



# Kursplan

för kurs på avancerad nivå

**Acceptans- och åtagandeterapi**

**Acceptance and Commitment Therapy**

**7.5 Högskolepoäng**

**7.5 ECTS credits**

<b>Kurskod:</b>	PSPR40
<b>Gäller från:</b>	VT 2022
<b>Fastställt:</b>	2021-02-16
<b>Ändrad:</b>	2021-04-27
<b>Institution</b>	Psykologiska institutionen
<b>Ämne</b>	Psykologi
<b>Fördjupning:</b>	A1F - Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

## Beslut

Kursplan för psykologprogrammet, kurs 40: Acceptans- och åtagandeterapi, 7,5 hp. Fastställt av styrelsen för Psykologiska institutionen 2021-02-16.

Kursplanen reviderad enligt beslut i Psykologiska institutionens styrelse 2021-04-27.

## Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

210 hp inom Psykologprogrammet.

Engelska 6 och Svenska 3.

## Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
4001	Acceptans- och åtagandeterapi	7.5

## Kursens innehåll

Kursen ger en grundläggande kunskap om terapiformen Acceptance and Commitment Therapy (ACT). Kursen består av teoretisk fördjupning och med praktiska moment. Under kursen ingår ACTs historia, hur den genomförs samt olika applikationer av metoden. Kursen betonar och fördjupar specifika terapeutiska principer som accepterandestrategier och förändring via riktning (commitment) ur ett funktionellt kontextualistiskt perspektiv. Kursen baseras på forskning inom området och praktiska perspektiv i vardagliga situationer och i terapiesammanhang.

## Förväntade studieresultat

Efter genomgången kurs skall den studerande kunna:

- redogöra för kunskap om tredje generationens beteendeterapi med fokus på Acceptance and Commitment Therapy (ACT) som betonar såväl accepterandestrategier som förändring via riktning (commitment) ur ett funktionellt kontextualistiskt perspektiv.
- ta ställning till och värdera denna terapi utifrån såväl teoretiska (dvs utifrån relationsinramningsteori) som praktiska perspektiv.
- redogöra för terapeutiska principer för arbete med upplevelsemässigt ("experiential avoidance") såväl i terapiesammanhang som i vardagliga situationer.

- uppvisa ACT-specifika tekniker i terapeutiskt arbete, redogöra för forskning på området i stort och relatera upplevelsebaserade övningar i ACT till de generella principer och teorier som ligger bakom terapin.

### **Undervisning**

Undervisning består av en blandning av föreläsningar och seminarier.

Denna ges som reguljär kurs om deltagarantalet är sex eller fler studenter, i övriga fall som litteraturkurs.

Vissa undervisningspass kan ske på distans, vilket framgår av kursens schema.

Kurskrav/obligatoriska delar:

a) samtliga undervisningstillfällen är obligatoriska

Kompensation via skriftliga uppgifter kan ske vid frånvaro gällande (a). Kompensationsuppgifter skall lämnas in till kursansvarig enligt anvisad deadline. Om studenten inte lämnar in kompensationsuppgift i tid måste studenten göra om denna kursdel vid nästkommande kurstillfälle.

Undervisningen kan ske på både engelska och svenska. För mer detaljerad information hänvisas till kursanvisningen. Den finns tillgänglig senast en månad före kursstart.

### **Kunskapskontroll och examination**

a. Examinationsformer

Kursen examineras genom:

(i) En individuell skriftlig inlämningsuppgift.

Om studenten har ett intyg från Stockholms universitet med rekommendation om särskilt stöd har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

b. Betygsskala

Betygsättning sker enligt en målrelaterad sjugradig betygsskala:

A= Utmärkt

B= Mycket bra

C= Bra

D=Tillfredsställande

E= Tillräckligt

Underkänt betyg

Fx = Underkänd, något mer arbete behövs eftersom lärandemål inte har uppfyllts

F= Underkänd, ny examination krävs

c. Betygskriterier

Detaljerad information om betygskriterierna finns med i kursanvisningen och redovisas muntligt vid kursstart.

d. Slutbetyg

För att få godkänt slutbetyg på kursen krävs lägst betyget E på individuell skriftlig inlämningsuppgift.

Dessutom krävs att alla obligatoriska delar av kursen är uppfyllda.

e. Underkännande

För varje kurstillfälle ska i normalfallet minst tre examinationstillfällen erbjudas inom ett år. Studerande som fått lägst betyget E får inte genomgå förnyad examination för högre betyg. Studerande som underkänts två gånger i prov på kursen eller del av kursen har rätt att begära att annan lärare skall utses för att bestämma betyg på kursen. Framställan härom kan göras till institutionsstyrelsen eller den tjänsteman styrelsen utser.

f. Kompletteringsuppgifter

Komplettering av betyget Fx upp till godkänt betyg medges om studenten ligger nära gränsen för godkänt i examinationsuppgifterna. Komplettering skall inkomma inom, av kursansvarig, angiven tid. Om studenten inte lämnar in kompletteringsuppgift i tid måste studenten göra om denna kursdel vid nästkommande kurstillfälle.

### **Övergångsbestämmelser**

När kursplanen är upphävd har studenten rätt att examineras en gång per termin enligt föreliggande kursplan under en avvecklingsperiod på tre terminer.

**Övrigt**

Kursen kan läsas på termin 9 eller 10 på Psykologprogrammet.

**Kurslitteratur**

Kurslitteratur ses över och fastställs löpande av Psykologiska institutionens styrelse och finns tillgänglig senast två månader före kursstart. För aktuell kurslitteratur, se institutionens hemsida/kursanvisningar.