Stockholms universitet

Stockholms universitet

Utbildningsplan

för

Kandidatprogram i nutrition **180.0 Högskolepoäng**
Bachelor's Programme in Nutrition. **180.0 ECTS credits**

Programkod:	NMNUK
Gäller från:	HT 2023
Fastställd:	2021-06-03
Ändrad:	2023-02-07

Beslut

Denna utbildningsplan är fastställd av Områdesnämnden för naturvetenskap vid Stockholms universitet 2021-06-03 och reviderad 2023-02-07.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till programmet

Biologi B, Fysik B, Kemi B och Matematik D.

Programmets uppläggning

Programmet består av ett sammanhängande kursblock om 180 hp. Första året omfattar grundläggande kemi, biokemi, livsmedelskemi och livsmedelslära samt en introduktion till kroppens uppbyggnad och faktorer som påverkar dess hälsa och sjukdom. Andra året inleds med en termin cell- och molekylärbiologi. De tre följande terminerna utgörs av kurser med successiv fördjupning inom ämnesområdet nutrition och avslutas med ett självständigt arbete om 15 hp.

Mål

Programmets syfte är att studenten efter genomgången utbildning ska ha utvecklat kompetens i att med vetenskaplig förankring arbeta inom ett brett urval av nutritionsrelaterade områden. Detta kan exempelvis vara verksamhet inom information, kost- och hälsoupplysning, utbildning, laborativt arbete och produktutveckling inom livsmedels- och läkemedelsindustri. Programmet ger också en grund för fortsatta studier och forskning inom ämnet.

Det huvudsakliga området för utbildningen är nutrition. Under utbildningen behandlas ämnet utifrån molekylära, medicinska och även folkhälsovetenskapliga aspekter. Detta förutsätter grundläggande kunskaper inom kemi och cell- och molekylärbiologi, vilket behandlas under programmets första del.

Efter genomgången utbildning på programmet förväntas studenten:
– visa kunskap och förståelse inom området human nutrition inbegripet kunskap om områdets vetenskapliga grund, kunskap om tillämpliga metoder inom området, fördjupning inom någon del av området samt orientering om aktuella forskningsfrågor,
- visa kunskap och förståelse inom angränsande ämnesområden som kemi, cell- och molekylärbiologi, humanfysiologi, toxikologi, epidemiologi, statistik och folkhälsovetenskap,
– visa förmåga att söka, samla, värdera och kritiskt tolka nutritionsrelaterad information i en problemställning samt att kritiskt diskutera företeelser, frågeställningar och situationer inom nutritionsområdet,
– visa förmåga att självständigt identifiera, formulera och lösa problem inom nutritionsområdet samt att genomföra uppgifter inom givna tidsramar,
– visa förmåga att muntligt och skriftligt redogöra för och diskutera nutritionsrelaterad information, problem och lösningar i dialog med olika grupper,

– visa sådan färdighet som fordras för att självständigt arbeta inom det område som utbildningen avser
– visa förmåga att inom huvudområdet för utbildningen göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter,
– visa insikt om nutritionskunskapens roll i samhället och om människors ansvar för hur den används,
– visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att utveckla sin kompetens inom nutritionsområdet.

Kurser

År 1
Grundläggande kemi, GN, 15 hp (KZ2012)
Organisk kemi I, GN, 7,5 hp (KO2003)
Biokemi I, GN, 7,5 hp (KB2003)
Organisk kemi II, GN, 7,5 hp (KO3005)
Biokemi II, GN, 7,5 hp (KB3021)
Livsmedelskemi och livsmedelslära, GN, 7,5 hp (NU3021) *
Människokroppen, hälsa och sjukdom, GN, 7,5 hp (NU2022) *

År 2
Cell- och molekylärbiologi, mikrobiologi och genetik, GN, 30 hp (BL3010)
Humanfysiologi och energiomsättning, GN, 15 hp (NU3023) *
Näringsfysiologi, GN, 15 hp (NU4024) *

År 3
Nutritionsepidemiologi, GN, 7,5 hp (NU3025) *
Klinisk nutrition och nutritionsstatus, GN, 15 hp (NU4026) *
Molekylär nutrition, GN, 7,5 hp (NU3027) *
Nutritionstoxikologi, GN, 7,5 hp (NU3028) *
Folkhälsonutrition, GN, 7,5 hp (NU4029) *
Nutrition, självständigt arbete, GN, 15 hp (NU6030) *

* Kursen ingår i huvudområdet nutrition.

Samtliga kurser i programmet är obligatoriska.

Examen

Kandidatexamen.

Övrigt

Övriga medverkande institutioner är Institutionen för biovetenskaper och näringslära vid Karolinska institutet, Institutionen för organisk kemi, Institutionen för biokemi och biofysik och Institutionen för biologisk grundutbildning vid Stockholms universitet.

Studerande, som antagits till programmet och ej slutfört det inom de planerade tre studieåren kan begära att få slutföra programmet även efter det att utbildningsplanen upphört att gälla. Därvid gäller de begränsningar som anges i kursplanerna för de i utbildningen ingående kurserna.