



# Utbildningsplan

för

**Kandidatprogram i nutrition  
Bachelor's Programme in Nutrition.**

**180.0 Högskolepoäng  
180.0 ECTS credits**

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Programkod:</b>      | NNUTK  |
| <b>Gäller från:</b>     | HT 2007  |
| <b>Fastställt:</b>      | 2006-10-18                                       |
| <b>Värdinstitution:</b> | Institutionen för biovetenskaper och näringslära |

## Beslut

Denna utbildningsplan är fastställd av Naturvetenskapliga fakultetsnämnden vid Stockholms universitet.

## Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till programmet

Biologi B, Fysik B, Kemi B och Matematik D.

## Programmets uppläggning

Programmet består av ett sammanhängande kursblock om 180 hp. Första året omfattar grundläggande kemi, biokemi, livsmedelskemi och livsmedelslära samt en introduktion till kroppens uppbyggnad och faktorer som påverkar dess hälsa och sjukdom. Andra året inleds med en termin cell- och molekylärbiologi. De tre följande terminerna utgörs av kurser med successiv fördjupning inom ämnesområdet nutrition och avslutas med ett eget projektarbete om 15 hp.

För att få fortsätta studierna efter termin 4 ska den studerande vara godkänd på minst 75 % av kurserna på programmets första tre terminer.

## Mål

Programmets syfte är att studenten efter genomgången utbildning ska ha utvecklat kompetens i att med vetenskaplig förankring arbeta inom ett brett urval av nutritionsrelaterade områden. Detta kan exempelvis vara verksamhet inom information, kost- och hälsouppllysning, utbildning, laborativt arbete, produktutveckling och inom livsmedels- och läkemedelsindustri. Programmet ger också en grund för fortsatta studier och forskning inom ämnet och ger behörighet till masterprogrammet i nutrition vid Stockholms universitet.

Det huvudsakliga ämnesområdet för utbildningen är nutrition. Under utbildningen behandlas ämnet utifrån molekylära, medicinska och även folkhälsovetenskapliga aspekter. Detta förutsätter grundläggande kunskaper inom kemi och cell- och molekylärbiologi, vilket behandlas under programmets första del.

Programmets mål är att studenten efter genomgången utbildning ska

- visa kunskap och förståelse inom området human nutrition inbegripet kunskap om områdets vetenskapliga grund, kunskap om tillämpliga metoder inom området, fördjupning inom någon del av området samt orientering om aktuella forskningsfrågor.

- visa kunskap och förståelse inom angränsande ämnesområden som kemi, cell- och molekylärbiologi, humanfysiologi, toxikologi, epidemiologi, statistik och folkhälsovetenskap.

- visa förmåga att söka, samla, värdera och kritiskt tolka nutritionsrelaterad information i en problemställning

samt att kritiskt diskutera företeelser, frågeställningar och situationer inom nutritionsområdet,

– visa förmåga att självständigt identifiera, formulera och lösa problem inom nutritionsområdet samt att genomföra uppgifter inom givna tidsramar,

– visa förmåga att muntligt och skriftligt redogöra för och diskutera nutritionsrelaterad information, problem och lösningar i dialog med olika grupper,

– visa sådan färdighet som fordras för att självständigt arbeta inom det område som utbildningen avser

– visa förmåga att inom huvudområdet för utbildningen göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhällliga och etiska aspekter,

– visa insikt om nutritionskunskapens roll i samhället och om människors ansvar för hur den används,

– visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att utveckla sin kompetens inom nutritionsområdet.

### **Kurser**

Termin 1:

Kemins grunder, GN, 15 hp (KÖL)

Organisk kemi I, GN, 15 hp (KÖL)

Termin 2:

Biokemi I, GN, 15 hp (KÖL)

Livsmedelskemi och livsmedelslära, GN, 7,5 hp \*

Människokroppen, hälsa och sjukdom, GN, 7,5 hp \*

Termin 3:

Cell- och molekylärbiologi, GN, 30 hp (BIG)

Termin 4:

Humanfysiologi och energiomsättning, 15 hp \*

Näringsfysiologi 15 hp \*

Termin 5:

Klinisk nutrition och nutritionsstatus, 15 hp \*

Nutritionsepidemiologi, 7,5 hp \*

Folkhälsonutrition I, 7,5 hp \*

Termin 6:

Nutritionstoxikologi, 7,5 hp \*

Molekylär nutrition I, 7,5 hp \*

Självständigt arbete i nutrition, 15 hp \*

Samtliga kurser i programmet är obligatoriska.

\* Ingår inom ämnesområdet nutrition.

### **Examen**

Kandidatexamen.

### **Övrigt**

Studerande, som antagits till programmet och ej slutfört det inom de planerade tre studieåren kan begära att få slutföra programmet även efter det att utbildningsplanen upphört att gälla. Därvid gäller de begränsningar som anges i kursplanerna för de i utbildningen ingående kurserna.

Övriga medverkande institutioner är Kemiska övningslaboratoriet (KÖL) och Institutionen för biologisk grundutbildning (BIG), vid Stockholms universitet.