



Kursplan

för kurs på avancerad nivå

Psykoterapeutiska teorier och metoder i KBT
Psychotherapeutic theories methods in CBT

30.0 Högskolepoäng
30.0 ECTS credits

Kurskod:	PSTPKB
Gäller från:	HT 2015
Fastställt:	2014-11-11
Institution	Psykologiska institutionen
Ämne	Psykologi

Beslut

Kursplan för psykoterapeutprogrammet, Kurs Psykoterapeutiska teorier och metoder inom KBT. Fastställd av styrelsen för Psykologiska institutionen 2014-11-11.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

Antagen till psykoterapeutprogrammet.

Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
KBT1	Psykoterapeutiska teorier och metoder i KBT	5
KBT2	Psykoterapeutiska teorier och metoder i KBT	6
KBT3	Psykoterapeutiska teorier och metoder i KBT	6
KBT4	Psykoterapeutiska teorier och metoder i KBT	6
KBT5	Psykoterapeutiska teorier och metoder i KBT	6
KBT6	Egenterapi/själverfarenhet	1

Kursens innehåll

Kursen innehåller följande delkurser:

- * Psykoterapeutisk diagnostik: Kliniska problemanalyser, samt dessutom för specialinriktning mätteori-informerad diagnostik och bedömning med hjälp av psykologiska test och andra strukturerade bedömningsmetoder inom området psykoterapi.
- * Metoder och tillämpningar för patienter med ångest och relaterade tillstånd.
- * Metoder och tillämpningar för patienter med depression och relaterade tillstånd.
- * Metoder och tillämpningar med andra specifika kbt-format.
- * Metoder och tillämpningar vid komplexa psykiatriska/psykologiska tillstånd/syndrom.
- * Egenterapi.

Förväntade studieresultat

Efter genomgången kurs skall den studerande:

- * Uppvisa fördjupad kunskap i diagnostik avseende psykoterapi och psykologisk behandling.
- Ha fördjupade färdigheter i att behandla ångest och relaterade tillstånd.
- Ha fördjupade färdigheter i att behandla depression och relaterade tillstånd.
- Uppvisa kunskap om fler KBT-relaterade teorier och modeller, samt kunna relatera dem till varandra.
- Självständigt pröva att kombinera olika modeller i behandling av komplexa fall.
- Identifiera och reflektera över egna styrkor och svårigheter i arbetet som terapeut, hur de påverkar detta arbete, samt att arbeta för att överkomma områden där detta riskerar att bli ett hinder.

Undervisning

Undervisningen består av föreläsningar, gruppövningar med färdighetsträning och litteraturseminarier. Undervisningsformer, detaljerade lärandemål och kurskrav specificeras i kursanvisningarna till delkurs.

Egenterapin ges företrädesvis i form av workshops och alltid med legitimerad psykoterapeut med KBT-utbildning.

Kunskapskontroll och examination

Examinationen sker i form av individuella skriftliga eller muntliga prov samt praktiska färdighetsprov i anslutning till respektive delkurs.

Som betyg på såväl delkurser som hel kurs används den sjugradiga betygsskalan A till F. Betyg på hela kursen utgörs av ett vägt medeltal av betyg från samtliga delkurser. För att få godkänt slutbetyg på hela kursen krävs lägst betyget E på samtliga delkurser.

Examinationsformer och betygskriterier preciseras i kursanvisningarna för respektive delkurs.

För samtliga delkurser gäller obligatorisk närvaro som kurskrav om inte annat anges i kursanvisningar för delkurs.

För studerande som inte blivit godkänd vid det ordinarie provtillfället anordnas ytterligare prov i nära anslutning till det förra.

Studerande som underkänts två gånger i prov på delkurs har rätt att begära att annan examinator skall utses för att bestämma betyg på delkursen. Framställan härom kan göras till institutionsstyrelsen eller den tjänsteman styrelsen utser.

Kurslitteratur

Kurslitteratur fastställs av Psykologiska institutionens styrelse.