



Kursplan

för kurs på avancerad nivå

Psyko­te­ra­peu­ti­ska teo­ri­er och me­to­der inom KBT
Psychotherapeutic theories and methods in CBT

30.0 Högskolepoäng
30.0 ECTS credits

Kurskod:	PSSKBT
Gäller från:	HT 2021
Fastställt:	2010-05-25
Ändrad:	2021-04-27
Institution	Psykologiska institutionen
Ämne	Psykologi

Beslut

Kursplanen är fastställd av styrelsen för Psykologiska institutionen.
Reviderad av styrelsen för Psykologiska institutionen 2018-04-24.
Reviderad av styrelsen för Psykologiska institutionen 2019-05-21.
Reviderad av styrelsen för Psykologiska institutionen 2020-11-17.
Reviderad av styrelsen för Psykologiska institutionen 2021-04-27.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

Endast antagna till psyko­te­ra­peu­ti­pro­gram­met har tillträde till kursen.

Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
1KBT	Psyko­te­ra­peu­ti­ska teo­ri­er och me­to­der inom KBT T1	6
2KBT	Psyko­te­ra­peu­ti­ska teo­ri­er och me­to­der inom KBT T2	6
3KBT	Psyko­te­ra­peu­ti­ska teo­ri­er och me­to­der inom KBT T3	6
4KBT	Psyko­te­ra­peu­ti­ska teo­ri­er och me­to­der inom KBT T4	6
5KBT	Psyko­te­ra­peu­ti­ska teo­ri­er och me­to­der inom KBT T5	6

Kursens innehåll

Kursen behandlar psyko­te­ra­pi på ko­g­ni­ti­v be­te­en­de­te­ra­peu­ti­sk grund och innehåller följande delkurser:

- * Kliniska problemanalyser och fallkonceptualisering - Delkurs 1
- * Teorier, metoder och tillämpningar för patienter med ångest och relaterade tillstånd - Delkurs 2
- * Teorier, metoder och tillämpningar för patienter med depression och relaterade tillstånd - Delkurs 3
- * Teorier, metoder och tillämpningar med andra specifika KBT-format - Delkurs 4
- * Teorier, metoder och tillämpningar vid komplexa psykiatriska/psykologiska tillstånd/syndrom - Delkurs 5

Kursen ger de fördjupade kunskaper som erfordras för att självständigt och med flexibilitet kunna bedriva KBT.

Förväntade studieresultat

För godkänt resultat på de olika delkurserna ska studenten kunna:

- * Uppvisa fördjupad kunskap i kliniska problemanalyser och fallkonceptualisering avseende psyko­te­ra­pi och psyko­logisk be­han­d­ling - Delkurs 1
- Ha fördjupade färdigheter i att behandla ångest och relaterade tillstånd - Delkurs 2
- Ha fördjupade färdigheter i att behandla depression och relaterade tillstånd - Delkurs 3
- Uppvisa kunskap om fler KBT-relaterade teorier och modeller, samt kunna relatera dem till varandra, samt visa kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för

yrkesutövningen - Delkurs 4.

• Självständigt kombinera olika modeller i behandling av komplexa fall - Delkurs 5

Undervisning

Undervisningen består i stor utsträckning av fördjupande föreläsningar och diskussioner, praktisk träning av olika psykoterapeutiska färdigheter och närvaro är därför obligatorisk om ej annat anges i kursanvisning.

Vissa undervisningspass kan ske på distans, vilket framgår av kursens schema.

Om student ska erbjudas kompletteringsmöjlighet eller ta igen frånvaro vid nästkommande kurstillfälle avgörs av examinator. Till grund för ställningstagandet ligger både frånvarons omfattning och undervisningstillfällets art.

För mer detaljerad beskrivning hänvisas till kursanvisning som finns tillgängliga senast en månad före delkursstart.

Kunskapskontroll och examination

Kursens alla delkurser examineras genom:

Delkurs 1 - Individuell salstentamen.

Delkurs 2 - Individuell skriftlig hemtentamen.

Delkurs 3 - Individuell skriftlig hemtentamen.

Delkurs 4 - FAP och parterapi examineras genom ett rollspel vardera som betygsätts G/U (1+1 hp).

Huvudinnehållet i kursen (4hp) examineras genom en skriftlig individuell hemtentamen i beteendemedicin som betygsätts A-F.

Delkurs 5 - Ett rollspel som betygsätts G/U (1 hp). Huvudinnehållet i kursen (5hp) examineras genom en skriftlig individuell hemtentamen som betygsätts A-F.

För erhållande av betyg ska även kurskrav vara uppfyllda.

Betygsättning sker enligt en målrelaterad sjugradig betygsskala:

A = Utmärkt

B = Mycket bra C = Bra

D = Tillfredsställande

E = Tillräckligt

Fx = Otillräckligt

F = Helt otillräckligt

Betyg sätts på varje delkurs och sammanvägs till ett medeltal för hela kursen. Bokstavsbetygen A-E omvandlas till siffrorna 5-1 och sammanräknas till ett medelbetyg där man också väger in det antal högskolepoäng som respektive del av kurs utgör av hela kursens poängantal. Betyget på hela kursen sätts således genom ett viktat genomsnitt av delar av kurserna. Gångse avrundningsregler tillämpas.

För att få godkänt på hela kursen krävs minst betyget E på varje delkurs. Examinationsuppgifter som inte lämnas in i tid bedöms med högst betygsgrad E.

Komplettering av betyget Fx upp till godkänt betyg på respektive delkurs kan medges om studenten ligger nära gränsen för godkänt. Uppgiften ska lämnas in inom en vecka efter att kompletteringsbehov har meddelats av examinator. Anvisningar för examination och betygsriterier preciseras i kursanvisningarna för respektive delkurs.

För studerande som inte blivit godkänd vid det ordinarie provtillfället anordnas ytterligare ett prov tre veckor efter meddelat underkännande.

Studerande som underkänts två gånger i prov på delkurs har rätt att begära att annan examinator skall utses för att bestämma betyg på delkursen. Framställan härom kan göras till prefekt vid Psykologiska institutionen.

Övergångsbestämmelser

När en kurs är upphävd eller kursinnehållet väsentligen ändrats har studenten rätt att en gång per termin under en period av tre terminer examineras enligt denna kursplan.

Kurslitteratur

Kurslitteratur fastställs av Psykologiska institutionens styrelse och ska finnas tillgänglig senast två månader före kursstart.