



Kursplan

för kurs på avancerad nivå

Psykoterapi under handledning

Supervised psychotherapy

25.0 Högskolepoäng

25.0 ECTS credits

Kurskod:	PSTP35
Gäller från:	HT 2015
Fastställt:	2014-11-11
Institution	Psykologiska institutionen
Ämne	Psykologi

Beslut

Kursplan för psykoterapeutprogrammet, Kurs 3 Psykoterapi under handledning, 25 hp. Fastställd av styrelsen för Psykologiska institutionen 2014-11-11.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

Antagen till psykoterapeutprogrammet.

Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
3001	Psykoterapi under handledning, T2	5
3002	Psykoterapi under handledning, T3	5
3003	Psykoterapi under handledning, T4	5
3004	Psykoterapi under handledning, T5	5
3005	Psykoterapi under handledning, T6	5

Kursens innehåll

Studenterna skall under termin 2-6 behandla patienter med olika diagnoser eller psykologisk problematik.

Förväntade studieresultat

Efter genomgången kurs skall den studerande kunna:

- Visa förmåga att på ett fördjupat sätt integrera teoretisk kunskap och klinisk tillämpning.
- Visa sådana fördjupade färdigheter som krävs för att självständigt genomföra diagnostiska bedömningar samt upprätta, genomföra och kritiskt utvärdera psykoterapier
- och därmed bidra till utveckling av yrke och verksamhet.
- Visa förmåga att med berörda parter muntligt och skriftligt redogöra för åtgärder och behandlingsresultat samt i enlighet med relevanta författningar dokumentera dessa.
- Visa förmåga att fortlöpande utveckla självkännedom och empatisk förmåga.
- Visa förmåga att med helhetssyn på människan göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna.
- Visa fördjupad förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot patienter och deras närstående.
- Visa fördjupad förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens.
- Ha fördjupad psykoterapeutisk färdighet utifrån den egna metodens förutsättningar.

Undervisning

Handledningen sker i grupp om maximalt fyra studerande med en erfaren psykoterapihandledare.

För specialistinriktning för psykologer skall handledaren dessutom vara psykolog.Handledningsarbetet ska ta sin utgångspunkt i psykologens samlade diagnostiska och kliniska kompetens för fortsatt lärande. Professionskursen lägger grunden för fortsatt fördjupning och tillämpning i den handledda psykoterapin.

Antal handledningstimmar á 45 minuter är 200. Närmare och specifika anvisningar för undervisningens form finns i kursanvisningarna för de olika inriktningarna. För att de studerande ska få erfarenhet av olika handledare och psykoterapeutiska tillämpningsområden är handledningen uppdelad i två olika grupper med olika handledare.

Den studerande har varje termin ett obligatoriskt utvecklingssamtal med sin handledare.

Kunskapskontroll och examination

Som godkänt handledningsfall räknas patientärendet där studenten gjort aktuell bedömning och genomfört en behandling utifrån denna, samt utvärderat arbetet. Närmare och specifika anvisningar för kunskapskontroll och examination finns i kursanvisningarna för de olika inriktningarna. Ett allmänt kurskrav är obligatorisk närvaro samt att:

- Genomföra diagnostisk bedömning och samtal med det antal patienter som anvisas av handledare/examinator.
- * Lämna sessionsrapport och ljud/bild inspelningar för respektive session till handledare enligt anvisningar.
- * Hålla handledaren informerad om behandlingsarbetet samt kunna använda handledningen på ett adekvat och flexibelt sätt.
- * Aktivt och flexibelt delta i grupphandledningens diskussioner kring egna och andras patientärenden.
- * I skrift kunna redogöra för bedömning samt behandling enligt gällande anvisningar.
- * Föra minnesanteckningar i icke identifierbar form och spara dessa så att sekretessbestämmelser följs.

De förväntade studieresultaten utgör grund för examination. Examinator är kursansvarig lärare. Betygskriterierna godkänt och underkänt tillämpas. I förekommande fall kan den studerande anmodas att utföra restuppgift.

För betyget godkänt skall den studerande ha uppfyllt stipulerade lärandemål och fullgjort kurskraven. Studerande och handledare evaluerar studentens utveckling i relation till lärandemålen varje termin. Detta dokumenteras och sparas.

Övrigt

Allt psykoterapeutiskt behandlingsarbete skall genomföras och avslutas inom ramen för utbildningen. Den studerande ska visa förtrogenhet med och arbeta i enlighet med etiska och juridiska riktlinjer i aktuella ärenden.

Principer och rutiner för underkännande eller avbrytande av patientarbete.

Examinator beslutar i samråd med handledaren om den studerande skall godkännas eller underkännas. Slutbetyg sätts efter genomgången hel kurs, dvs. i slutet av termin 6. I särskilda fall kan dock ett underkännande komma i fråga tidigare.

Examinator kan avbryta patientarbetet och även underkänna en student under pågående kurs, om handledare eller examinator gör bedömningen att studenten begår allvarliga misstag i kontakt med patient, eller att det finns risk för att student eller patient kan komma till skada.

Förutsättningar för studenten att återuppta patientarbetet

Om en studerande underkänns - antingen under pågående eller efter avslutad kurs - ges ytterligare en möjlighet att fullgöra kursen. Nytt handlett patientarbete inom ramen för utbildningen kan tidigast påbörjas terminen efter att underkännandet skett.

Examinator skall tillsammans med studierektor härvid kontrollera och godkänna att studenten har de kunskaper och färdigheter som krävs för att åter delta i kursen. Examinator och handledare skall därefter minst två gånger per termin samråda för att kontrollera och godkänna studentens fortsatta studier på kursen.

Kurslitteratur

Viss kurslitteratur kan förekomma och fastställs i förekommande fall av Psykologiska institutionens styrelse.