Psykologiska institutionen

Stockholms universitet

Kursplan

för kurs på avancerad nivå

Dialektisk beteendeterapi **7.5 Högskolepoäng**

Dialectic Behavioral Therapy **7.5 ECTS credits**

Kurskod:	PSPR47
Gäller från:	HT 2021
Fastställd:	2021-05-25
Institution	Psykologiska institutionen
Ämne	Psykologi
Fördjupning:	A1F - Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

Beslut

Kursplan för psykologprogrammet, kurs 47: Dialektisk beteendeterapi, 7,5 hp. Fastställd av styrelsen för Psykologiska institutionen 2021-05-25.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

210 hp avklarade inom Psykologprogrammet varav Psykoterapi och psykologisk behandling 2, 15 hp och Psykoterapi och psykologisk behandling 3, 15 hp, båda med inriktning KBT.
Engelska 6 och Svenska 3

Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
4701	Dialektisk beteendeterapi	7.5

Kursens innehåll

Kursen ger en grundläggande kunskap om terapiformen Dialektisk beteendeterapi (DBT), och består av teoretisk fördjupning och praktisk tillämpning av metoden och dess behandlingsprinciper. DBT är en form av kognitiv beteendeterapi som grundas på inlärningsteori och kognitiv teori men med särskilt fokus på emotionsteori. Kursen betonar och fördjupar specifika terapeutiska principer som acceptans- och förändringsstrategier, vilka båda ses som nödvändiga i behandlingen, ur ett funktionellt kontextualistiskt perspektiv. Kursen baseras på forskning inom området och praktiska perspektiv i vardagliga situationer och i terapisammanhang. Kursen inbegriper moment av egen färdighetsträning under och mellan undervisningstillfällena.

Förväntade studieresultat

Efter genomgången kurs skall studenten kunna:

- redogöra för den teoretiska grunden inom DBT, dess delkomponenter, behandlingsprinciper och strategier
- redovisa och värdera aktuell forskning inom DBT-området
- redogöra för och ha provat på grundläggande metodfärdigheter som att inta ett dialektiskt förhållningssätt, genomföra kedjeanalyser och identifiera lösningar i form av DBT-färdigheter
- ta ställning till och värdera DBT utifrån såväl teoretiska som praktiska perspektiv

Undervisning

Undervisning består av en blandning av schemalagda föreläsningar och seminarier med praktisk tillämpning i form av övningar, rollspel, färdighetsträning och reflektionsuppgifter. Vissa förberedelseuppgifter och

övningar kommer att ligga som en hemuppgift mellan mötestillfällena. Därutöver självstudier (se obligatorisk kurslitteratur).

Vissa undervisningspass kan ske på distans, vilket framgår av kursens schema.

Kursen ges om deltagarantalet är sex eller fler studenter.

Kurskrav/obligatoriska delar:
a) Närvaro vid kursens samtliga undervisningstillfällen

Kompensering via skriftliga kompensationsuppgifter kan ske vid frånvaro gällande (a).
Kompensationsuppgifter skall lämnas in till kursansvarig enligt anvisad deadline. Om studenten inte lämnar in kompensationsuppgift i tid måste studenten göra om denna kursdel vid nästkommande kurstillfälle.

Undervisningen kan ske på både engelska och svenska. För mer detaljerad information hänvisas till kursanvisningarna. De finns tillgängliga senast en månad före kursstart.

Kunskapskontroll och examination

a. Examinationsformer
Kursen examineras genom:
(i)En individuell skriftlig hemtentamen (A-F).

b. Betygsskala
Betygssättning sker enligt en målrelaterad sjugradig betygsskala:

A= Utmärkt
B= Mycket bra
C= Bra
D=Tillfredsställande
E= Tillräckligt

Underkänt betyg
Fx = Underkänd, något mer arbete behövs eftersom lärandemål inte har uppfyllts
F= Underkänd, ny examination krävs

c. Betygskriterier
Detaljerad information om betygskriterierna finns med i kursanvisningen och redovisas muntligt vid kursstart.

d. Slutbetyg
För att få godkänt slutbetyg på kursen krävs lägst betyget E på skriftlig hemtentamen samt att alla kurskrav är uppfyllda.

e. Underkännande
För varje kurstillfälle ska i normalfallet minst tre examinationstillfällen erbjudas inom ett år. Studerande som fått lägst betyget E får inte genomgå förnyad examination för högre betyg. Studerande som underkänts två gånger i prov på kursen eller del av kursen har rätt att begära att annan lärare skall utses för att bestämma betyg på kursen. Framställan härom kan göras till institutionsstyrelsen eller den tjänsteman styrelsen utser.

f. Kompletteringsuppgifter
Komplettering av betyget Fx upp till godkänt betyg medges om studenten ligger nära gränsen för godkänt i examinationsuppgifterna. Komplettering skall inkomma inom, av kursansvarig, angiven tid. Om studenten inte lämnar in kompletteringsuppgift i tid måste studenten göra om denna kursdel vid nästkommande kurstillfälle.

Övergångsbestämmelser

När kursplanen är upphävd har studenten rätt att examineras en gång per termin enligt föreliggande kursplan under en avvecklingsperiod på tre terminer.

Övrigt

Kursen kan läsas på termin 9 eller 10 på Psykologprogrammet.

Kurslitteratur

Kurslitteratur ses över och fastställs löpande av Psykologiska institutionens styrelse och finns tillgänglig

senast två månader före kursstart. För aktuell kurslitteratur, se institutionens hemsida/kursanvisningar.