



# Kursplan

för kurs på avancerad nivå

**Integrativ beteendeterapeutisk parterapi**

**Integrative Behavioral Couple Therapy**

**7.5 Höskolepoäng**

**7.5 ECTS credits**

|                     |                                                                         |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kurskod:</b>     | PSPR42                                                                  |
| <b>Gäller från:</b> | VT 2021                                                                 |
| <b>Fastställt:</b>  | 2021-02-16                                                              |
| <b>Institution</b>  | Psykologiska institutionen                                              |
| <b>Ämne</b>         | Psykologi                                                               |
| <b>Fördjupning:</b> | A1F - Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav |

## Beslut

Kursplan för psykologprogrammet, kurs 42: Integrativ beteendeterapeutisk parterapi, avancerad nivå, 7,5 hp. Fastställd av styrelsen för Psykologiska institutionen 2021-02-16.

## Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

210 hp avklarade inom Psykologprogrammet varav Psykoterapi och psykologisk behandling 2, 15 hp och Psykoterapi och psykologisk behandling 3, 15 hp, båda med inriktning KBT. Engelska 6 och Svenska 3.

## Kursens uppläggning

| Provkod | Benämning                                                | Höskolepoäng |
|---------|----------------------------------------------------------|--------------|
| 4201    | Integrativ beteendeterapeutisk parterapi, avancerad nivå | 7.5          |

## Kursens innehåll

Kursen ger grundläggande teoretisk och praktisk kunskap avseende den KBT-baserade parterapi metoden Integrative Behavioral Couple Therapy (IBCT). I undervisning presenteras och fördjupas såväl kunskaper som färdigheter i denna metod och dess tillämpningar. Studenten arbetar på egen hand med att tillämpa metoden på fiktiva fall. Kursen examineras genom praktiska rollspel, videoinspelning och –uppspelning av videoinspelningar samt diskussion om rollspelen.

## Förväntade studieresultat

Efter genomgången kurs skall studenten kunna:

- redogöra för IBCT behandlingsformens teoretiska bas, komponenter, förhållningssätt, principer och strategier
- tillämpa IBCT-metoden genom rollspel som terapeut och relatera upplevelsebaserade övningar till de generella principerna och teorin bakom terapin.
- analysera denna terapi utifrån såväl teoretiskt som praktiskt perspektiv
- redogöra för och värdera aktuell forskning på området i stort

## Undervisning

Undervisning består av en blandning av föreläsningar och seminarier. Teori varvas genomgående med

praktisk träning genom rollspel och andra övningar. Mellan de två sista undervisningstillfällena spelar studenterna själva in ett rollspel där de är terapeuter och använder en specifik IBCT-metod på ett fiktivt par (information om paret tillhandahålls av kursledare). Denna kurs ges som reguljär kurs om deltagarantalet är sex eller fler studenter.

Kurskrav/obligatoriska delar:

- a) Närvaro vid samtliga undervisningstillfällen.
- b) Godkänt genomförande av inspelat rollspel/videoinspelning av fiktivt fall parterapi.

Kompensering via skriftliga uppgifter kan ske vid frånvaro gällande (a). Kompensationsuppgifter skall lämnas in till kursansvarig enligt anvisad deadline. Om studenten inte lämnar in kompensationsuppgift i tid måste studenten göra om denna kursdel vid nästkommande kurstillfälle.

Undervisningen kan ske på både engelska och svenska.

För mer detaljerad information hänvisas till kursanvisningen. Den finns tillgänglig senast en månad före kursstart.

### **Kunskapskontroll och examination**

a. Examinationsformer

Kursen examineras genom:

- (i) En individuell skriftlig hemtentamen.
- (ii) Inspelat rollspel/videoinspelning av fiktivt fall parterapi.

Om studenten har ett intyg från Stockholms universitet med rekommendation om särskilt stöd har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

b. Betygsskala

Betygsättning sker enligt en målrelaterad sjugradig betygsskala:

A= Utmärkt

B= Mycket bra

C= Bra

D= Tillfredsställande

E= Tillräckligt

Underkänt betyg

Fx = Underkänd, något mer arbete behövs eftersom lärandemål inte har uppfyllts

F= Underkänd, ny examination krävs

c. Betygskriterier

Detaljerad information om betygskriterierna finns med i kursanvisningen och redovisas muntligt vid kursstart.

d. Slutbetyg

För att få godkänt slutbetyg på kursen krävs lägst betyget E på skriftlig hemtentamen samt godkänt inspelat rollspel. Dessutom krävs att alla obligatoriska delar av kursen är uppfyllda.

e. Underkännande

För varje kurstillfälle ska i normalfallet minst tre examinationstillfällen erbjudas inom ett år. Studerande som fått lägst betyget E får inte genomgå förnyad examination för högre betyg. Studerande som underkänts två gånger i prov på kursen eller del av kursen har rätt att begära att annan lärare skall utses för att bestämma betyg på kursen. Framställan härom kan göras till institutionsstyrelsen eller den tjänsteman styrelsen utser.

f. Kompletteringsuppgifter

Komplettering av betyget Fx upp till godkänt betyg medges om studenten ligger nära gränsen för godkänt i examinationsuppgifterna. Komplettering skall inkomma inom, av kursansvarig, angiven tid. Om studenten inte lämnar in kompletteringsuppgift i tid måste studenten göra om denna kursdel vid nästkommande kurstillfälle.

### **Övergångsbestämmelser**

När kursplanen är upphävd har studenten rätt att examineras en gång per termin enligt föreliggande kursplan under en avvecklingsperiod på tre terminer.

**Övrigt**

Kursen kan läsas på termin 9 eller 10 på Psykologprogrammet.

**Kurslitteratur**

Kurslitteratur ses över och fastställs löpande av Psykologiska institutionens styrelse och finns tillgänglig senast två månader före kursstart. För aktuell kurslitteratur, se institutionens hemsida/kursanvisningar.