



# Kursplan

för kurs på grundnivå

**Folkhälsonutrition**  
**Public Health Nutrition**

**7.5 Högskolepoäng**  
**7.5 ECTS credits**

<b>Kurskod:</b>	NU3013
<b>Gäller från:</b>	HT 2014
<b>Fastställd:</b>	2012-10-08
<b>Ändrad:</b>	2014-03-10
<b>Institution</b>	Institutionen för biovetenskaper och näringslära
<b>Huvudområde:</b>	Nutrition
<b>Fördjupning:</b>	G1F - Grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

## Beslut

Denna kursplan är fastställd av Naturvetenskapliga fakultetsnämnden vid Stockholms universitet 2012-10-08 och reviderad 2014-03-10.

## Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

För tillträde till kursen krävs kunskaper motsvarande Näringsfysiologi 15 hp (NU3008) och Nutritionsepidemiologi 7,5 hp (NU3006, NU3012).

## Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
N001	Folkhälsonutrition	7.5

## Kursens innehåll

Kursen ger en introduktion till folkhälsonutrition genom att introducera studenterna till grundläggande begrepp och aspekter inom folkhälsonutritionsområdet. Aktuella nutritionsrelaterade problem vi ser i olika delar av världen berörs, liksom individuella, kulturella, sociala, psykologiska och ekonomiska bestämningsfaktorer för hälsa i stort och för kostvanor och fysiska aktivitetsmönster i synnerhet. Stor vikt läggs vid de nutritionsrelaterade folksjukdomar som drabbar Sverige och andra höginkomstländer. Kursen behandlar också grunderna i interventionsarbete, preventiva åtgärder på individ- och samhällsnivå och viktiga aktörer inom området. Vissa delar av undervisningen kan komma att ske på engelska.

## Förväntade studieresultat

Efter att ha genomgått kursen förväntas studenten kunna:

- \* beskriva de huvudsakliga folkhälsonutritionsproblemen i hög- respektive låginkomstländer, identifiera särskilt utsatta grupper och diskutera kort- och långsiktiga åtgärdsprogram,
- \* identifiera bestämningsfaktorer för kostvanor och relatera dessa till individuella, sociala, kulturella och ekonomiska faktorer,
- \* identifiera organisationer och stödsystem i samhället och diskutera på vilket sätt de arbetar med näringsfrågor

## Undervisning

Undervisningen består av föreläsningar och olika typer av gruppundervisning t.ex. seminarier.

Deltagande i gruppundervisning är obligatoriskt. Om särskilda skäl föreligger kan examinator efter samråd

med vederbörande lärare medge den studerande befrielse från skyldigheten att delta i viss obligatorisk undervisning.

### **Kunskapskontroll och examination**

a. Kursen examineras på följande vis: Kunskapskontroll sker genom skriftliga och muntliga redovisningar av uppgifter.

b. Betygssättning sker enligt sjugradig målrelaterad betygsskala:

A = Utmärkt

B = Mycket bra

C = Bra

D = Tillfredsställande

E = Tillräckligt

Fx = Otillräckligt

F = Helt Otillräckligt

c. Kursens betygskriterier delas ut vid kursstart.

d. För godkänt krävs lägst betygsgraden E, godkända inlämningsuppgifter, samt deltagande i all obligatoriska undervisning.

e. Studerande som underkänts i ordinarie prov har rätt att genomgå ytterligare prov så länge kursen ges. Antalet provtillfällen är inte begränsat. Med prov jämställs också andra obligatoriska kursdelar. Studerande som godkänts på prov får inte genomgå förnyat prov för högre betyg. Studerande som underkänts på prov två gånger har rätt att begära att annan examinator utses vid nästkommande prov. Framställan härom ska göras till institutionsstyrelsen. Kursen har minst två examinationstillfällen per läsår de år då undervisning ges. Mellanliggande år ges minst ett examinationstillfälle.

f. Vid betyget Fx ges möjlighet att komplettera upp till betyget E. Examinator beslutar om vilka kompletteringsuppgifter som ska utföras och vilka kriterier som ska gälla för att bli godkänd på kompletteringen. Kompletteringen ska äga rum före nästa examinationstillfälle.

### **Övergångsbestämmelser**

Studerande kan begära att examination genomförs enligt denna kursplan även efter det att den upphört att gälla, dock högst tre gånger under en tvåårsperiod efter det att undervisning på kursen upphörandet. Framställan härom ska göras till institutionsstyrelsen. Bestämmelsen gäller även vid revidering av kursplanen.

### **Begränsningar**

Kursen kan ej ingå i examen tillsammans med kurserna Samhällsnutrition 3 p (NÄ1090), U-landsnutrition 2 p (NÄ1100), Samhällsnutrition 5 p (NÄ1190), Folkhälsonutrition, påbyggnadskurs 10 p (NÄ3080), Folkhälsonutrition 15 hp (NU8006), Folkhälsonutrition I 7,5 hp (NU3011), eller motsvarande.

### **Övrigt**

Kursen ingår i kandidatprogrammet i nutrition men kan också läsas som fristående kurs.

Kursen ges av Institutionen för biovetenskaper och näringslära vid Karolinska Institutet.

### **Kurslitteratur**

Kurslitteratur beslutas av institutionsstyrelsen och redovisas därefter i bilaga till kursplanen.