



# Kursplan

för kurs på avancerad nivå

**Psykoterapi under handledning**  
**Supervised psychotherapy**

**22.5 Högskolepoäng**  
**22.5 ECTS credits**

**Kurskod:** PSTP36  
**Gäller från:** HT 2020  
**Fastställt:** 2018-06-27  
**Ändrad:** 2020-02-18  
**Institution** Psykologiska institutionen

**Huvudområde:** Psykologi  
**Fördjupning:** A1F - Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

## Beslut

Denna kursplan är fastställd av styrelsen för Psykologiska institutionen 2018- 06-27 och senast reviderad 2020-02-18.

## Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

Antagen till psykoterapeutprogrammet.

## Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
3001	Psykoterapi under handledning T1	1.5
3002	Psykoterapi under handledning T2	4.5
3003	Psykoterapi under handledning T3	4.5
3004	Psykoterapi under handledning T4	4
3005	Psykoterapi under handledning T5	4
3006	Psykoterapi under handledning T6	4

## Kursens innehåll

Kursen ges för utbildningens samtliga inriktningar och behandlar den praktiska tillämpningen av psykoterapi. Studenterna skall bedriva psykoterapi med patienter med olika diagnoser eller varierande psykologisk problematik. Kursen ger fördjupade kunskaper och färdigheter i självständigt och flexibelt utövande av psykoterapi.

Handledningen sker i grupp om maximalt fyra studerande med en legitimerad psykoterapeut med utbildning i psykoterapihandledning. För specialinriktning för psykologer skall handledaren dessutom vara psykolog. Antal handledningstimmar à 45 minuter är 200. Handledningen är uppdelad i två olika block med olika handledare.

## Förväntade studieresultat

De förväntade studieresultaten ska fördjupas och vidmakthållas genom hela kursen. För godkänt resultat på kursen ska studenten kunna:

- Visa förmåga att på ett fördjupat sätt integrera teoretisk kunskap och klinisk tillämpning.
- Visa sådana fördjupade färdigheter som krävs för att självständigt genomföra diagnostiska bedömningar samt upprätta, genomföra och kritiskt utvärdera psykoterapier
- Visa förmåga att med berörda parter muntligt och skriftligt redogöra för åtgärder och behandlingsresultat samt i enlighet med relevanta författningar dokumentera dessa.

- Visa förmåga att fortlöpande utveckla självkänedom och empatisk förmåga.
- Visa förmåga att med helhetssyn på människan göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna.
- Visa fördjupad förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot patienter och deras närstående.
- Visa fördjupad förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens.
- Visa fördjupad psykoterapeutisk färdighet utifrån den egna metodens förutsättningar.

## Undervisning

Undervisningen börjar i slutet av termin 1 och pågår till och med termin 6. Termin 1 består av introducerande seminarium och introducerande psykoterapeutisk handledning. De följande terminerna består av psykoterapeutisk handledning.

All undervisning är obligatorisk. Vid frånvaro beslutar examinator i samråd med handledare om kompensationsuppgift kan ges eller om frånvaron ska tas igen vid kommande kurstillfälle.

För mer detaljerad information hänvisas till kursanvisningen som ska finnas tillgänglig senast en månad före kursstart.

## Kunskapskontroll och examination

Examinationsformer och kurskrav

Studenten examineras i slutet av varje termin, med uppfyllande av kurskraven och handledarens evaluering av studentens studieresultat som grund för examinator.

Den sista terminen examineras kursen även genom framläggande av skriftlig reflektionsuppgift för metodinriktning KBT och psykoterapeutisk sammanfattning av eget arbete för metodinriktning PDT i obligatoriska examinationsseminarier i mindre grupper.

Kurskrav:

- \* All handledning är obligatorisk.
- \* Genomföra diagnostisk bedömning och samtal med det antal patienter som anvisas av examinator.
- \* Som godkänt handledningsfall räknas patientärenden där studenten gjort aktuell bedömning och genomfört en psykoterapeutisk utifrån denna, samt utvärderat arbetet. Allt psykoterapeutiskt arbete skall genomföras och avslutas inom ramen för utbildningen.
- \* Med handledare diskutera den egna utvecklingen i relation till de förväntade studieresultaten varje termin.
- \* Lämna sessionsmaterial och inspelningar för respektive session till handledare enligt anvisningar.
- \* Hålla handledaren informerad om behandlingsarbetet samt visa förmåga att använda handledning på ett adekvat och flexibelt sätt.
- \* Aktivt och flexibelt delta i grupphandledningens diskussioner kring egna och andras patientärenden.
- \* I skrift kunna redogöra för bedömning samt behandling enligt gällande anvisningar.
- \* Visa förtroenhet med och arbeta i enlighet med etiska och juridiska riktlinjer i alla ärenden.

Fullgörandet av varje termins examinationsmoment är en förutsättning för att få delta på nästföljande termin. Det betyder att varje termin måste vara godkänd för att studenten ska få fortsätta på nästkommande termin.

Om särskilda skäl föreligger kan examinator efter samråd med berörd handledare medge den studerande befrielse från skyldigheten att delta i viss obligatorisk undervisning. Studenten kan då åläggas en kompensationsuppgift. Om studenten har ett intyg från Stockholms universitet med rekommendation om särskilt stöd har examinator rätt att anpassa kurskraven och ge ett anpassat slutprov.

Betygsskala och betygskriterier

Betygsättning sker genom en tvågradig skala, godkänd eller underkänd. De skriftliga betygskriterierna meddelas studenten vid kursstart.

Slutbetyg

För godkänt betyg på kursen krävs godkänt betyg på samtliga examinationsuppgifter, fullgjord närvaro och fullgjorda kurskrav.

Underkännande

I de fall studenten blir underkänd vid ordinarie examinationstillfälle vid terminsslut ska studenten informeras om underkännandet och skälen därtill i ett samtal med examinator och handledare.

Om handledare eller examinator gör bedömningen att studenten uppvisar sådana brister i kunskaper, färdigheter eller förhållningssätt att patientsäkerheten eller patienternas förtroende för psykoterapeutisk behandling riskeras, eller att det finns risk för att studenten kan komma till skada, kan examinator avbryta patientarbetet i utbildningen och även underkänna en student under pågående termin eller vid terminsslut. I

båda fallen ska studenten informeras om underkännandet och skälen därtill och erbjudas ett samtal med examinator och handledare. Nytt handledt patientarbete inom ramen för utbildningen kan tidigast påbörjas terminen efter att underkännandet skett.

Oavsett när ett underkännande sker ges endast ett ytterligare tillfälle att bli godkänd på examinationsmomentet.

Efter ett underkännande ska en åtgärdsplan upprättas som studenten ska följa i det fortsatta arbetet. Planen ska ta som utgångspunkt de brister som varit grund för underkännandet.

När arbetet påbörjas igen kan studenten anmodas att förlägga det nya patientarbetet till Psykologiska institutionens psykoterapimottagning. Examinator ska tillsammans med handledare och studierektor, och i förekommande fall ansvarig för den aktuella psykoterapimetoden vid psykoterapimottagningen vid Psykologiska institutionen, kontrollera att patient eller student inte kommer till skada. Vidare ska examinator och handledare fortlöpande kontrollera att studenten har de kunskaper, färdigheter och förhållningssätt som krävs för fortsatta studier på kursen. Kontrollen kan ske genom fortlöpande syn av studentens inspelade psykoterapisessioner.

**Byte av handledare**

Student som blivit underkänd vid ett tillfälle äger rätt att byta handledare. Framställan om detta ska göras till examinator i samband med underkännandet.

Närmare och specifika anvisningar för kunskapskontroll och examination finns i kursanvisningarna som ska finnas tillgängliga senast en månad före kursstart.

### **Övergångsbestämmelser**

När kursplanen är upphävd har studenten rätt att examineras en gång per termin enligt föreliggande kursplan under en avvecklingsperiod på tre terminer.

### **Kurslitteratur**