Psykologiska institutionen

Stockholms universitet

Kursplan

för kurs på grundnivå

Psykoterapi och psykologisk behandling, 1: Teoretisk grund för bedömning och behandling — **7.5 Högskolepoäng**

7.5 ECTS credits

Psychotherapy and psychological treatments, 1: Theoretical foundations of assessment and treatment

Kurskod:	PSPR21
Gäller från:	HT 2019
Fastställd:	2015-04-21
Ändrad:	2015-04-21
Institution	Psykologiska institutionen
Ämne	Psykologi

Beslut

Kursplan för psykologprogrammet, kurs 21: Psykoterapi och psykologisk behandling 1 - Teoretisk grund för bedömning och behandling, 7.5 hp. Fastställd av styrelsen för Psykologiska institutionen 2015-04-21.

Teknisk revidering av Studentavdelningen 2019-05-08.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

105 högskolepoäng inom psykologprogrammet terminerna ett och två skall vara helt avklarade

Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
2101	Teoretisk grund för bedömning och behandling	7.5

Kursens innehåll

Kursen ger en introduktion till området psykoterapi och psykologisk behandling, med fokus på psykodynamisk terapi (PDT) och kognitiv beteendeterapi (KBT). Utöver en orientering i grundläggande teorier och metoder inom PDT och KBT ges även en introduktion till området psykoterapiforskning. Kursen går igenom olika teorier, modeller och centrala begrepp inom psykoanalytisk/psykodynamisk diagnostik. En motsvarande orientering ges om teorier, metoder och centrala begrepp inom klinisk beteendeanalys och KBT-fallkonceptualisering. Därutöver tillämpas de teoretiska modellerna på fiktiva fall samt övas samtalsfärdigheter vid bedömning utifrån PDT respektive KBT. En orientering ges även om olika metoder och centrala begrepp vad gäller psykoterapeutiska interventioner och behandlingsmodeller utifrån PDT respektive KBT.

Förväntade studieresultat

Efter avslutad kurs skall studenten kunna:
- redogöra för grundläggande teorier, metoder och centrala begrepp inom psykoanalytisk/psykodynamisk diagnostik, klinisk beteendeanalys och KBT-fallkonceptualisering samt behandling inom respektive tradition
- tillämpa grunderna för psykoanalytisk/psykodynamisk diagnostik och klinisk beteendeanalys, samt KBT-fallkonceptualisering på fiktiva fall
- uppvisa basala samtalsfärdigheter inom ramen för bedömningssamtal utifrån KBT och PDT
- redogöra för grundläggande frågeställningar, metoder och resultat inom psykoterapiforskning

Undervisning
Undervisningen består av föreläsningar, seminarier och gruppövningar. Obligatoriska inslag förekommer och specificeras i kursanvisningar. Kursansvarig lärare bedömer i det enskilda fallet om underkända moment kan kompletteras i närtid, eller om studerande skall fullgöra momentet under nästa termin.

Kunskapskontroll och examination
Examinationen består av obligatorisk närvaro med aktivt deltagande vid vissa moment, individuella skriftliga prov samt genomförande av obligatoriska uppgifter under kursens gång. Vid betygssättning tillämpas den sjugradiga betygsskalan (A-F). Betyg på kursen utgörs av ett sammanvägt betyg på de skriftliga uppgifterna och förutsätter att samtliga obligatoriska uppgifter är godkända.
För student som inte blivit godkänd vid det ordinarie provtillfället anordnas ytterligare prov i nära anslutning till det förra.
En student som underkänts två gånger i prov på kursen eller del av kursen har rätt att begära att annan lärare skall utses för att bestämma betyg på kursen. Framställan härom kan göras till institutionsstyrelsen eller den tjänsteman styrelsen utser.

Övergångsbestämmelser
När kursen inte längre ges eller kursinnehållet väsentligen ändrats, har studenten rätt att en gång per termin under den påföljande treterminersperioden examineras enligt denna kursplan. Dock gäller fortfarande begränsningarna enligt ovan, kring behörighet och examination.

Övrigt
Om särskilda skäl föreligger kan dispens från förkunskapskraven ges av styrelsen för Psykologiska institutionen eller den tjänsteman styrelsen utser.

Kurslitteratur
Kurslitteratur ses över och fastställs löpande av Psykologiska institutionens styrelse. För aktuell kurslitteratur, se institutionens hemsida/kursanvisningar.