

# Kursplan

för kurs på grundnivå

**Människokroppen, hälsa och sjukdom**  
**The Human Body, Health and Disease**

**7.5 Högskolepoäng**  
**7.5 ECTS credits**

**Kurskod:** NU2022  
**Gäller från:** VT 2024  
**Fastställd:** 2022-11-29  
**Ändrad:** 2023-05-29  
**Institution** Institutionen för biovetenskaper och näringslära

**Huvudområde:** Nutrition  
**Fördjupning:** G1N - Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav

## Beslut

Denna kursplan är fastställd av naturvetenskapliga fakultetsnämnden vid Stockholms universitet 2022-11-29, reviderad 2023-05-29.

## Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

För tillträde till kursen krävs kunskaper motsvarande Biologi 1, Fysik 1A, Kemi 1 och Matematik 3C.

## Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
0001	Introduktion till folkhälsonutrition	3
0002	Anatomi och histologi	4.5

## Kursens innehåll

a. Kursen behandlar anatomi och histologi, samt ger en introduktion till folkhälsonutrition.

b. Kursen består av följande delar:

Del 1. Introduktion till folkhälsonutrition (Introduction to Public Health Nutrition), 3 hp

Denna del visar på sambandet mellan kost och några av de vanliga folkhälsosjukdomarna (cancer, obesitas, hjärt- och kärlsjukdomar, benskörhet, diabetes, och malnutrition).

Del 2. Anatomi och histologi (Anatomy and Histology), 4,5 hp

Denna del innefattar de olika delarna av rörelseapparaten, nervsystemet, cirkulation, andning, digestion, samt urin- och könsorganen. Histologi innefattar grundläggande vävnadslära samt organhistologi samt en genomgång av patologiska förändringar vilka relateras till vanliga folkhälsosjukdomar.

Ovannämnda kunskaper ger en grund för fortsatta studier inom kandidatprogrammet i nutrition, samt annan utbildning inom kost- eller hälsorelaterade områden.

## Förväntade studieresultat

Efter att ha genomgått kursen förväntas studenten:

Del 1. Introduktion till folkhälsonutrition (Introduction to Public Health Nutrition), 3 hp:

- kunna redogöra för bestämningsfaktorer för de vanliga folkhälsosjukdomarna, med fokus på kost och fysisk aktivitet.

- kunna föreslå och diskutera förändringar både på individ- och samhällsnivå som kan minska uppkomsten av vanliga folkhälsosjukdomar.

Del 2. Anatomi och histologi (Anatomy and Histology), 4,5 hp:

- kunna redogöra för människokroppens uppbyggnad och funktion (anatomi)
- kunna redogöra för kroppsvävnaders basala struktur och funktion (histologi)
- kunna relatera histologiska förändringar till olika sjukdomstillstånd.

### **Undervisning**

Undervisningen består av föreläsningar, demonstrationer, gruppövningar och grupparbeten.

### **Kunskapskontroll och examination**

a. Kursen examineras på följande vis:

Kunskapskontroll för del 1 sker genom skriftlig inlämningsuppgift och muntlig redovisning

Kunskapskontroll för del 2 sker genom skriftligt prov.

Examinator har möjlighet att besluta om anpassad eller alternativ examination för studenter med funktionsnedsättning.

b. För godkänt slutbetyg krävs deltagande i demonstrationer, gruppövningar och grupparbeten. Om särskilda skäl föreligger kan examinator efter samråd med vederbörande lärare medge den studerande befrielse från skyldigheten att delta i viss obligatorisk undervisning.

c. Betygsättning av kursen sker enligt sjugradig målrelaterad betygsskala.

A = Utmärkt

B = Mycket bra

C = Bra

D = Tillfredsställande

E = Tillräckligt

Fx = Underkänd, något mer arbete krävs

F = Underkänd, mycket mer arbete krävs

Betygsättning av del 1 sker enligt sjugradig målrelaterad skala.

Betygsättning av del 2 sker enligt sjugradig målrelaterad skala.

För godkänt slutbetyg krävs godkänt betyg på båda delar av kursen.

Kursens slutbetyg baseras på en sammanvägning av de olika delarnas resultat som viktas i förhållande till deras omfattning.

d. Kursens betygsriterier delas ut vid kursstart.

e. Studerande som underkänts i ordinarie prov har rätt att genomgå ytterligare prov så länge kursen ges.

Antalet provtillfällen är inte begränsat. Med prov jämställs också andra obligatoriska kursdelar. Studerande som godkänts på prov får inte genomgå förnyat prov för högre betyg. En student, som utan godkänt resultat har genomgått två prov för en kurs eller en del av en kurs, har rätt att få en annan examinator utsedd, om inte särskilda skäl talar mot det. Framställan härom ska göras till institutionsstyrelsen. Kursen har i normalfallet minst tre examinationstillfällen per läsår de år då undervisning ges. För de läsår som kursen inte ges erbjuds minst ett examinationstillfälle.

f. Examination del 1: Vid betyget Fx ges möjlighet att komplettera till godkänt betyg. Examinator beslutar om vilka kompletteringsuppgifter som ska utföras och vilka kriterier som ska gälla för att bli godkänd på kompletteringen. Kompletteringen ska äga rum före nästa examinationstillfälle. Vid godkänd komplettering av brister av förståelsekaraktär - mindre missförstånd, smärre felaktigheter eller i någon del alltför begränsade resonemang - används betyget E. Vid godkänd komplettering av enklare formaliafel används betygen A-E. Examination del 2: Möjlighet till komplettering av betyget Fx upp till godkänt betyg ges inte på denna del av kursen.

### **Övergångsbestämmelser**

Studerande kan begära att examination genomförs enligt denna kursplan även efter det att den upphört att gälla, dock högst tre gånger under en tvåårsperiod efter det att kursen har avvecklats. Framställan härom ska göras till institutionsstyrelsen. Bestämmelsen gäller även vid revidering av kursplanen och revidering av kurslitteratur.

### **Begränsningar**

Kursen kan ej ingå i examen tillsammans med kursen Människokroppen, hälsa och sjukdom, 7,5 hp

(NU3001).

**Övrigt**

Kursen ingår i Kandidatprogrammet i nutrition, men kan också läsas som fristående kurs.

**Kurslitteratur**

Kurslitteratur beslutas av institutionsstyrelsen och publiceras på kursens sida i den digitala utbildningskatalogen senast 2 månader före kursstart.