



Kursplan

för kurs på avancerad nivå

Psykoteraeutiska teorier och metoder i PDT

Psychotherapeutic theories and methodes in PDT

30.0 Högskolepoäng

30.0 ECTS credits

Kurskod:	PSTPPD
Gäller från:	HT 2015
Fastställt:	2014-11-11
Institution	Psykologiska institutionen
Ämne	Psykologi

Beslut

Kursplan för psykoterapeutprogrammet Kurs Psykoteraeutiska teorier och metoder inom PDT. Fastställt av styrelsen för Psykologiska institutionen 2014-11-11.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

Antagen till psykoterapeutprogrammet.

Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
PDT1	Psykoteraeutiska teorier och metoder i PDT	5
PDT2	Psykoteraeutiska teorier och metoder i PDT T2	6
PDT3	Psykoteraeutiska teorier och metoder i PDT T3	6
PDT4	Psykoteraeutiska teorier och metoder i PDT T4	6
PDT5	Psykoteraeutiska teorier och metoder i PDT T5	6
PDT6	Egenterapi/själverfarenhet	1

Kursens innehåll

Kursen innehåller följande delkurser:

- Psykoteraeutisk diagnostik: Psykodynamisk diagnostik samt dessutom för specialinriktning mätteori-informerad diagnostik och bedömning med hjälp av psykologiska test och andra strukturerade bedömningsmetoder inom området psykoterapi.

- * Utvecklingspsykologiska teorier.

- Behandlingsmetod och teknik.

- Metoder och tillämpningar med specifika pdt-format.

- Teorier och metoder vid komplexa fall.

Förutom dessa delkurser ska egentherapi genomföras hos legitimerad psykoterapeut med psykodynamisk psykoterapiutbildning, omfattande 75 tim individualterapi, alternativt 50 tim individuellt och 25 tim i grupp. Egen terapi som genomgått före utbildningens start kan efter ansökan tillgodoräknas om den inte ligger mer än 10 år tillbaka i tiden.

Förväntade studieresultat

Efter genomgången kurs skall den studerande:

- * Uppvisa fördjupad kunskap i diagnostik avseende psykoterapi och psykologisk behandling.

- * Uppvisa fördjupad kunskap om utvecklingsteoretiska faktorerers betydelse i psykoterapi.

- * Uppvisa fördjupad kunskap om psykodynamisk behandlingsmetod och teori.

- Uppvisa kunskap om fler PDT-relaterade teorier och modeller, samt kunna relatera dem till varandra.
- Självständigt pröva att kombinera olika modeller i behandling av komplexa fall.
- *Identifiera och reflektera över egna styrkor och svårigheter i arbetet som terapeut, hur de påverkar detta arbete, samt att arbeta för att överkomma områden där detta riskerar att bli ett hinder.

Utöver kursens allmänna lärandemål syftar kursen också till att den studerande ska erhålla egen erfarenhet av psykoterapi.

Undervisning

Undervisningen består av föreläsningar, gruppövningar med färdighetsträning och litteraturseminarier. Undervisningsformer, detaljerade lärandemål och kurskrav specificeras i kursanvisningarna till delkurs.

Kunskapskontroll och examination

Examinationen kan ske i form av individuella skriftliga och muntliga prov samt praktiska färdighetsprov i anslutning till respektive delkurs.

Som betyg på såväl delkurser som hel kurs används den sjugradiga betygsskalan A till F. Betyg på hela kursen utgörs av ett vägt medeltal av betyg från samtliga delkurser. För att få godkänt slutbetyg på hela kursen krävs lägst betyget E på samtliga delkurser.

Examinationsformer och betygskriterier preciseras i kursanvisningarna för delkurs.

För samtliga delkurser gäller obligatorisk närvaro som kunskapskrav om inte annat anges i kursanvisningar för delkurs.

För studerande som inte blivit godkänd vid det ordinarie provtillfället anordnas ytterligare prov i nära anslutning till det förra.

Studerande som underkänts två gånger i prov på delkurs har rätt att begära att annan examinator skall utses för att bestämma betyg på delkursen. Framställan härom kan göras till institutionsstyrelsen eller den tjänsteman styrelsen utser.

Kurslitteratur

Kurslitteratur fastställs för varje läsår av Psykologiska institutionens styrelse.