



Kursplan

för kurs på avancerad nivå

Psykoterapi och psykologisk behandling, 2: Teori, tillämpning och klinik 15.0 Högskolepoäng

Psychotherapy and psychological treatments, 2: Theory, application and clinic 15.0 ECTS credits

Kurskod:	PSPR23
Gäller från:	HT 2021
Fastställt:	2015-09-22
Ändrad:	2021-04-27
Institution	Psykologiska institutionen
Ämne	Psykologi

Beslut

Kursplan för psykologprogrammet, kurs 23: Psykoterapi och Psykologisk behandling 2 – Teori, tillämpning och klinik, 15 hp. Fastställt av styrelsen för Psykologiska institutionen 2015-09-22.

Revidering fastställt av styrelsen för Psykologiska institutionen 2021-04-27.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

Antagen till psykologprogrammet samt minst 180 hp avklarade inom programmet, där kurserna på termin 1-6 skall vara avklarade.

Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
2302	Handledt klientarbete	4.5
2303	Egen psykoterapi	0.5
23K1	Teori och tillämpning, KBT T7	10
23P1	Teori och tillämpning, PDT T7	10

Kursens innehåll

Kursen ges i två alternativ - psykodynamisk psykoterapi (PDT) samt kognitiv beteendeterapi (KBT), där studenten väljer den ena av dessa två inriktningar för denna och de följande kurserna 25 och 27. Gemensam undervisning sker för ämnesinnehåll som är övergripande för båda inriktningarna. Teori och tillämpning samt handledt klientarbete läses inom en och samma inriktning

23.1 a Teori och tillämpning, KBT T7 10hp

23.1 b Teori och tillämpning, PDT T7 10 hp

23.2 Handlett klientarbete, T7 4.5 hp

23.3 Egen psykoterapi 0.5 hp

Kursen innehåller undervisning i grundläggande teori och metod enligt vald inriktning; psykodynamisk terapi eller kognitiv beteendeterapi. Detta innefattar genomgång av centrala teorier på området och att studenterna får lära sig principer för diagnostik och fallkonceptualisering och inledande av behandling. Kursen förmedlar grundläggande terapeutiska metodfärdigheter såväl teoretiskt som i tillämpning. Vidare kommer kursen att gå igenom grundläggande begrepp psykoterapiforskning, avseende processer och utfall.

Handledt psykoterapi är ett centralt moment som under denna termin inleds och sedan kommer att pågå under

de två påföljande terminerna. Det kliniska arbetet sker på mottagningen vid Psykologiska Institutionen. Under handledning får studenterna träna på utveckla förmågan till samarbete med klienter, genomföra psykoterapeutisk behandling och analysera sin egen roll i samspelet med klient och handledningsgrupp.

För delkursen Egen psykoterapi skall den studerande påbörja egen psykoterapi individuellt eller i grupp. Syftet är att inför den framtida yrkesrollen påbörja en process mot ökad självkänedom, personlig medvetenhet och insikt.

Förväntade studieresultat

Efter avslutad kurs skall studenten kunna

- redogöra för och i ett kliniskt sammanhang applicera centrala begrepp och grundläggande teorier inom respektive terapiinriktning
- samlar in relevant diagnostisk information och utifrån denna formulera en fallkonceptualisering och plan för behandling, som tar hänsyn till individens karakteristika, dennes preferenser och kultur.
- tillämpa generiska terapeutiska färdigheter samt grundläggande behandlingsmetoder inom vald teoretisk inriktning
- skapa god kontakt, upprätta och vidmakthålla terapeutisk allians
- empatiskt reflektera över mönster i det terapeutiska arbetet och kunna reflektera över egen del i detta
- presentera fallmaterial i handledning på ett sådant sätt att det ger förutsättningar för eget lärande och använda sig av handledning för att identifiera eget behov av utveckling och fortsatt lärande
- redogöra för centrala begrepp i psykoterapiforskning vad gäller processer och utfall, samt resultatet av sådan forskning.

Undervisning

Undervisningen bedrivs i form föreläsningar, seminarier och gruppövningar. Handledd psykoterapi sker i mindre grupper enligt information för respektive inriktning och omfattar totalt 40 timmar handledning i grupp. I normalfallet ingår studenten i en och samma grupp under 3 terminer, men examineras mot uppsatta förväntade studieresultat efter varje kurs.

Deltagande i handledning, seminarier, gruppövningar samt vissa föreläsningar är obligatoriskt. Vid frånvaro på obligatoriska inslag i kursen bedöms möjligheten till komplettering, dess form och omfattning i varje enskilt fall.

Vissa undervisningspass kan ske på distans, vilket framgår av kursens schema.

Kunskapskontroll och examination

Examinationen sker i form av individuella skriftliga och muntliga prov, bedömning av färdighetstränande moment, bedömning av terapeutiskt arbete och deltagande i handledning på basis av såväl inspelat material som av muntliga och skriftliga rapporter.

Examinationsformer och betygskriterier preciseras närmare i anvisningarna för respektive delkurs. Som betyg på delkurs handlett klientarbete används betygen godkänd eller underkänd. Som betyg för delkursen Teori och tillämpning används den sjugradiga betygsskalan A till F. Betyg på hela kursen utgörs av betyget på Psykoterapeutisk fördjupning givet att delkurs handlett klientarbete och egen psykoterapi är godkända.

De specifika krav för godkännande som tillämpas beskrivs i aktuella kursanvisningar för psykodynamisk terapi respektive kognitiv beteendeterapi. För studerande som inte blivit godkänd vid det ordinarie provtillfället anordnas ytterligare prov i nära anslutning till det förra. Studerande som underkänts två gånger i prov på kursen eller del av kursen har rätt att begära att annan lärare skall utses för att bestämma betyg på kursen. För examination på handlett klientarbete gäller dock speciella principer och rutiner.

Principer och rutiner för underkännande eller avbrytande av klientarbetet.

- Examinator (kursansvarig lärare) beslutar om den studerande skall godkännas eller underkännas på delkursen. I normalfallet sätts betyg efter genomgången delkurs. I särskilda fall kan dock ett underkännande komma i fråga under pågående delkurs. Examinator kan avbryta klientarbetet och även underkänna en student under pågående kurs, om handledare och examinator tillsammans gör bedömningen att studenten begår allvarliga misstag i kontakt med klienter, eller att det finns risk för att studenten i sitt klientarbete kan skada annan person.

Förutsättningar för studenten att återuppta klientarbetet.

- Om den studerande underkänts - antingen under pågående eller efter avslutad delkurs - ges ytterligare en möjlighet att fullgöra delkursen. Den kan tidigast påbörjas terminen efter den termin då den studerande blivit underkänd. Examinator skall tillsammans med studierektor härvid kontrollera och godkänna, formellt och vid en intervju med studenten, att studenten har de kunskaper och färdigheter som krävs för att åter delta i delkursen. Examinator och handledare skall därefter minst två gånger per termin samråda för att kontrollera

och godkänna studentens fortsatta studier på delkursen.

Övergångsbestämmelser

När kursen inte längre ges eller kursinnehållet väsentligen ändrats, har studenten rätt att en gång per termin under den påföljande treterminersperioden examineras enligt denna kursplan. Dock gäller fortfarande begränsningarna enligt ovan, kring behörighet och examination.

Övrigt

Om särskilda skäl föreligger kan dispens från förkunskapskraven ges av styrelsen för Psykologiska institutionen eller den tjänsteman styrelsen utser.

Psykologkandidaten arbetar under kursen i en klinisk miljö med de etiska och juridiska ramar som gäller för psykologyrket. Detta innebär att kandidaten ska uppvisa följsamhet till patientasvarig psykolog (handledaren) likväl som till de uppställda reglerna i den kliniska verksamheten samt gällande lagstiftning inom Hälso- och sjukvård. Psykologkandidaten ska uppvisa medvetenhet om såväl egna personliga begränsningar som den aktuella metodens begränsningar i det terapeutiska arbetet och kunna kommunicera dessa då det är relevant.

För delkursen Egen psykoterapi skall den studerande genomgå egen psykoterapi hos legitimerad psykoterapeut, individuellt eller i grupp. Egenterapin skall ge personlig erfarenhet av terapeutiskt arbete. Terapin skall i sin helhet (delkurs 23.3 samt 27.3) omfatta minst 25 terapitimmars individuellt eller minst 60 terapitimmars i grupp

Kurslitteratur

Kurslitteratur ses över och fastställs löpande av Psykologiska institutionens styrelse. För aktuell kurslitteratur, se institutionens hemsida/kursanvisningar.