



Kursplan

för kurs på grundnivå

Klinisk nutrition och nutritionsstatus

15.0 Högskolepoäng

Clinical Nutrition and Nutritional Assessment

15.0 ECTS credits

Kurskod:	NU4026
Gäller från:	HT 2023
Fastställt:	2022-11-29
Institution	Institutionen för biovetenskaper och näringslära
Huvudområde:	Nutrition
Fördjupning:	G2F - Grundnivå, har minst 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Beslut

Denna kursplan är fastställd av Områdesnämnden för naturvetenskap vid Stockholms universitet 2022-11-29.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

För tillträde till kursen krävs kunskaper motsvarande kursen Humanfysiologi och energiomsättning 15 hp (NU3023) och Näringsfysiologi 15 hp (NU4024).

Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
MOM1	Nutritionsstatus	5
MOM2	Klinisk nutrition	10

Kursens innehåll

a. Kursen behandlar nutritionsstatus och klinisk nutrition.

b. Kursen består av följande delar:

Del 1. Nutritionsstatus, 5 hp (Nutritional Assessment)

Denna del innefattar kroppssammansättning, antropometriska mätmetoder, samt biokemiska och kliniska analyser. Här ingår även kostundersökningsmetodik, som behandlar såväl grundläggande teori som praktik. Även etiska aspekter på klinisk forskning ingår.

Del 2. Klinisk nutrition, 10 hp (Clinical Nutrition)

Denna del behandlar olika sjukdomar för vilka kosten och speciell nutritionsterapi anses ha stor betydelse. Det är hjärt-kärlsjukdom, fetma, diabetes, mag-tarmsjukdom, födoämnesintolerans och allergi, njursjukdom, cancer, benskörhet, reumatoid artrit, vissa metabola sjukdomar samt olika typer av ätstörningar. Även området kost och läkemedelsinteraktioner tas upp.

Centrala begrepp som näringsbehov vid sjukdom, malnutrition samt val av lämplig nutritionsform återkommer under hela kursen.

Förväntade studieresultat

Efter att ha genomgått kursen förväntas studenten kunna:

- föreslå och diskutera metoder för att mäta kroppssammansättning och nutritionsstatus på individ- och gruppnivå (del 1)
- redogöra för fysiologiska orsaker till och kliniska symptom för de sjukdomar för vilka kosten och speciell nutritionsterapi anses ha stor betydelse (del 2)

- redogöra för och motivera vad som är utmärkande för de specifika nutritionsbehandlingar som rekommenderas för respektive sjukdom (del 2)
- söka, kritiskt granska, samt sammanställa vetenskaplig litteratur inom området klinisk nutrition (del 2)
- förmedla vetenskaplig information inom området klinisk nutrition till olika grupper (del 2)
- förklara vad som menas med god forskningssed och god publiceringssed (del 1)

Undervisning

Undervisningen består av föreläsningar och seminarier. Studiebesök kan ingå.

Kunskapskontroll och examination

a. Kursen examineras på följande vis: Kunskapskontroll för del 1 sker genom skriftlig rapport. Kunskapskontroll för del 2 sker genom skriftligt prov och skriftlig inlämningsuppgift.

Examinator har möjlighet att besluta om anpassad eller alternativ examination för studenter med funktionsnedsättning.

b. För godkänt slutbetyg krävs deltagande i seminarier, muntlig redovisning och i förekommande fall studiebesök. Om särskilda skäl föreligger kan examinator efter samråd med vederbörande lärare medge den studerande befrielse från skyldigheten att delta i viss obligatorisk undervisning.

c. Betygsättning av kursens samtliga ingående delar sker enligt sjugradig målrelaterad betygsskala.

A = Utmärkt

B = Mycket bra

C = Bra

D = Tillfredsställande

E = Tillräckligt

Fx = Underkänd, något mer arbete krävs

F = Underkänd, mycket mer arbete krävs

Kursens slutbetyg baseras på en sammanvägning av kursens två delar, vilka viktas i förhållande till deras omfattning vilket framgår av kursbeskrivningen.

d. Kursens betygskriterier delas ut vid kursstart.

e. Studerande som underkänts i ordinarie prov har rätt att genomgå ytterligare prov så länge kursen ges. Antalet provtillfällen är inte begränsat. Med prov jämsätts också andra obligatoriska kursdelar. Studerande som godkänts på prov får inte genomgå förnyat prov för högre betyg. En student, som utan godkänt resultat har genomgått två prov för en kurs eller en del av en kurs, har rätt att få en annan examinator utsedd, om inte särskilda skäl talar mot det. Framställan härom ska göras till institutionsstyrelsen. Kursen har i normalfallet minst tre examinationstillfällen för varje del per läsår de år då undervisning ges. För de läsår som kursen inte ges erbjuds minst ett examinationstillfälle.

f. Vid betyget Fx på del 1 ges möjlighet att komplettera till godkänt betyg. Examinator beslutar om vilka kompletteringsuppgifter som ska utföras och vilka kriterier som ska gälla för att bli godkänd på kompletteringen. Kompletteringen ska äga rum före nästa examinationstillfälle. Vid godkänd komplettering av brister av förståelsekaraktär - mindre missförstånd, smärre felaktigheter eller i någon del alltför begränsade resonemang - används betyget E. Vid godkänd komplettering av enklare formaliafel används betygen A-E. Möjlighet till komplettering av övriga kursdelar ges ej.

Övergångsbestämmelser

Studerande kan begära att examination genomförs enligt denna kursplan även efter det att den upphört att gälla, dock högst tre gånger under en tvåårsperiod efter det att kursen har avvecklats. Framställan härom ska göras till institutionsstyrelsen. Bestämmelsen gäller även vid revidering av kursplanen och revidering av kurslitteratur.

Begränsningar

Kursen kan ej ingå i examen tillsammans med kurserna Klinisk nutrition och nutritionsstatus 15 hp (NU3010), eller motsvarande.

Övrigt

Kursen ingår i Kandidatprogrammet i nutrition, men kan också läsas som fristående kurs.

Kurslitteratur

Kurslitteratur beslutas av institutionsstyrelsen och publiceras på kursens sida i den digitala utbildningskatalogen senast 2 månader före kursstart.