



Kursplan

för kurs på avancerad nivå

Psykoteraeutiska teorier och metoder inom KBT
Psychotherapeutic theories and methods in CBT

30.0 Högskolepoäng
30.0 ECTS credits

Kurskod:	PSSKBT
Gäller från:	HT 2014
Fastställt:	2010-05-25
Ändrad:	2013-09-17
Institution	Psykologiska institutionen
Ämne	Psykologi

Beslut

Kursplanen är fastställd av styrelsen vid Psykologiska institutionen.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

Endast antagna till psykoteraeutprogrammet har tillträde till kursen.

Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
KB1T	Psykoteraeutiska teorier och metoder inom KBT	5
2KBT	Psykoteraeutiska teorier och metoder inom KBT T2	6
3KBT	Psykoteraeutiska teorier och metoder inom KBT T3	6
4KBT	Psykoteraeutiska teorier och metoder inom KBT T4	6
5KBT	Psykoteraeutiska teorier och metoder inom KBT T5	6
6KBT	Egenterapi/själverfarenhet	1

Kursens innehåll

Kursen innehåller följande moment avseende populationen barn, vuxna och äldre:

Klinisk problemanalys

- Metoder och tillämpningar för patienter med ångest- och tvångssyndrom samt posttraumatisk stress
- Metoder och tillämpningar för patienter med depression, insomni, somatik och smärta
- Metoder och tillämpningar med andra specifika kbt-format
- Metoder och tillämpningar vid komplexa psykiatriska/psykologiska tillstånd/syndrom
- Egenterapi/själverfarenhet

Förväntade studieresultat

Efter genomgången kurs skall den studerande kunna:

- Självständigt göra kliniska problemanalyser
- Behandla ångest- och tvångssyndrom samt posttraumatisk stress
- Behandla depression, insomni, somatik och smärta
- Redogöra för och tillämpa ett flertal KBT-relaterade teorier och modeller, samt relatera dem till varandra
- Självständigt kunna pröva att kombinera olika modeller i behandling av komplexa fall
- Identifiera och reflektera över egna styrkor och svårigheter i arbetet som terapeut, hur de påverkar detta arbete, samt att själv kunna arbeta för att överkomma områden där detta riskerar att bli ett hinder.

Undervisning

Undervisningen består av föreläsningar, kliniska demonstrationer av olika metoder, gruppövningar med färdighetsträning och litteraturseminarier samt workshops med internationella experter.

Själverfarenhetsmoment ges i grupp, individuellt eller som en kombination av båda former, hos legitimerad psykoterapeut med KBT utbildning.

All undervisning och obligatorisk litteratur kan komma att examineras.

Kunskapskontroll och examination

Examinationen kan ske i form av individuella skriftliga och muntliga prov samt praktiska färdighetsprov i anslutning till respektive moment.

Som betyg på såväl delkurser som hel kurs används den sjugradiga betygsskalan A till F. Betyg på hela kursen utgörs av ett vägt medeltal av betyg på delmomenten.

Examinationsformer och betygskriterier preciseras närmare i anvisningarna för kursen.

För studerande som inte blivit godkänd vid det ordinarie provtillfället anordnas ytterligare prov i nära anslutning till det förra.

Studerande som underkänts två gånger i prov på kursen eller del av kursen har rätt att begära att annan lärare skall utses för att bestämma betyg på kursen. Framställan härom kan göras till institutionsstyrelsen eller den tjänsteman styrelsen utser.

Övrigt

Kursen kan ej läsas som fristående kurs

Deltagande i undervisningen är obligatoriskt. Student som ej uppfyller närvarokravet på kurs, eller del av kurs, ges tillfälle att ta igen momentet vid nästkommande kurstillfälle.

Kurslitteratur

Kurslitteratur fastställs för varje läsår av Psykologiska institutionens styrelse.