



Kursplan

för kurs på avancerad nivå

Psykoterapi och psykologisk behandling, 4: Teori, tillämpning och klinik 10.5 Högskolepoäng

Psychotherapy and psychological treatments, 4: Theory, application and clinic 10.5 ECTS credits

Kurskod: PSPR27
Gäller från: HT 2021
Fastställd: 2015-09-22
Ändrad: 2021-04-27
Institution Psykologiska institutionen

Ämne Psykologi

Beslut

Kursplan för psykologprogrammet, kurs 27: Psykoterapi och Psykologisk behandling 4 – Teori, tillämpning och klinik, 10,5 hp. Fastställd av styrelsen för Psykologiska institutionen 2015-09-22.

Revidering beslutad av institutionsstyrelsen vid Psykologiska institutionen 2021-04-27.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

Antagen till psykologprogrammet samt minst 210 hp avklarade inom programmet

Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
2704	Handledt klientarbete T9	4.5
2705	Egen psykoterapi T9	1
27K1	Teori och tillämpning, KBT T9	5
27P1	Teori och tillämpning, PDT T9	5

Kursens innehåll

Kursen ges i två alternativ - psykodynamisk psykoterapi (PDT) samt kognitiv beteendeterapi (KBT), där studenten följer det alternativ som valts för kursen Psykoterapi och Psykologisk behandling 2. Gemensam undervisning sker för ämnesinnehåll som är övergripande för båda inriktningarna. Teori och tillämpning samt handledt klientarbete läses inom en och samma inriktning.

27.1 a Teori och tillämpning, KBT T9 5 hp

27.1 b Teori och tillämpning, PDT T9 5 hp

27.2 Handlett klientarbete, T9 4.5 hp

27.3 Egen psykoterapi 1 hp

Kursen innehåller en fortsatt breddning och fördjupning i teori och behandlingsmetod, dels med avseende på mer omfattande och komplex psykologisk problematik, dels kring olika tillämpningsområden där psykologiskt behandlingsarbete kan vara aktuellt. Undervisning, som är gemensam för båda alternativen, fokuserar på teoriövergripande aspekter av terapeutrollen och generiska terapeutiska färdigheter. Handledt psykoterapi fortsätter som ett centralt moment under denna termin. Det kliniska arbetet sker på mottagningen vid Psykologiska Institutionen. I handledning får studenterna i grupp fortsätta att utveckla kliniska färdigheter med sikte på fördjupade och breddade kunskaper inom området, med särskilt fokus på att avsluta och utvärdera behandling.

För delkursen Egen psykoterapi skall den studerande slutföra egen psykoterapi individuellt eller i grupp. Syftet är att inför den framtida yrkesrollen använda den egna erfarenheten i en process mot ökad självkänedom, personlig medvetenhet och insikt.

Förväntade studieresultat

Efter avslutad kurs skall studenten kunna

- redogöra för teorier och modeller för fallformulering, samt identifiera behandlingstekniker, specifikt vad gäller mer omfattande och komplex psykologisk problematik
- förtlöpande integrera inriktningsspecifika samt generiska färdigheter med självkänedom och empati samt förtlöpande kritiskt utvärdera en behandlingsplan
- utifrån insamlad kunskap presentera fallbeskrivningar på fördjupad nivå, samt kritisk värdera det genomförda psykoterapeutiska arbetet utifrån vetenskap och beprövad erfarenhet, samt belysa och värdera etiska aspekter
- integrera och tillämpa de samlade kunskaper och färdigheter som utvecklats under kurserna Psykoterapi och psykologisk behandling 1 – 4, samt identifiera sitt fortsatta behov av utveckling och lärande
- förtroende med vald metod planera och avsluta behandlingsarbetet på ett professionellt sätt.
- applicera ett forskningsetiskt resonemang kring kliniska verksamheter där forskning och utvärdering bedrivs

Undervisning

Undervisningen bedrivs i form föreläsningar, seminarier och gruppövningar. Handledd psykoterapi sker i mindre grupper enligt information för respektive inriktning och omfattar totalt 40 timmar handledning i grupp. I normalfallet ingår studenten ingår i en och samma grupp under 3 terminer, men examineras mot uppsatta förväntade studieresultat efter varje kurs.

Deltagande i handledning, seminarier, gruppövningar samt vissa föreläsningar är obligatoriskt. Vid frånvaro på obligatoriska inslag i kursen bedöms möjligheten till komplettering, dess form och omfattning i varje enskilt fall.

Vissa undervisningspass kan ske på distans, vilket framgår av kursens schema.

Kunskapskontroll och examination

Examinationen sker i form av individuella skriftliga och muntliga prov, bedömning av färdighetstränande moment, bedömning av deltagande i handledning samt bedömning av prestation i terapisisituationen på basis av såväl inspelat material som av muntliga och skriftliga rapporter.

Examinationsformer och betygskriterier preciseras närmare i anvisningarna för respektive delkurs. Som betyg på delkurs handlett klientarbete används betygen godkänd eller underkänd. Som betyg för delkursen Teori och tillämpning används den sjugradiga betygsskalan A till F. Betyg på hela kursen utgörs av betyget på Psykoterapeutisk fördjupning givet att delkurs handlett klientarbete och egen psykoterapi är godkända.

De specifika krav för godkännande som tillämpas beskrivs i aktuella kursanvisningar för psykodynamisk terapi respektive kognitiv beteendeterapi. För studerande som inte blivit godkänd vid det ordinarie provtillfället anordnas ytterligare prov i nära anslutning till det förra. Studerande som underkänts två gånger i prov på kursen eller del av kursen har rätt att begära att annan lärare skall utses för att bestämma betyg på kursen. För examination på handlett klientarbete gäller dock speciella principer och rutiner.

Principer och rutiner för underkännande eller avbrytande av klientarbetet.

Examinator (kursansvarig lärare) beslutar om den studerande skall godkännas eller underkännas på delkursen. I normalfallet sätts betyg efter genomgången delkurs. I särskilda fall kan dock ett underkännande komma i fråga under pågående delkurs. Examinator kan avbryta klientarbetet och även underkänna en student under pågående kurs, om handledare och examinator tillsammans gör bedömningen att studenten begår allvarliga misstag i kontakt med klienter, eller att det finns risk för att studenten i sitt klientarbete kan skada annan person.

Förutsättningar för studenten att återuppta klientarbetet.

Om den studerande underkänts - antingen under pågående eller efter avslutad delkurs - ges ytterligare en möjlighet att fullgöra delkursen. Den kan tidigast påbörjas terminen efter den termin då den studerande blivit underkänd. Examinator skall tillsammans med studierektor härvid kontrollera och godkänna, formellt och vid en intervju med studenten, att studenten har de kunskaper och färdigheter som krävs för att åter delta i delkursen. Examinator och handledare skall därefter minst två gånger per termin samråda för att kontrollera och godkänna studentens fortsatta studier på delkursen.

Övergångsbestämmelser

När kursen inte längre ges eller kursinnehållet väsentligen ändrats, har studenten rätt att en gång per termin under den påföljande treterminersperioden examineras enligt denna kursplan. Dock gäller fortfarande

begränsningarna enligt ovan, kring behörighet och examination.

Övrigt

Psykologkandidaten arbetar under kursen i en klinisk miljö med de etiska och juridiska ramar som gäller för psykologyrket. Detta innebär att kandidaten ska uppvisa följsamhet till patientasvarig psykolog (handledaren) likväl som till de uppställda reglerna i den kliniska verksamheten samt gällande lagstiftning inom Hälso- och sjukvård. Psykologkandidaten ska uppvisa medvetenhet om såväl egna personliga begränsningar som den aktuella metodens begränsningar i det terapeutiska arbetet och kunna kommunicera dessa då det är relevant.

För delkursen Egen psykoterapi skall den studerande genomgå egen psykoterapi hos legitimerad psykoterapeut, individuellt eller i grupp. Egenterapin skall ge personlig erfarenhet av terapeutiskt arbete. Terapin skall i sin helhet (delkurs 23.3 samt 27.3) omfatta minst 25 terapitimmar individuellt eller minst 60 terapitimmar i grupp

Kurslitteratur

Kurslitteratur ses över och fastställs löpande av Psykologiska institutionens styrelse. För aktuell kurslitteratur, se institutionens hemsida/kursanvisningar.