

# Utbildningsplan

för

**Psykoterapeutprogrammet i socialt arbete**  
**Psychotherapy Programme in Social Work**

**90.0 Högskolepoäng**  
**90.0 ECTS credits**

<b>Programkod:</b>	PSYSO
<b>Gäller från:</b>	HT 2019
<b>Fastställd:</b>	2017-06-07
<b>Värdinstitution:</b>	Institutionen för socialt arbete

## Beslut

Denna utbildningsplan är fastställd av Samhällsvetenskapliga fakultetsnämnden 2017-06-07 och är senast reviderad 2019-01-22.

## Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till programmet

1. Svenska 3 och Engelska 5.
2. Yrkesverksamhet med psykoterapeutiska och kvalificerade psykosociala arbetsuppgifter under handledning av legitimerad psykoterapeut företrädesvis med handledarutbildning, under minst två år efter den grundläggande psykoterapiutbildningen.
3. När psykoterapeututbildningen startar skall minst två år ha passerat sedan den grundläggande psykoterapiutbildningen godkänts i sin helhet.
4. Den sökande skall ha genomgått egen psykoterapi omfattande minst 50 timmar individuellt eller 120 timmar i grupp hos legitimerad psykoterapeut.
5. Den sökandes arbetsgivare skall intyga att den sökande kommer att arbeta med psykoterapeutiska arbetsuppgifter och kvalificerat psykosocialt arbete inom sitt arbete under utbildningsperioden och att dessa arbetsuppgifter kan utgöra grund för terapihandledningen inom utbildningens ram.

1. Socionomexamen, eller
2. Avlagd psykologexamen enligt 1982 års studieordning eller senare bestämmelser, eller
3. Läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri, eller
4. Annan motsvarande examen.

För den med socionomexamen eller annan motsvarande examen krävs dessutom grundläggande psykoterapiutbildning.

## Programmets uppläggning

Programmet omfattar kurser om sammanlagt 90 högskolepoäng under en treårsperiod och ges som en sammanhållen utbildning på halvfart. Under hela utbildningen skall studenten ha deltidstjänstgöring med psykoterapeutiska och kvalificerade psykosociala arbetsuppgifter.

Undervisningen ges i seminarieform (360 timmar) och kommer att i stor utsträckning användas till fördjupande diskussioner och förtydligande av kurslitteratur och praktisk träning av psykoterapeutiska färdigheter. För att åstadkomma en integration av teori och praktik så innefattar de teoretiska avsnitten kliniska exempel samtidigt som metodavsnitten innefattar teoretiska aspekter.

Psykoterapihandledningen ges i grupp om maximalt 6 deltagande (minst 240 timmar). Litteraturseminarier utan lärare (ca 100 timmar)

Egenterapi: Individualterapi eller gruppterapi om 75 timmar hos en legitimerad psykoterapeut. Egenterapin

kan innebära en kostnad för den enskilda studenten. Ett bidrag från institutionen utgår per terapitimme upp till 75 terapitimmars.

Programmet syftar till att ge en legitimationsgrundande individualpsykoterapeutisk utbildning på psykodynamisk grund med relationell och integrativ psykosocial inriktning där psykodynamisk, kognitiv, systemisk teori och sociala analyser infogas i en behandlingsteoretisk ram. Ett omfattande vetenskapligt och vetenskapsteoretiskt integrativt perspektiv löper genom hela utbildningen som avslutas med ett självständigt examensarbete.

### **Mål**

För psykoterapeutexamen skall studenten, enligt Högskoleförordningens mål nedan, visa sådan kunskap och förmåga som krävs för behörighet som psykoterapeut:

### **KUNSKAP OCH FÖRSTÅELSE**

För psykoterapeutexamen skall studenten

\*visa kunskap om områdets vetenskapliga grund och insikt i aktuell forsknings- och utvecklingsarbete samt kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för yrkesutövningen

\*visa fördjupad kunskap och förståelse för olika psykoterapiformer, olika psykiska sjukdomstillstånd samt psykiatrisk diagnostik och

\*visa fördjupad kunskap och förståelse för hur svåra samhälls- och familjeförhållanden påverkar utsatta individer och grupper.

### **FÄRDIGHET OCH FÖRMÅGA**

För psykoterapeutexamen skall studenten

\*visa förmåga att på ett fördjupat sätt integrera teoretisk kunskap och klinisk tillämpning

\*visa sådana fördjupade färdigheter som krävs för att självständigt genomföra diagnostiska bedömningar samt upprätta, genomföra och kritiskt utvärdera psykoterapeutiska behandlingsprogram inom området och därmed bidra till utveckling av yrket och verksamheten och

\*visa förmåga att med berörda parter muntligt och skriftligt redogöra för åtgärder och behandlingsresultat samt i enlighet med relevanta författningar dokumentera dessa.

### **VÄRDERINGSFÖRMÅGA OCH FÖRHÅLLNINGSSÄTT**

För psykoterapeutexamen skall studenten

\*visa förmåga att fortlöpande utveckla självkänedom och empatisk förmåga

\*visa förmåga att med helhetssyn på människa göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna,

\*visa förmåga att identifiera etiska aspekter på eget forsknings- och utvecklingsarbete,

\*visa fördjupad förmåga till professionellt förhållningssätt gentemot klienter och deras närstående,

\*visa insikt om betydelsen av lagarbete och samverkan med andra yrkesgrupper, och

\*visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens.

### **Kurser**

Kurserna i programmet omfattar en integrering som beaktar tre nivåer:

- 1) Ett psykoterapeutiskt synsätt med grund i psykodynamisk terapi som går i dialog med och förhåller sig integrativt till kognitivt beteende terapeutiska och familjeterapeutiska synsätt,
- 2) en integration av psykologiska, socialpsykologiska och sociala perspektiv
- 3) en integration av kunskaper inom evidensbaserat socialt arbete i dialog med forskningsbaserade studier inom psykoterapi, psykoterapiforskning samt utvärdering av egen psykoterapeutisk verksamhet

Utbildningen omfattar följande obligatoriska kurser på avancerad nivå:

Psykoterapeutisk teori och metod, grunder, vetenskapsteori och integration 24 hp

Psykoterapeutisk teori och metod, fördjupning, vetenskapsteori och integration 24 hp

Psykosociala och samhälleliga dimensioners betydelse i psykoterapi samt forskningsmetodik och vetenskapsteori 9 hp

Integrerande examensarbete i psykoterapi 15 hp

Psykoterapi under handledning 18 hp

### **Examen**

Utbildningen leder till psykoterapeutexamen.

### **Övrigt**

Den som avlagt psykoterapeutexamen kan ansöka om legitimation hos Socialstyrelsen.

Studerande, som antagits till programmet och ej slutfört det inom de planerade studieåren, kan begära att få slutföra programmet även efter det att utbildningsplanen upphört att gälla. Därvid gäller de begränsningar som anges i kursplanerna för de i utbildningen ingående kurserna.