



Kursplan

för kurs på avancerad nivå

Psykoteraپی under handledning

Clinical supervision in psychotherapy

18.0 Högskolepoäng

18.0 ECTS credits

Kurskod: SUT005
Gäller från: VT 2023
Fastställt: 2019-03-27
Ändrad: 2022-05-04
Institution Institutionen för socialt arbete

Ämne Psykoteraپی
Fördjupning: A1F - Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

Beslut

Fastställt av Institutionsstyrelsen vid Institutionen för socialt arbete, Stockholms universitet

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

Antagen till Psykoterapeutprogrammet i socialt arbete, 90 hp samt 15 hp från kursen Psykoterapeutisk teori och metod: grunder, vetenskapsteori och integration, 24 hp. Svenska 3 och Engelska 5.

Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
HDL1	Psykoteraپی under handledning 1	4
HDL2	Psykoteraپی under handledning 2	4
HDL4	Psykoteraپی under handledning 4	3
HDL3	Psykoteraپی under handledning 3	4
HDL E	Psykoteraپی under handledning 5 samt egenterapi	3

Kursens innehåll

Kursen ges löpande under utbildningen med start andra terminen och avslutas under den sista termen. Syftet med kursen är att studenterna under grupphandledning av legitimerad psykoterapeut får undersöka, reflektera över och utvärdera sin egen process och relationen med patienten i behandlingsprocessen. Studenten ska i handledningen arbeta med minst två terapier i psykodynamisk terapi samt psykodynamisk affektfokuserad terapi.

Förväntade studieresultat

För godkänt resultat på kursen ska studenten kunna:

- Visa förmåga att på ett fördjupat sätt integrera psykodynamisk teori med praktiskt patientarbete
- Uppvisa färdigheter i att självständigt genomföra diagnostiska bedömningar
- Visa förmåga att göra åtgärdsbedömningar utifrån en helhetssyn på människan och med beaktande av vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter
- Visa förmågan att igångsätta, genomföra, samt utvärdera terapier
- Visa förmågan att muntligt och skriftligt redogöra för psykoterapeutiska åtgärder, processer och behandlingsresultat
- Kunna arbeta aktivt med sitt eget samt övriga studenters psykoterapimaterial i handledningen
- Kunna författningsenligt dokumentera sitt terapeutiska arbete
- Visa förmåga till utveckling av självkänedom och empati

- Visa förmåga till ett professionellt förhållningssätt till patienter, deras närstående inkluderande etiska aspekter av psykoterapeutiskt arbete
- Visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och fortlöpande utveckla sitt psykoterapeutiska och professionella kunnande inom socialt arbete, vård och behandling
- Uppvisa färdigheter i den psykodynamiska, psykoterapeutiska metoden
- Uppvisa förmåga att ta emot handledning.
- Aktivt och flexibelt delta i handledningen med eget material och respektfullt delta i arbetet med övriga studenters material

Undervisning

Undervisningen på kursen består av handledning. Handledningen sker i grupp om maximalt 4 studerande med en erfaren legitimerad psykoterapeut psykoterapihandledare.

Antal handledningstimmar á 45 minuter är 240 timmar.

Den studerande har varje termin ett obligatoriskt utvecklingssamtal med sin handledare. Utvecklingssamtalet sker företrädesvis i handledningsgruppen men kan i vissa fall genomföras individuellt efter beslut av handledare och kursansvarig.

Handledningen är ett obligatoriskt inslag på kursen. Om en student missar ett handledningstillfälle kan kompensering ske genom skriftlig ersättningsuppgift.

Undervisningen sker på svenska.

För mer detaljerad information hänvisas till kursbeskrivningen. Kursbeskrivningen finns tillgänglig på kursplattformen senast en månad före kursstart.

Kunskapskontroll och examination

a. Examinationsformer

Kursen examineras genom godkänd handledning. Som godkänd handledning räknas patientärendet där studenten gjort aktuell bedömning och genomfört en behandling utifrån denna, samt utvärderat det psykoterapeutiska arbetet. De förväntade studieresultaten utgör grunden för examination.

Allt psykoterapeutiskt behandlingsarbete skall genomföras och avslutas inom ramen för utbildningen. Handledaren gör vid varje terminsavslut en bedömning av i vilken utsträckning studenten uppnått målen i handledningen under den aktuella terminen.

Studerande och handledare värderar studentens utveckling i relation till de förväntade studieresultaten varje termin, vilket utgör grunden för bedömningen Godkänd/Underkänd vid varje termin som kursen pågår. Detta dokumenteras och sparas.

Utöver de förväntade studieresultaten tillämpas följande kurskrav:

- Skriftlig och muntlig redovisning av diagnostisk bedömning
- Skriftligt redogöra för en psykoterapisammanfattning
- Lämna sessionsrapporter och ljud/bild inspelningar för respektive session till handledare enligt anvisningar.
- Hålla handledaren informerad om behandlingsarbetet samt kunna använda handledningen på ett adekvat och flexibelt sätt.
- Aktivt och flexibelt delta i grupphandledningens diskussioner kring egna och andras patientärenden.
- I skrift kunna redogöra för bedömning samt behandling enligt gällande lagstiftning och förordningar inom socialt arbete, vård och behandling
- Föra minnesanteckningar i icke identifierbar form och spara dessa så att sekretessbestämmelser följs.
- Uppfyllande av de närvarokrav som anvisats av kursansvarig lärare.

Den studerande ska visa förtrogenhet med och arbeta i enlighet med etiska och juridiska riktlinjer i aktuella ärenden.

Ytterligare ett kurskrav är genomförd egen psykoterapi om 75 timmar.

b. Betygsskala

Kursen bedöms enligt en tvågradig betygsskala:

U = Underkänd

G = Godkänd

d. Slutbetyg

För betyget godkänt skall den studerande ha uppfyllt de förväntade studieresultaten samt fullgjort de övriga kurskraven. När kursen är slutförd ska studenten skicka in intyg på egen genomförd psykoterapi hos legitimerad psykoterapeut på minst 75 timmar.

e. Underkännande

Principer och rutiner för underkännande eller avbrytande av patientarbete:

Examinator beslutar i samråd med handledaren om den studerande skall godkännas eller underkännas.

Slutbetyg sätts efter genomgången hel kurs, dvs. i slutet av termin 6 efter att samtliga prov(HDL 1-5) är godkända. Varje termin godkänns genom ett prov vid terminsavslut. I särskilda fall kan dock ett underkännande komma i fråga tidigare. I de fall studenten inte blir godkänd vid ett prov vid terminens slut erbjuds en individuell planering för att fullgöra kursen. I planeringen skall former för handledning och patientarbete framgå samt vad som krävs av studenten för godkänt resultat på prov.

Examinator kan avbryta patientarbetet och även underkänna en student under pågående kurs, om handledare eller examinator gör bedömningen att studenten begår allvarliga misstag i kontakt med patient, eller att det finns risk för att student eller patient kan komma till skada.

f. Komplettering

Förutsättningar för studenten att återuppta patientarbetet:

Om en studerande underkänns - antingen under pågående eller efter avslutad kurs - ges ytterligare en möjlighet att fullgöra kursen. Nytt handlett patientarbete inom ramen för utbildningen kan tidigast påbörjas terminen efter att underkännandet skett. Examinator skall tillsammans med studierektor härvid kontrollera och godkänna att studenten har de kunskaper och färdigheter som krävs för att åter delta i kursen. Examinator och handledare skall därefter minst två gånger per termin samråda för att kontrollera och godkänna studentens fortsatta studier och samtliga prov på kursen.

Kurslitteratur

Kurslitteraturen finns tillgänglig på institutionens hemsida senast två månader innan kursstart