



Kursplan

för kurs på grundnivå

Psykoterapi och psykologisk behandling, 1: Teoretisk grund för bedömning och behandling

**7.5 Högskolepoäng
7.5 ECTS credits**

Psychotherapy and psychological treatments, 1: Theoretical foundations of assessment and treatment

Kurskod:	PSPR21
Gäller från:	HT 2021
Fastställd:	2015-04-21
Ändrad:	2021-04-27
Institution	Psykologiska institutionen
Ämne	Psykologi

Beslut

Kursplan för psykologprogrammet, kurs 21: Psykoterapi och psykologisk behandling 1 - Teoretisk grund för bedömning och behandling, 7.5 hp. Fastställd av styrelsen för Psykologiska institutionen 2015-04-21.

Teknisk revidering av Studentavdelningen 2019-05-08.

Revidering beslutad av institutionsstyrelsen vid Psykologiska institutionen 2020-05-26.

Revidering fastställd av styrelsen för Psykologiska institutionen 2021-04-27.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

105 högskolepoäng inom psykologprogrammet terminerna ett och två skall vara helt avklarade

Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
2101	Teoretisk grund för bedömning och behandling	7.5

Kursens innehåll

Kursen ger en introduktion till området psykoterapi och psykologisk behandling, med fokus på psykodynamisk terapi (PDT) och kognitiv beteendeterapi (KBT). Utöver en orientering i grundläggande teorier och metoder inom PDT och KBT ges även en introduktion till området psykoterapiforskning. Kursen går igenom olika teorier, modeller och centrala begrepp inom psykoanalytisk/psykodynamisk diagnostik. En motsvarande orientering ges om teorier, metoder och centrala begrepp inom klinisk beteendeanalys och KBT-fallkonceptualisering. Därutöver tillämpas de teoretiska modellerna på fiktiva fall samt övas samtalsfärdigheter vid bedömning utifrån PDT respektive KBT. En orientering ges även om olika metoder och centrala begrepp vad gäller psykoterapeutiska interventioner och behandlingsmodeller utifrån PDT respektive KBT.

Förväntade studieresultat

Efter avslutad kurs skall studenten kunna:

- redogöra för grundläggande teorier, metoder och centrala begrepp inom psykoanalytisk/psykodynamisk diagnostik, klinisk beteendeanalys och KBT-fallkonceptualisering samt behandling inom respektive tradition

- tillämpa grunderna för psykoanalytisk/psykodynamisk diagnostik och klinisk beteendeanalys, samt KBT-fallkonceptualisering på fiktiva fall
- uppvisa basala samtalsfärdigheter inom ramen för bedömningsamtal utifrån KBT och PDT
- redogöra för grundläggande frågeställningar, metoder och resultat inom psykoterapiforskning
- visa grundläggande kunskaper om hur mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer kan upptäckas och bedömas

Undervisning

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier och gruppövningar. Obligatoriska inslag förekommer och specificeras i kursanvisningar. Kursansvarig lärare bedömer i det enskilda fallet om underkända moment kan kompletteras i närtid, eller om studerande skall fullgöra momentet under nästa termin.

Kurskrav/obligatoriska delar:

- Närvaro vid kursens inledande föreläsning, föreläsningar som inleder KBT- respektive PDT- momenten, introduktioner till samtalsövningar KBT & PDT, föreläsning om psykoterapiforskning samt föreläsning kring våld i nära relationer
 - Individuell inlämning av skriftlig inlämningsuppgift före angivna sluttider
 - Närvaro vid och deltagande i samtalsövningar, KBT och PDT
- Kompensering via skriftliga kompensationsuppgifter kan ske vid frånvaro gällande (a) och (b). Kompensationsuppgifter skall lämnas in till kursansvarig enligt anvisad deadline. Om studenten inte lämnar in kompensationsuppgift i tid måste studenten göra om denna kursdel vid nästkommande kurstillfälle. Vid frånvaro gällande (c) måste studenten göra om denna kursdel vid nästkommande tillfälle.

Undervisningen kan ske på både engelska och svenska. För mer detaljerad information hänvisas till kursanvisningen. Den finns tillgänglig senast en månad före kursstart.

Vissa undervisningspass kan ske på distans, vilket framgår av kursens schema.

Kunskapskontroll och examination

Examinationen består av obligatorisk närvaro med aktivt deltagande vid vissa moment, individuella skriftliga prov samt genomförande av obligatoriska uppgifter under kursens gång. Vid betygssättning tillämpas den sjugradiga betygsskalan (A-F). Betyg på kursen utgörs av ett sammanvägt betyg på de skriftliga uppgifterna och förutsätter att samtliga obligatoriska uppgifter är godkända.

För student som inte blivit godkänd vid det ordinarie provtillfället anordnas ytterligare prov i nära anslutning till det förra. En student som underkänts två gånger i prov på kursen eller del av kursen har rätt att begära att annan lärare skall utses för att bestämma betyg på kursen. Framställan härom kan göras till institutionsstyrelsen eller den tjänsteman styrelsen utser.

a. Examinationsformer

Kursen examineras genom:

- En individuell skriftlig tentamen för KBT och PDT
- En individuell skriftlig inlämningsuppgift kring genomförd samtalsövning samt kring litteratur
- Individuellt deltagande i samtalsövning KBT och PDT

Den skriftliga tentamen betygssätts från F till C. Den skriftliga inlämningsuppgiften betygssätts Underkänd/Godkänd och vid godkänd poängsätts 0 – 2. Dessa poäng läggs till tentamensbetyg så att slutgiltigt betyg på kurs kan bli F-A.

Om studenten har ett intyg från Stockholms universitet med rekommendation om särskilt stöd har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

b. Betygsskala

Betygssättning sker enligt en målrelaterad sjugradig betygsskala:

- A= Utmärkt
- B= Mycket bra
- C= Bra
- D= Tillfredsställande
- E= Tillräckligt

Underkänt betyg

Fx = Underkänd, något mer arbete behövs eftersom lärandemål inte har uppfyllts

F= Underkänd, ny examination krävs

c. Betygskriterier

Detaljerad information om betygskriterierna finns med i kursanvisningen och redovisas muntligt vid kursstart.

d. Slutbetyg

För att få godkänt slutbetyg på kursen krävs lägst betyget E på skriftlig hemtentamen och godkänd inlämningsuppgift. Både KBT-del och PDT-del på hemtentamen skall vara godkänd. Dessutom krävs godkänt på alla obligatoriska delar av kursen.

e. Underkännande

För varje kurstillfälle ska i normalfallet minst tre examinationstillfällen erbjudas inom ett år. Studerande som fått lägst betyget E får inte genomgå förnyad examination för högre betyg. Studerande som underkänts två gånger i prov på kursen eller del av kursen har rätt att begära att annan lärare skall utses för att bestämma betyg på kursen. Framställan härom kan göras till institutionsstyrelsen eller den tjänsteman styrelsen utser.

f. Kompletteringsuppgifter

Komplettering av betyget Fx upp till godkänt betyg medges om studenten ligger nära gränsen för godkänt i examinationsuppgifterna. Komplettering skall inkomma inom, av kursansvarig, angiven tid. Om studenten inte lämnar in kompletteringsuppgift i tid måste studenten göra om denna kursdel vid nästkommande kurstillfälle.

Övergångsbestämmelser

När kursplanen är upphävd har studenten rätt att examineras en gång per termin enligt föreliggande kursplan under en avvecklingsperiod på tre terminer.

Övrigt

Om särskilda skäl föreligger kan dispens från förkunskapskraven ges av styrelsen för Psykologiska institutionen eller den tjänsteman styrelsen utser.

Kurslitteratur

Kurslitteratur ses över och fastställs löpande av Psykologiska institutionens styrelse. För aktuell kurslitteratur, se institutionens hemsida/kursanvisningar. Aktuell litteraturlista finns tillgänglig senast två månader före kursstart.