



# Kursplan

för kurs på avancerad nivå

**Psykoterapi under handledning**  
**Supervised psychotherapy**

**22.5 Högskolepoäng**  
**22.5 ECTS credits**

<b>Kurskod:</b>	PSTP36
<b>Gäller från:</b>	HT 2019
<b>Fastställt:</b>	2018-06-27
<b>Institution</b>	Psykologiska institutionen
<b>Huvudområde:</b>	Psykologi
<b>Fördjupning:</b>	A1F - Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

## Beslut

Denna kursplan för psykoterapeutprogrammet är fastställd av styrelsen för Psykologiska institutionen 2018-06-27.

## Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

Antagen till psykoterapeutprogrammet.

## Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
3001	Psykoterapi under handledning T1	1.5
3002	Psykoterapi under handledning T2	4.5
3003	Psykoterapi under handledning T3	4.5
3004	Psykoterapi under handledning T4	4
3005	Psykoterapi under handledning T5	4
3006	Psykoterapi under handledning T6	4

## Kursens innehåll

Kursen behandlar den praktiska tillämpningen av psykoterapi. Studenterna skall under termin 1-6 bedriva psykoterapi med patienter med olika diagnoser eller varierande psykologisk problematik. Kursen ger fördjupade kunskaper och färdigheter i självständigt och flexibelt utövande av psykoterapi. Professionskursen och Psykoterapeutiska teorier och metoder lägger grunden för fortsatt fördjupning och tillämpning i den handledda psykoterapin.

## Förväntade studieresultat

För godkänt resultat på kursen ska studenten kunna:

- Visa förmåga att på ett fördjupat sätt integrera teoretisk kunskap och klinisk tillämpning.
- Visa sådana fördjupade färdigheter som krävs för att självständigt genomföra diagnostiska bedömningar samt upprätta, genomföra och kritiskt utvärdera psykoterapier
- Visa förmåga att med berörda parter muntligt och skriftligt redogöra för åtgärder och behandlingsresultat samt i enlighet med relevanta författningar dokumentera dessa.
- Visa förmåga att fortlöpande utveckla självkännedom och empatisk förmåga.
- Visa förmåga att med helhetssyn på människan göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna.
- Visa fördjupad förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot patienter och deras närstående.
- Visa fördjupad förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens.

- Ha fördjupad psykoterapeutisk färdighet utifrån den egna metodens förutsättningar.

### **Undervisning**

Undervisningen består av introducerande seminarium, psykoterapihandledning och examinerande seminarier, samtliga tillfällen är obligatoriska.

Handledningen sker i grupp om maximalt fyra studerande med en legitimerad psykoterapeut med utbildning i psykoterapihandledning. För specialinriktning för psykologer skall handledaren dessutom vara psykolog. Antal handledningstimmar à 45 minuter är 200. För att de studerande ska få erfarenhet av olika handledare och psykoterapeutiska tillämpningsområden är handledningen uppdelad i två olika block med olika handledare.

För mer detaljerad information hänvisas till kursanvisningen som ska finnas tillgänglig senast en månad före kursstart.

### **Kunskapskontroll och examination**

All handledning är obligatorisk. Vid frånvaro beslutar examinator i samråd med handledare om hur komplettering ska ske. Kursen examineras i slutet av varje termin och varje sådant examinationsmoment görs med handledarens bedömning som grund för examinator. Grund för bedömning är de förväntade studieresultaten som examineras genom följande kurskrav:

- Genomföra diagnostisk bedömning och samtal med det antal patienter som anvisas av handledare/examinator.
- \* I samtal med handledare diskutera den egna utvecklingen i relation till de förväntade studieresultaten varje termin.
- \* Lämna sessionsrapport och ljud/bild inspelningar för respektive session till handledare enligt anvisningar.
- \* Hålla handledaren informerad om behandlingsarbetet samt kunna använda handledningen på ett adekvat och flexibelt sätt.
- \* Aktivt och flexibelt delta i grupphandledningens diskussioner kring egna och andras patientärenden.
- \* I skrift kunna redogöra för bedömning samt behandling enligt gällande anvisningar.
- \* Föra minnesanteckningar i icke identifierbar form och spara dessa så att sekretessbestämmelser följs.

Den sista terminen examineras kursen även av examinator genom framläggande av skriftlig behandlingsrapport eller psykoterapisammanfattning av eget arbete i mindre grupper.

Som godkänt handledningsfall räknas patientärende där studenten, med handledares godkännande, gjort aktuell bedömning och genomfört en psykoterapi utifrån denna, samt utvärderat arbetet. Den studerande ska visa förtroenhet med och arbeta i enlighet med etiska och juridiska riktlinjer i alla ärenden. Allt psykoterapeutiskt arbete skall genomföras och avslutas inom ramen för utbildningen.

Fullgörandet av varje examinationsmoment är en förutsättning för att få delta på nästföljande examinationsmoment. I praktiken betyder det att varje termin måste vara godkänd för att studenten ska få fortsätta på nästkommande termin.

Betygsättning sker genom en tvågradig skala, godkänd eller underkänd. För att få godkänt slutbetyg på kursen skall den studerande ha uppfyllt stipulerade förväntade studieresultat och fullgjort kurskraven. Slutbetyg på kursen ska inte ges förrän studenten har fullgjort samtliga obligatorier.

Principer och rutiner för underkännande eller avbrytande av patientarbete:

Examinator kan avbryta patientarbetet i utbildningen och även underkänna en student under pågående kurs, om handledare eller examinator gör bedömningen att studenten uppvisar sådana allvarliga brister i kunskaper, färdigheter eller förhållningssätt att patientsäkerheten eller patienternas förtroende för psykoterapeutisk behandling riskeras, eller att det finns risk för att studenten kan komma till skada.

Studenten ska informeras om underkännandet och skälen därtill i ett samtal med kursansvarig examinator och handledare.

Om en studerande underkänns ges ytterligare en möjlighet att fullgöra det examinationsmomentet. Nytt handlett patientarbete inom ramen för utbildningen kan tidigast påbörjas terminen efter att underkännandet skett.

En åtgärdsplan ska, efter ett underkännande, upprättas som studenten ska följa i det fortsatta arbetet. Planen ska ta som utgångspunkt de brister som varit grund för underkännandet. Kontrollen av studentens kunskaper, färdigheter och förhållningssätt kan anmodas att ske genom fortlöpande syn av inspelade psykoterapisessioner. Studenten kan därvid anmodas att förlägga det nya patientarbetet till Psykologiska

institutionens psykoterapimottagning.

När arbetet påbörjas igen ska examinator tillsammans med handledare och studierektor, och i förekommande fall ansvarig för den aktuella psykoterapimetoden vid psykoterapimottagningen vid Psykologiska institutionen, kontrollera att patient eller student inte kommer till skada. Vidare ska examinator och handledare fortlöpande kontrollera att studenten har de kunskaper, färdigheter och det förhållningssätt som krävs för fortsatta studier på kursen.

Närmare och specifika anvisningar för kunskapskontroll och examination finns i kursanvisningarna som ska finnas tillgängliga senast en månad före kursstart.

### **Kurslitteratur**

Eventuell kurslitteratur fastställs av Psykologiska institutionens styrelse och finns tillgänglig senast två månader före kursstart.