



# Kursplan

för kurs på avancerad nivå

**Introduktion till intensiv psykodynamisk korttidsterapi**  
**Introduction to Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy**

**7.5 Högskolepoäng**  
**7.5 ECTS credits**

<b>Kurskod:</b>	PSPR43
<b>Gäller från:</b>	VT 2022
<b>Fastställt:</b>	2021-02-16
<b>Ändrad:</b>	2021-04-27
<b>Institution</b>	Psykologiska institutionen
<b>Ämne</b>	Psykologi
<b>Fördjupning:</b>	A1F - Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

## Beslut

Kursplan för psykologprogrammet, kurs 43: Introduktion till intensiv psykodynamisk korttidsterapi, avancerad nivå, 7,5 hp. Fastställt av styrelsen för Psykologiska institutionen 2021-02-16.

Kursplanen reviderad enligt beslut i Psykologiska institutionens styrelse 2021-04-27.

## Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

210 hp inom Psykologprogrammet.  
Engelska 6 och Svenska 3.

## Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
4301	Introduktion till intensiv psykodynamisk korttidsterapi	7.5

## Kursens innehåll

Kursen syftar till att förmedla fördjupade teoretiska kunskaper samt utveckla grundläggande praktiska färdigheter i ISTDP. Särskild vikt läggs vid att stärka kopplingen mellan teori, empiri och praktik. Kursen omfattar sex föreläsningar/seminarier. Första tillfället kommer fokusera på att ge en översikt av ISTDP inklusive meta-psykologi och centrala begrepp. Därefter kommer fyra tillfällen fokusera på specifika behandlingsprinciper inom ISTDP samt olika typer av interventioner. Dessa föreläsningar kommer även innehålla praktiska övningar av specifika färdigheter med hjälp av strukturerade rollspel. Det sista seminariet kommer främst användas för genomgång av examinationen, repetition och sammanfattning av kursen.

## Förväntade studieresultat

Efter genomgången kurs skall studenten kunna:

- Redovisa en fördjupad förståelse för den teoretiska basen för ISTDP samt för kopplingen mellan teori och psykoterapeutisk teknik
- Redovisa en grundläggande förmåga att tillämpa Malans trianglar - dels för att formulera ett fokus för terapin och dels för att orientera sig i psykoterapiprocessen
- Redovisa en grundläggande förmåga att upptäcka och arbeta med olika typer av försvar och motstånd
- Redovisa grundläggande strategier för att identifiera och fördjupa adaptiva affekter i terapirummet
- Redovisa en förståelse för vilka patientfaktorer det är viktigt att bedöma, dels i inledning av en terapi och dels kontinuerligt i terapiprocessen, samt hur behandlingen bör anpassas efter patientens specifika resurser och begränsningar.

## Undervisning

Undervisning består av en blandning av föreläsningar, seminarier och praktiska övningar.

Denna kurs ges som reguljär kurs endast om deltagarantalet är sex eller fler studenter.

Vissa undervisningspass kan ske på distans, vilket framgår av kursens schema.

Kurskrav/obligatoriska delar:

a) samtliga undervisningstillfällen är obligatoriska

Kompensering via skriftliga uppgifter kan ske vid frånvaro gällande (a). Kompensationsuppgifter skall lämnas in till kursansvarig enligt anvisad deadline. Om studenten inte lämnar in kompensationsuppgift i tid måste studenten göra om denna kursdel vid ett senare kurstillfälle.

Undervisningen kan ske på både engelska och svenska.

För mer detaljerad information hänvisas till kursanvisningen. Den finns tillgänglig senast en månad före kursstart.

## Kunskapskontroll och examination

a. Examinationsformer

Kursen examineras genom:

(i) En individuell skriftlig inlämningsuppgift.

Om studenten har ett intyg från Stockholms universitet med rekommendation om särskilt stöd har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

b. Betygsskala

Betygssättning sker enligt en målrelaterad sjugradig betygsskala:

A= Utmärkt

B= Mycket bra

C= Bra

D= Tillfredsställande

E= Tillräckligt

Underkänt betyg

Fx = Underkänd, något mer arbete behövs eftersom lärandemål inte har uppfyllts

F= Underkänd, ny examination krävs

c. Betygskriterier

Detaljerad information om betygskriterierna finns med i kursanvisningen och redovisas muntligt vid kursstart.

d. Slutbetyg

För att få godkänt slutbetyg på kursen krävs lägst betyget E på individuell skriftlig inlämningsuppgift.

Dessutom krävs godkänt på alla obligatoriska delar av kursen.

e. Underkännande

För varje kurstillfälle ska i normalfallet minst tre examinationstillfällen erbjudas inom ett år. Studerande som fått lägst betyget E får inte genomgå förnyad examination för högre betyg. Studerande som underkänts två gånger i prov på kursen eller del av kursen har rätt att begära att annan lärare skall utses för att bestämma betyg på kursen. Framställan härom kan göras till institutionsstyrelsen eller den tjänsteman styrelsen utser.

f. Kompletteringsuppgifter

Komplettering av betyget Fx upp till godkänt betyg medges om studenten ligger nära gränsen för godkänt i examinationsuppgifterna. Komplettering skall inkomma inom, av kursansvarig, angiven tid. Om studenten inte lämnar in kompletteringsuppgift i tid måste studenten göra om denna kursdel vid nästkommande kurstillfälle.

## Övergångsbestämmelser

När kursplanen är upphävd har studenten rätt att examineras en gång per termin enligt föreliggande kursplan under en avvecklingsperiod på tre terminer.

## Övrigt

Kursen kan läsas på termin 9 eller 10 på Psykologprogrammet.

**Kurslitteratur**

Kurslitteratur ses över och fastställs löpande av Psykologiska institutionens styrelse och finns tillgänglig senast två månader före kursstart. För aktuell kurslitteratur, se institutionens hemsida/kursanvisningar.