



Utbildningsplan

för

Psykoterapeutprogrammet
Postgraduate Diploma in Psychotherapy

90.0 Högskolepoäng
90.0 ECTS credits

Programkod:	PSPTU
Gäller från:	HT 2019
Fastställt:	2014-12-15
Ändrad:	2018-05-22
Värdinstitution:	Psykologiska institutionen

Beslut

Denna utbildningsplan är fastställd av Samhällsvetenskapliga fakultetsnämnden 2014-12-15 och senast reviderad 2018-05-22.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till programmet

För behörighet till Psykoterapeutprogrammet krävs:
Svenska 3 samt,

1. Yrkesverksamhet med psykoterapeutiska arbetsuppgifter under handledning minst två år efter den grundläggande psykoterapiutbildningen (läkare med specialistutbildning i psykiatri eller barnpsykiatri uppfyller denna behörighet).
2. När psykoterapeututbildningen startar skall minst två år ha passerat sedan grundläggande utbildning i psykoterapi godkänts i sin helhet.
3. Under dessa två år skall den sökande ha arbetat med psykoterapi under handledning av legitimerad psykoterapeut, företrädesvis handledarutbildad.
4. Den sökande skall ha genomgått egenterapi omfattande minst 50 timmar individuellt eller 120 timmar i grupp hos legitimerad psykoterapeut.
5. Den sökandes arbetsgivare skall intyga att den sökande kommer att arbeta med psykoterapi inom sitt arbete under utbildningsperioden och att dessa arbetsuppgifter kan utgöra grund för terapihandledningen under utbildningen.

Dessutom krävs följande för Psykoterapeutprogrammets olika inriktningar:

För inriktning mot kognitiv beteendeterapi (kbt) och inriktning mot psykodynamisk terapi (pdt):

1. Avlagd psykologexamen enligt 1982 års studieordning eller senare bestämmelser, eller
2. Läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri, eller
3. Socionomexamen, eller
4. Annan motsvarande examen.

För den med socionomexamen eller annan motsvarande examen krävs dessutom grundläggande psykoterapiutbildning.

För inriktning mot specialist i klinisk psykologi (behandling och psykoterapi med kbt- eller pdt-inriktning) krävs:

Psykologlegitimation.

Programmets uppläggning

Psykoterapeutprogrammet är ett sammanhållet utbildningsprogram som omfattar 90 högskolepoäng (hp) under en treårsperiod. Under utbildningen, som är på halvfart, skall studenten ha deltidstjänstgöring med psykoterapeutiska arbetsuppgifter.

Psykoterapeutprogrammet har tre inriktningar:

*Kognitiv beteendeterapi (KBT)

*Psykodynamisk psykoterapi (PDT)

*Specialist i klinisk psykologi (med psykoterapival KBT eller PDT)

På kursen Psykoterapeutiska teorier och metoder samt Självkännedom samläses KBT med specialist KBT och PDT samläses med specialist PDT. Alla inriktningar samläses på Vetenskapsteori & forskningsmetodik och Professionskursen, med vissa moment separata för specialistinriktningen. På Etik för psykoterapeuter och specialistpsykologer samläses metod KBT och metod PDT, medan specialistinriktningen har egna grupper.

På Professionskursen anläggs ett metaperspektiv på den psykoterapeutiska verksamheten. Vidare adresseras relevanta samhällsförhållanden som påverkar individer, liksom samhälleliga och etiska aspekter där mänskliga rättigheter beaktas.

Kursen Etik för psykoterapeuter och psykologspecialister fokuserar på etiska dilemman och ställningstaganden i professionen i mindre grupper som träffas en gång/termin i två år.

Kursen Självkännedom KBT och Självkännedom PDT syftar till att utveckla självkännedom och empatisk förmåga. För psykoterapiinriktning KBT sker detta i mindre reflektionsgrupper under tre halvdagar/termin i två år. För terapiinriktning PDT sker detta genom egenerapi, PDT, omfattande 75 timmar individuellt eller i grupp. För detta utgår ett bidrag som täcker kostnaden för gruppterapi.

Psykoterapeutiska teorier och metoder fördjupar kunskapen inom KBT respektive PDT från den behörighetsgrundade utbildningen.

Kursen Psykoterapi under handledning ges i mindre grupper och är uppdelad efter den sökandes inriktning. Handledningen är 200 timmar à 45 minuter/grupp.

Utbildningen avslutas med Examensarbete i psykoterapi som ska ha klinisk relevans.

Undervisningen under utbildningen kommer i stor utsträckning att omfatta fördjupande föreläsningar och diskussioner, praktisk träning av olika psykoterapeutiska färdigheter och är därför obligatorisk om ej annat anges i kursplanen. För att åstadkomma en integration av teori och praktik så kan de teoretiska avsnitten innefatta kliniska exempel samtidigt som metodavsnitten kan innefatta teoretiska aspekter.

Samläsning med andra studerande kan förekomma i vissa kurser. Professionkursen och Etik för psykoterapeuter och psykologspecialister kan samläsas med antagen till annan specialistutbildning för psykologer vid SU.

Undervisningsspråk är i huvudsak svenska, kurser kan dock komma att ges på engelska.

Mål

För psykoterapeutexamen skall studenten, enligt Högskoleförordningens mål nedan, visa sådan kunskap och förmåga som krävs för behörighet som psykoterapeut.

Kunskap och förståelse

För psykoterapeutexamen skall studenten

* visa kunskap om områdets vetenskapliga grund och insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete samt kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för yrkesutövningen,

* visa fördjupad kunskap om och förståelse för olika psykoterapiformer, olika psykiska sjukdomstillstånd samt psykiatrisk diagnostik, och

* visa kunskap och förståelse för relevanta samhälls- och familjeförhållanden som påverkar individer och grupper.

Färdighet och förmåga

För psykoterapeutexamen skall studenten

* visa förmåga att på ett fördjupat sätt integrera teoretisk kunskap och klinisk tillämpning,

* visa sådana fördjupade färdigheter som krävs för att självständigt genomföra diagnostiska bedömningar samt upprätta, genomföra och kritiskt utvärdera psykoterapeutiska behandlingsprogram inom området individualterapi

* och därmed bidra till utveckling av yrket och verksamheten, och

* visa förmåga att kritiskt och självständigt granska, bedöma och använda relevant information samt diskutera nya fakta, företeelser och frågeställningar med olika grupper och därmed bidra till utveckling av yrket och verksamheten, och

* visa förmåga att med berörda parter muntligt och skriftligt redogöra för åtgärder och behandlingsresultat samt i enlighet med relevanta författningar dokumentera dessa.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För psykoterapeutexamen skall studenten

- * visa förmåga att fortlöpande utveckla självkännedom och empatisk förmåga,
- * visa förmåga att med helhetssyn på människa göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna,
- * visa förmåga att identifiera etiska aspekter på eget forsknings- och utvecklingsarbete,
- * visa fördjupad förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot klienter och deras närstående,
- * visa insikt om betydelsen av lagarbete och samverkan med andra yrkesgrupper, och
- * visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens.

Kurser

Utbildningen omfattar följande obligatoriska kurser:

Professionskurs, 10 hp

Vetenskapsteori och forskningsmetodik i psykoterapi, 7,5 hp

Psykoterapi under handledning, 22,5 hp

Psykoterapeutiska teorier och metoder i KBT, 30 hp
eller

Psykoterapeutiska teorier och metoder i PDT, 30 hp

Psykoterapeutiska teorier och metoder i KBT eller PDT är obligatoriska inom respektive vald inriktning.

Student inom inriktningen specialist i klinisk psykologi väljer fördjupning inom KBT eller PDT.

Etik för psykoterapeuter och psykologspecialister 2,5 hp

Självkännedom, KBT 2,5

eller

Självkännedom, PDT 2,5

Självkännedom i KBT eller PDT är obligatoriska inom respektive vald inriktning.

Examensarbete i psykoterapi, 15 hp

Examen

Utbildningen leder till Psykoterapeutexamen.

Övrigt

Psykoterapeutexamen är legitimationsgrundande. Inriktning specialist i klinisk psykologi är legitimationsgrundande och specialistgrundande för psykologer inom området psykologisk behandling och psykoterapi.

Studerande som önskar tillgodoräkna sig tidigare fullgjorda kurser kan ansöka om detta hos studierektor för utbildningen.

Studerande, som antagits till programmet och ej slutfört utbildningen inom den planerade studietiden, kan begära att få slutföra programmet även efter att utbildningsplanen upphört att gälla. Därvid gäller de begränsningar som anges i kursplanerna för de i utbildningen ingående kurserna.