna krävs dessutom grundläggande psykoterapiutbildning.

Särskild behörighet

1. Yrkesverksamhet med psykoterapeutiska arbetsuppgifter under handledning minst två år efter den grundläggande psykoterapiutbildningen (läkare med specialistutbildning i psykiatri eller barnpsykiatri uppfyller denna behörighet).
2. Vid ansökningstillfället skall minst 2 år ha passerat sedan Grundutbildningen i psykoterapi, enligt ovan, godkänts i sin helhet.
3. Under dessa två år skall den sökande ha arbetat med psykoterapi under handledning av legitimerad psykoterapeut, företrädesvis handledarutbildad.
4. Den sökande skall, antingen inom ramen för ovanstående utbildningar eller på annat sätt, före eller under Grundutbildningen i psykoterapi, ha genomgått egenterapi omfattande minst 50 timmar individuellt eller 120 timmar i grupp, hos legitimerad psykoterapeut.
5. Uppvisa intyg från sin arbetsgivare som säger att den sökande under utbildningsperioden kommer att arbeta med psykoterapi inom sitt arbete och att dessa arbetsuppgifter kan utgöra grund för terapihandledningen under utbildningen.

Programmets uppläggning

Programmet omfattar kurser om sammanlagt 90 hp under en 3-årsperiod (15 hp per termin) och ges som en sammanhållen utbildning.

Psykoterapeutexamen är legitimationsgrundande. Psykologiska institutionen är värdinstitution för programmet.

Utbildningen löper på halvfart över 6 terminer. Teori- och metodundervisning ges en heldag varannan vecka cirka 10 gånger per termin.Handledningsmomentet ges i grupp om fyra studerande under termin 2-6 (totalt

200 tim).

Egenterapi: för PDT linjen skall denna ske individuellt, en mindre del (1/3) kan ske i grupp.

För KBT-linjen sker terapin individuellt eller i grupp.

Genomgående är utbildningens pedagogik aktiv, vilket innebär att lärarna på de olika avsnitten utgår ifrån att de studerande har inhämtat litteraturen till respektive tillfälle enligt lärarnas anvisningar.

Undervisningen kommer därför i stor utsträckning att användas till diskussion och förtydligande, kliniska demonstrationer, praktisk träning av olika psykoterapeutiska färdigheter och uppföljning av olika övningar.

För att åstadkomma en integration av teori och praktik så innefattar de teoretiska avsnitten kliniska exempel samtidigt som metodavsnitten innefattar teoretiska aspekter.

Samläsning med andra studerande kan förekomma i vissa kurser.

Undervisningsspråk är i huvudsak svenska, kurser kan dock komma att ges på engelska.

Mål

Efter avslutad utbildning skall den studerande visa sådana kunskaper och färdigheter som fordras för att självständigt och med fullständigt professionellt ansvar kunna bedriva psykoterapi med inriktningen kognitiv beteendeterapi respektive psykodynamisk terapi.

Kunskap och förståelse

För psykoterapeutexamen skall studenten

- visa kunskap om områdets vetenskapliga grund och insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete samt kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för yrkesutövningen,

- visa fördjupad kunskap om och förståelse för olika psykoterapiformer, olika psykiska sjukdomstillstånd samt psykiatrisk diagnostik, och

- visa kunskap och förståelse för relevanta samhälls- och familjeförhållanden som påverkar grupper och individer.

Färdighet och förmåga

För psykoterapeutexamen skall studenten

- visa förmåga att på ett fördjupat sätt integrera teoretisk kunskap och klinisk tillämpning,

- visa sådana fördjupade färdigheter som krävs för att självständigt genomföra diagnostiska bedömningar samt upprätta, genomföra och kritiskt utvärdera psykoterapeutiska behandlingsprogram

- visa förmåga att kritiskt och självständigt granska, bedöma och använda relevant information samt diskutera nya fakta, företeelser och frågeställningar med olika grupper och på vetenskaplig grund kritiskt utvärdera och utveckla behandlingsarbete och åtgärdsprogram inom verksamhetsområdet, och därmed bidra till utveckling av yrket och verksamheten, och

- visa förmåga att för berörda parter muntligt och skriftligt redogöra för utredning, åtgärder och resultat samt i enlighet med relevanta författningar dokumentera dessa.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För psykoterapeutexamen skall studenten

- visa förmåga att fortlöpande utveckla självkännedom och empatisk förmåga,

- visa förmåga att med helhetssyn på människa göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna,

- visa förmåga att identifiera etiska aspekter på eget forsknings- och utvecklingsarbete,

- visa fördjupad förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot klienter och deras närstående,

- visa insikt om betydelsen av lagarbete och samverkan med andra yrkesgrupper, och

- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens.

Kurser

Utbildningen omfattar följande kurser:

Professionskurs, 10 hp

Psykoterapeutiska teorier och metoder inom KBT, 30 hp

Psykoterapeutiska teorier och metoder inom PDT, 30 hp

Vetenskapsteori och forskningsmetodik, 10 hp

Vetenskapligt arbete, 15 hp

Psykoterapi under handledning, 25 hp

Examen

Utbildningsprogrammet leder till psykoterapeutexamen. Huvudområde för utbildningen är psykoterapi.

För erhållande av psykoterapeutexamen ställs krav på fullgjorda kursfordringar i enlighet med fastställd utbildningsplan. Under hela utbildningen skall studenten ha haft deltidstjänstgöring med psykoterapeutiska arbetsuppgifter.

Övrigt

Studerande som önskar tillgodoräkna sig tidigare fullgjorda utbildningsmoment kan ansöka om detta hos studierektor för utbildningen.

För bestämmelser om individuellt tillgodoräknande hänvisas till Högskoleförordningen.