



Kursplan

för kurs på avancerad nivå

Självkännedom KBT

Self-awareness CBT

2.5 Höskolepoäng

2.5 ECTS credits

Kurskod: PSTSKB
Gäller från: VT 2022
Fastställt: 2018-03-20
Ändrad: 2020-12-15
Institution Psykologiska institutionen

Ämne Psykologi
Fördjupning: A1F - Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

Beslut

Kursplanen är fastställd av styrelsen vid Psykologiska institutionen 2018-04-24.
Reviderad av styrelsen för Psykologiska institutionen 2020-12-15.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

Antagen till Psykoterapeutprogrammet

Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Höskolepoäng
2SKT	Självkännedom kbt T2	0.5
SKT3	Självkännedom kbt T3	0.5
SKT4	Självkännedom kbt T4	0.5
SKT5	Självkännedom kbt T5	1

Kursens innehåll

Kursen behandlar personliga dilemman och ställningstaganden som får konsekvenser för terapeutbeteendet och för psykoterapeuten som person. Kursen ger förmåga att värdera och särskilja egna privata reaktioner från ett professionellt förhållningssätt.

Studenterna samtalar i grupper som leds av en legitimerad psykoterapeut med utbildning i psykoterapihandledning.

Förväntade studieresultat

För godkänt resultat på kursen ska studenten kunna:

- visa förmåga att fortlöpande utveckla självkännedom och empatisk förmåga

Undervisning

Undervisningen består av deltagande i reflektionsgrupper med maximalt fem studenter vid tre tillfällen/termin under fyra terminer.

Närvaro är obligatorisk vid alla gruppstillfällen. Frånvaro tas igen vid annat gruppstillfälle innan kursens slut. För mer detaljerad beskrivning hänvisas till kursanvisning som finns tillgänglig senast en månad före kursstart.

Kunskapskontroll och examination

Kursen examineras genom reflekterande hemtentamen termin 5. Kursen betygssätts med godkänt eller underkänt. För betyget godkänt skall den studerande ha uppfyllt kurskravet obligatorisk närvaro.

Det ges ytterligare två möjligheter att fullgöra kursen. Vid ett underkännande kan studenten anmodas att göra en restuppgift.

Kurslitteratur

Eventuell kurslitteratur fastställs av Psykologiska institutionens styrelse och finns tillgänglig senast två månader före kursstart.