



# Kursplan

för kurs på avancerad nivå

**Psykologiska och organisatoriska perspektiv på arbete, stress och hälsa 7.5 Höskolepoäng**

**Psychological and organizational perspectives on work, stress and health 7.5 ECTS credits**

|                     |                                                                           |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kurskod:</b>     | PSMT52                                                                    |
| <b>Gäller från:</b> | VT 2018                                                                   |
| <b>Fastställt:</b>  | 2017-12-12                                                                |
| <b>Institution</b>  | Psykologiska institutionen                                                |
| <b>Huvudområde:</b> | Psykologi                                                                 |
| <b>Fördjupning:</b> | A1N - Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav |

## Beslut

Denna kursplan är fastställd av Psykologiska institutionens styrelse 2017-12-12.

## Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

180 högskolepoäng, varav minst 90 hp måste vara psykologi I, II och III eller motsvarande utbildning. Engelska 6.

## Kursens uppläggning

| Provkod | Benämning                | Högskolepoäng |
|---------|--------------------------|---------------|
| MT52    | Arbete, stress och hälsa | 7.5           |

## Kursens innehåll

Kursen belyser fördjupande teoretiska och praktiska aspekter av arbete, stress och hälsa/ohälsa ur ett psykologiskt och organisatoriskt perspektiv. Det handlar om utvecklingen mot mera gränslösa arbetsvillkor ifråga om tid, rum och arbetsinnehåll, osäkra anställningsvillkor, arbetstider, arbetsvillkor och organisationsförändringar. Kursen relaterar krav och resurser i arbetet till organisering av arbetet och övergripande samhällsutveckling. Arbetsförhållanden sätts i relation till såväl arbetsrelaterade som hälsorelaterade utfall och kursen inkluderar även aspekter såsom återhämtning, interventioner och hälsofrämjande/förebyggande arbete. Frågor rörande kön, etnicitet och social status berörs också i kursen. Centralt är hur både individ och organisation kan bidra till ett hållbart arbetsliv.

## Förväntade studieresultat

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- beskriva och analysera hur stress och hälsa/ohälsa kan hänga samman med olika faktorer i arbetsmiljön och organisationens styrning av arbetet
  - kritiskt analysera och jämföra relevanta teorier och modeller avseende arbete, stress och hälsa/ohälsa
  - värdera betydelsen av individuella skillnader i upplevd stress och stressrelaterade hälsoproblem (t.ex. utifrån ålder, kön, etnicitet, utbildning, personlighet, livshändelser)
  - planera hälsofrämjande interventioner samt undersökningar av arbete, stress och hälsa/ohälsa i olika kontexter, genom att analysera och värdera olika enskilda fall med hjälp av adekvata metoder
- såväl muntligt som skriftligt värdera, kritiskt granska och ge återkoppling på vetenskapliga arbeten om arbete, stress och hälsa/ohälsa samt diskutera de teorier och metoder som ligger till grund för de slutsatser som dras i sådana arbeten

## **Undervisning**

Undervisningen består av föreläsningar och seminarier. Kursen avslutas med ett examinationsseminarium som baseras på redovisning och diskussion av en individuellt författad uppsats.

Undervisningen sker på engelska och/eller svenska.

Kurskrav/Obligatoriska delar:

- (a) Inlämning av frågor på litteratur i anslutning till föreläsningar
- (b) Skriftliga inlämningsuppgifter i anslutning till seminarier
- (c) En individuellt författad uppsats
- (d) Muntlig redovisning av skriftlig uppsats vid examinationsseminarium
- (e) Opposition på annan students uppsats

Närvaro på seminarier är obligatorisk. Student som ej blir godkänd på ett seminarium erbjuds en skriftlig kompletteringsuppgift.

Student som ej blir godkänd på (a) och (b) ovan erbjuds att lämna in kompletteringsuppgifter till kursledaren.

Student som ej blir godkänd på (c)–(e) ovan erbjuds ett tillfälle för inlämning och presentation av examinationsuppgift på ett uppsamlingsseminarium eller individuellt för kursledare under kursperioden.

Undervisning sker på svenska och/eller engelska.

För mer detaljerad information hänvisas till kursbeskrivningen. Kursbeskrivningen finns tillgänglig senast en månad före kursstart.

## **Kunskapskontroll och examination**

### **a) Examinationsform**

Kursen examineras genom en individuellt författad uppsats, skriftliga inlämningsuppgifter i anslutning till föreläsningar och seminarier samt muntlig redovisning av inlämningsuppgifter.

Examinationen sker på engelska och/eller svenska enligt kursledares anvisningar.

### **b) Betygsskala**

Betygssättning på kursen sker enligt en målrelaterad sjugradig betygsskala:

A = Utmärkt

B = Mycket bra

C = Bra

D = Tillfredsställande

E = Tillräckligt

Fx = Underkänd, något mer arbete krävs

F = Underkänd, mycket mer arbete krävs

### **c) Betygskriterier**

De skriftliga betygskriterierna meddelas studenterna vid kursstart.

### **d) Slutbetyg**

För att få godkänt slutbetyg på kursen krävs lägst betyget E på den egenförfattade uppsatsen, godkänd presentation av densamma samt godkända samt fullgjorda obligatoriska uppgifter.

### **e) Underkännande**

För varje kurstillfälle ska minst två examinationstillfällen erbjudas. Den termin kurstillfälle saknas ska minst ett examinationstillfälle erbjudas.

Studerande som fått betyget Fx eller F på prov två gånger i rad av en och samma examinator har rätt att få annan examinator utsedd vid nästkommande prov, om inte särskilda skäl talar emot det. Framställan om detta ska göras till institutionsstyrelsen.

Studerande som fått lägst betyget E får inte genomgå förnyad examination för högre betyg.

### **f) Kompletteringsuppgifter**

Komplettering av betyget Fx upp till godkänt betyg på den skriftliga uppsatsen kan medges om studenten ligger nära gränsen för godkänt. Uppgiften ska lämnas in inom en månad efter att betyg har meddelats av

examinator.

### **Övergångsbestämmelser**

När kursplanen är upphävd har studenten rätt att examineras en gång per termin enligt föreliggande kursplan under en avvecklingsperiod på tre terminer

### **Övrigt**

Kursen ingår i Masterprogram i psykologi med inriktning mot Personal, Arbete och Organisation 120hp.

### **Kurslitteratur**

Aktuell kurslitteratur anslås på institutionens webbplats på [www.psychology.su.se](http://www.psychology.su.se)

Aktuell litteraturlista finns tillgänglig senast två månader före kursstart