



Kursplan

för kurs på avancerad nivå

Psykoterapeutiska teorier och metoder inom KBT
Psychotherapeutic theories and methods in CBT

30.0 Högskolepoäng
30.0 ECTS credits

Kurskod:	PSSKBT
Gäller från:	HT 2013
Fastställt:	2010-05-25
Ändrad:	2012-11-13
Institution	Psykologiska institutionen
Ämne	Psykologi

Beslut

Kursplanen är fastställd av styrelsen vid Psykologiska institutionen.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

Endast antagna till psykoterapeutprogrammet har tillträde till kursen.

Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
1KBT	Psykoterapeutiska teorier och metoder inom KBT T1	6
2KBT	Psykoterapeutiska teorier och metoder inom KBT T2	6
3KBT	Psykoterapeutiska teorier och metoder inom KBT T3	6
4KBT	Psykoterapeutiska teorier och metoder inom KBT T4	6
5KBT	Psykoterapeutiska teorier och metoder inom KBT T5	6

Kursens innehåll

Kursen innehåller följande moment avseende populationen barn, vuxna och äldre:

- Klinisk problemanalys
- KBT-modeller, metoder och tillämpningar för ångest, depression, insomni, somatik och smärta
- KBT-modeller, metoder och tillämpningar vid komplexa psykiatriska tillstånd/syndrom som psykos, personlighetsstörning och missbruk
- KBT-modeller, metoder och tillämpningar med andra format; grupp-, par-, familjeterapi

Förväntade studieresultat

Efter genomgången kurs skall den studerande kunna:

- Redogöra för och tillämpa ett flertal KBT-relaterade teorier och modeller, samt relatera dem till varandra
- Identifiera och redogöra för flertalet empiriskt validerade former av KBT, samt relatera dem till principer för empirisk validering av psykoterapeutisk praxis
- Applicera och reflektera över relevanta modeller för klinisk/ teoretisk problemanalys
- Identifiera och redogöra för olika tillämpningsformat avseende äldre, vuxna och barn/ungdomar
- Beskriva och relatera olika psykoterapier till varandra generellt och deras relation till KBT specifikt
- Beskriva och exemplifiera psykofarmakologisk behandling i relation till KBT
- Identifiera och reflektera över egna styrkor och svårigheter i arbetet som terapeut, hur de påverkar detta arbete, samt att själv kunna arbeta för att överkomma områden där detta riskerar att bli ett hinder.

Undervisning

Undervisningen består av föreläsningar, kliniska demonstrationer av olika metoder, gruppövningar med färdighetsträning och litteraturseminarier samt workshops med internationella experter. Självverfarenhetsmoment ges i grupp, individuellt eller som en kombination av båda former, hos legitimerad psykoterapeut med KBT utbildning. All undervisning och obligatorisk litteratur kan komma att examineras.

Kunskapskontroll och examination

Examinationen kan ske i form av individuella skriftliga och muntliga prov samt praktiska färdighetsprov i anslutning till respektive moment.

Som betyg på såväl delkurser som hel kurs används den sjugradiga betygsskalan A till F. Betyg på hela kursen utgörs av ett vägt medeltal av betyg på delmomenten.

Examinationsformer och betygskriterier preciseras närmare i anvisningarna för kursen.

För studerande som inte blivit godkänd vid det ordinarie provtillfället anordnas ytterligare prov i nära anslutning till det förra.

Studerande som underkänts två gånger i prov på kursen eller del av kursen har rätt att begära att annan lärare skall utses för att bestämma betyg på kursen. Framställan härom kan göras till institutionsstyrelsen eller den tjänsteman styrelsen utser.

Övrigt

Kursen kan ej läsas som fristående kurs

Vid en kvalificerad legitimationsgrundande utbildning, som detta är, är deltagande i undervisningen obligatorisk. Student som ej uppfyller närvarokravet på kurs, eller del av kurs, ges tillfälle att ta igen momentet vid nästkommande kurstillfälle.

Kurslitteratur

Kurslitteratur fastställs för varje läsår av Psykologiska institutionens lärarkollegium på delegation från institutionens styrelse.