



# Utbildningsplan

för

**Psykoterapeutprogrammet**  
**Postgraduate Diploma in Psychotherapy**

**90.0 Högskolepoäng**  
**90.0 ECTS credits**

**Programkod:** PSPTU  
**Gäller från:** HT 2015  
**Fastställt:** 2014-12-15  
**Värdinstitution:** Psykologiska institutionen

## Beslut

Denna utbildningsplan är fastställd av Samhällsvetenskapliga fakultetsnämnden 2014-10-15.

## Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till programmet

För behörighet till Psykoterapeutprogrammet krävs:  
Svenska 3 samt,

1. Yrkesverksamhet med psykoterapeutiska arbetsuppgifter under handledning minst två år efter den grundläggande psykoterapeututbildningen (läkare med specialistutbildning i psykiatri eller barnpsykiatri uppfyller denna behörighet).
2. När psykoterapeututbildningen startar skall minst två år ha passerat sedan grundläggande utbildning i psykoterapi godkänts i sin helhet.
3. Under dessa två år skall den sökande ha arbetat med psykoterapi under handledning av legitimerad psykoterapeut, företrädesvis handledarutbildad.
4. Den sökande skall ha genomgått egenterapi omfattande minst 50 timmar individuellt eller 120 timmar i grupp hos legitimerad psykoterapeut.
5. Den sökandes arbetsgivare skall intyga att den sökande kommer att arbeta med psykoterapi inom sitt arbete under utbildningsperioden och att dessa arbetsuppgifter kan utgöra grund för terapihandledningen under utbildningen.

Dessutom krävs följande för Psykoterapeutprogrammets olika inriktningar:

För inriktning mot kognitiv beteendeterapi (kbt) och inriktning mot psykodynamisk terapi (pdt):

1. Avlagd psykologexamen enligt 1982 års studieordning eller senare bestämmelser, eller
2. Läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri, eller
3. Socionomexamen, eller
4. Annan motsvarande examen.

För den med socionomexamen eller annan motsvarande examen krävs dessutom grundläggande psykoterapeututbildning.

För inriktning mot specialist i klinisk psykologi (behandling och psykoterapi med kbt- eller pdt-inriktning) krävs:

Psykologlegitimation.

## Programmets uppläggning

Programmet omfattar kurser om sammanlagt 90 högskolepoäng under en treårsperiod och ges som en sammanhållen utbildning på halvfart. Under hela utbildningen skall studenten ha deltidstjänstgöring med

psykoterapeutiska arbetsuppgifter.

Psykoterapeutprogrammet har tre inriktningar:

- \*Kognitiv beteendeterapi (kbt)
- \*Psykodynamisk teori (pdt)
- \*Specialist i klinisk psykologi

Handledningsmomentet ges i grupp om maximalt fyra studerande (totalt 200 timmar) och är uppdelad efter den sökandes inriktning. Kursen Psykoterapeutiska teorier och metoder innehåller fördjupning i kbt eller pdt.

Egenterapi: för inriktning mot pdt skall egentterapi ske individuellt, 75 timmar, en mindre del (25 timmar) kan ske i grupp. För inriktning mot kbt sker egentterapi företrädesvis i form av workshops.

Undervisningen kommer i stor utsträckning att användas till fördjupande diskussion och förtydligande av kurslitteratur, och praktisk träning av olika psykoterapeutiska färdigheter. För att åstadkomma en integration av teori och praktik så innefattar de teoretiska avsnitten kliniska exempel samtidigt som metodavsnitten innefattar teoretiska aspekter.

Samläsning med andra studerande kan förekomma i vissa kurser.

Undervisningsspråk är i huvudsak svenska, kurser kan dock komma att ges på engelska.

### **Mål**

För psykoterapeutexamen skall studenten visa sådan kunskap och förmåga som krävs för behörighet som psykoterapeut.

#### **Kunskap och förståelse**

För psykoterapeutexamen skall studenten

- \* visa kunskap om områdets vetenskapliga grund och insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete samt kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för yrkesutövningen,
- \* visa fördjupad kunskap om och förståelse för olika psykoterapiformer, olika psykiska sjukdomstillstånd samt psykiatrisk diagnostik, och
- \* visa kunskap och förståelse för relevanta samhälls- och familjeförhållanden som påverkar individer och grupper.

#### **Färdighet och förmåga**

För psykoterapeutexamen skall studenten

- \* visa förmåga att på ett fördjupat sätt integrera teoretisk kunskap och klinisk tillämpning,
- \* visa sådana fördjupade färdigheter som krävs för att självständigt genomföra diagnostiska bedömningar samt upprätta, genomföra och kritiskt utvärdera psykoterapeutiska behandlingsprogram inom området individualterapi
- \* och därmed bidra till utveckling av yrket och verksamheten, och
- \* visa förmåga att kritiskt och självständigt granska, bedöma och använda relevant information samt diskutera nya fakta, företeelser och frågeställningar med olika grupper och därmed bidra till utveckling av yrket och verksamheten, och
- \* visa förmåga att med berörda parter muntligt och skriftligt redogöra för åtgärder och behandlingsresultat samt i enlighet med relevanta författningar dokumentera dessa.

#### **Värderingsförmåga och förhållningssätt**

För psykoterapeutexamen skall studenten

- \* visa förmåga att fortlöpande utveckla självkännedom och empatisk förmåga,
- \* visa förmåga att med helhetssyn på människa göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna,
- \* visa förmåga att identifiera etiska aspekter på eget forsknings- och utvecklingsarbete,
- \* visa fördjupad förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot klienter och deras närstående,
- \* visa insikt om betydelsen av lagarbete och samverkan med andra yrkesgrupper, och
- \* visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens.

### **Kurser**

Utbildningen omfattar följande kurser:

Professionskurs, 10 hp

Psyko­terapeutiska teorier och metoder i kbt, 30 hp

Psyko­terapeutiska teorier och metoder i pdt, 30 hp

Psyko­terapeutiska teorier och metoder i kbt eller pdt är obligatoriska inom respektive vald inriktning.

Student inom inriktningen specialist i klinisk psykologi väljer fördjupning inom kbt eller pdt.

Vetenskapsteori och forskningsmetodik i psyko­terapi, 10 hp

Examensarbete i psyko­terapi, 15 hp

Psyko­terapi under handledning, 25 hp

Denna kurs är uppdelad efter den sökandes inriktning, kbt, pdt eller specialistinriktning för psykologer.

### **Examen**

Utbildningen leder till psyko­terapeutexamen.

### **Övrigt**

Psyko­terapeutexamen är legitimationsgrundande. Inriktning specialist i klinisk psykologi är specialistgrundande för psykologer inom området klinisk psykologi, inriktning psykologisk behandling och psyko­terapi.

Studerande som önskar tillgodoräkna sig tidigare fullgjorda kurser kan ansöka om detta hos studierektor för utbildningen.

Studerande, som antagits till programmet och ej slutfört utbildningen inom den planerade studietiden, kan begära att få slutföra programmet även efter att utbildningsplanen upphört att gälla. Därvid gäller de begränsningar som anges i kursplanerna för de i utbildningen ingående kurserna.