



Kursplan

för kurs på avancerad nivå

Psykoterapi och psykologisk behandling, 3: Teori, tillämpning och klinik 15.0 Högskolepoäng

Psychotherapy and psychological treatments, 3: Theory, application and clinic 15.0 ECTS credits

Kurskod: PSPR25
Gäller från: HT 2021
Fastställt: 2018-10-02
Ändrad: 2021-04-27
Institution Psykologiska institutionen

Ämne Psykologi

Beslut

Kursplan för psykologprogrammet, kurs 25: Psykoterapi och Psykologisk behandling 3 – Teori, tillämpning och klinik, 15 hp. Fastställt av styrelsen för Psykologiska institutionen 2018-10-02.

Revidering beslutad av institutionsstyrelsen vid Psykologiska institutionen 2021-04-27.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

Antagen till psykologprogrammet samt minst 180 hp avklarade inom programmet, där kurserna på termin 1-6 skall vara avklarade.

Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
2502	ANVÄND EJ - Handlett klientarbete, T8	4.5
2504	Handlett klientarbete, T8	4.5
25K1	Teori och tillämpning, KBT T8	10.5
25P1	Teori och tillämpning, PDT T8	10.5

Kursens innehåll

Kursen ges i två alternativ - psykodynamisk psykoterapi (PDT) samt kognitiv beteendeterapi (KBT), där studenten följer det alternativ som valts för kursen Psykoterapi och Psykologisk behandling 2. Gemensam undervisning sker för ämnesinnehåll som är övergripande för båda inriktningarna. Teori och tillämpning samt handlett klientarbete läses inom en och samma inriktning.

25.1 a Teori och tillämpning, KBT T8 10.5 hp

25.1 b Teori och tillämpning, PDT T8 10.5 hp

25.2 Handlett klientarbete, T8 4.5 hp

Kursen innehåller en teoretisk och praktisk fördjupning inom vald psykoterapimetod. Specifika behandlingsmodeller och psykoterapeutiska färdigheter breddas och fördjupas. Kursen innehåller också träning i att lära sig kritisk granska vetenskapliga artiklar av relevans inom psykoterapiområdet. I kursen ingår också kunskap om principer för indirekt arbete och förbyggande insatser riktade mot verksamheter, i detta innefattas handledande och konsultativa insatser till andra behandlare eller yrkesgrupper med behandlande arbetsuppgifter.

Handledad psykoterapi fortsätter som ett centralt moment som under denna termin. Det kliniska arbetet sker på mottagningen vid Psykologiska Institutionen. I handledning får studenterna i grupp fortsätta att utveckla

kliniska färdigheter med sikte på fördjupade och breddade kunskaper inom området.

Förväntade studieresultat

Efter avslutad kurs skall studenten kunna

- på ett fördjupat sätt redogöra för och kritiskt granska områdets vetenskapliga grund och aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete, samt diskutera och analysera sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och det sambandets betydelse för yrkesutövningen
- på ett fördjupat och flexibelt sätt tillämpa och integrera fallformulering, analysmetoder och behandlingstekniker på ett sätt som anpassas till individen och den specifika kliniska kontexten
- vidmakthålla terapeutisk allians och på ett professionellt sätt handskas med utmaningar i den terapeutiska situationen
- använda sig av handledning för att fortlöpande integrera generiska färdigheter, självkännedom och empatisk förmåga, samt kunna identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens
- redogöra för principer för indirekt psykologarbete samt förebyggande insatser, specifikt i form av handledande och konsultativa insatser till andra behandlare och yrkesgrupper.
- identifiera och reflektera över svårigheter och etiska problem och ta hänsyn till etiska konsekvenser av det egna arbetet, såväl vid direkt som indirekt terapeutiskt arbete
- redogöra för hur kvalitetssäkrings- och patientsäkerhetsarbete bedrivs i en klinisk verksamhet

Undervisning

Undervisningen bedrivs i form föreläsningar, seminarier och gruppövningar. Handledad psykoterapi sker i mindre grupper enligt information för respektive inriktning och omfattar totalt 40 timmar handledning i grupp. I normalfallet ingår studenten ingår i en och samma grupp under 3 terminer, men examineras mot uppsatta förväntade studieresultat efter varje kurs.

Deltagande i handledning, seminarier, gruppövningar samt vissa föreläsningar är obligatoriskt. Vid frånvaro på obligatoriska inslag i kursen bedöms möjligheten till komplettering, dess form och omfattning i varje enskilt fall.

Vissa undervisningspass kan ske på distans, vilket framgår av kursens schema.

Kunskapskontroll och examination

Examinationen sker i form av individuella skriftliga och muntliga prov, bedömning av färdighetstränande moment, bedömning av terapeutiskt arbete och deltagande i handledning på basis av såväl inspelat material som av muntliga och skriftliga rapporter.

Examinationsformer och betygskriterier preciseras närmare i anvisningarna för respektive delkurs. Som betyg på delkurserna handledt klientarbete används betygen godkänd eller underkänd. Som betyg för delkursen Teori och tillämpning används den sjugradiga betygsskalan A till F. Betyg på hela kursen utgörs av betyget på Psykoterapeutisk fördjupning givet att delkurserna handledt klientarbete och egen psykoterapi är godkända.

De specifika krav för godkännande som tillämpas beskrivs i aktuella kursanvisningar för psykodynamisk terapi respektive kognitiv beteendeterapi. För studerande som inte blivit godkänd vid det ordinarie provtillfället anordnas ytterligare prov i nära anslutning till det förra. Studerande som underkänts två gånger i prov på kursen eller del av kursen har rätt att begära att annan lärare skall utses för att bestämma betyg på kursen. För examination på handledt klientarbete gäller dock speciella principer och rutiner.

Principer och rutiner för underkännande eller avbrytande av klientarbetet.

Examinator (kursansvarig lärare) beslutar om den studerande skall godkännas eller underkännas på delkursen. I normalfallet sätts betyg efter genomgången delkurs. I särskilda fall kan dock ett underkännande komma i fråga under pågående delkurs. Examinator kan avbryta klientarbetet och även underkänna en student under pågående kurs, om handledare och examinator tillsammans gör bedömningen att studenten begår allvarliga misstag i kontakt med klienter, eller att det finns risk för att studenten i sitt klientarbete kan skada annan person.

Förutsättningar för studenten att återuppta klientarbetet.

Om den studerande underkänns - antingen under pågående eller efter avslutad delkurs - ges ytterligare en möjlighet att fullgöra delkursen. Den kan tidigast påbörjas terminen efter den termin då den studerande blivit underkänd. Examinator skall tillsammans med studierektor härvid kontrollera och godkänna, formellt och vid en intervju med studenten, att studenten har de kunskaper och färdigheter som krävs för att åter delta i delkursen. Examinator och handledare skall därefter minst två gånger per termin samråda för att kontrollera och godkänna studentens fortsatta studier på delkursen.

Övergångsbestämmelser

När kursen inte längre ges eller kursinnehållet väsentligen ändrats, har studenten rätt att en gång per termin under den påföljande treterminersperioden examineras enligt denna kursplan. Dock gäller fortfarande begränsningarna enligt ovan, kring behörighet och examination.

Övrigt

Psykologkandidaten arbetar under kursen i en klinisk miljö med de etiska och juridiska ramar som gäller för psykologyrket. Detta innebär att kandidaten ska uppvisa följsamhet till patientasvarig psykolog (handledaren) likväl som till de uppställda reglerna i den kliniska verksamheten samt gällande lagstiftning inom Hälso- och sjukvård. Psykologkandidaten ska uppvisa medvetenhet om såväl egna personliga begränsningar som den aktuella metodens begränsningar i det terapeutiska arbetet och kunna kommunicera dessa då det är relevant.

Kurslitteratur

Kurslitteratur ses över och fastställs löpande av Psykologiska institutionens styrelse. För aktuell kurslitteratur, se institutionens hemsida/kursanvisningar.