



Utbildningsplan

för

Psykoterapeutprogrammet
Graduate Diploma in Psychotherapy

90.0 Högskolepoäng
90.0 ECTS credits

Programkod: STERY
Gäller från: HT 2007
Fastställt: 2006-09-28
Värdinstitution: Psykologiska institutionen

Beslut

Utbildningsplanen är fastställd 2006-09-28 av samhällsvetenskapliga fakultetsnämnden.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till programmet

Högskoleutbildning om minst 120 poäng. Grundläggande psykoterapiutbildning (steg 1 eller motsvarande). Genomgången egen terapi om minst 50 timmar individuellt eller 110 timmar i grupp. Yrkesverksamhet med psykoterapeutiska arbetsuppgifter under handledning minst två år efter den grundläggande psykoterapiutbildningen (läkare med specialistutbildning i psykiatri eller barnpsykiatri uppfyller denna behörighet).

Programmets uppläggning

Utbildningen löper på halvfart över 6 terminer. Teori- och metodundervisning ges en heldag varannan vecka cirka 10 gånger per termin.Handledningsmomentet ges i grupp om fyra studerande under termin 2-6 (totalt 200 tim).

Egenterapi: för PDT-linjen skall denna ske individuellt, för KBT-linjen individuellt eller i grupp.

Genomgående är utbildningens pedagogik aktiv, vilket innebär att lärarna på de olika avsnitten utgår från att de studerande har inhämtat litteraturen till respektive tillfälle enligt lärarnas anvisningar. Undervisningen kommer därför i stor utsträckning att användas till diskussion och förtydligande, kliniska demonstrationer, praktisk träning av olika psykoterapeutiska färdigheter och uppföljning av olika övningar. För att åstadkomma en integration av teori och praktik så innefattar de teoretiska avsnitten kliniska exempel samtidigt som metodavsnitten innefattar teoretiska aspekter.

Samläsning med andra studerande kan förekomma i vissa kurser. Undervisningsspråk är i huvudsak svenska, kurserna kan dock komma att ges på engelska.

Mål

Efter avslutad utbildning skall den studerande visa sådana kunskaper och färdigheter som fordras för att självständigt och med fullständigt professionellt ansvar kunna bedriva psykoterapi med inriktningen kognitiv beteendeterapi respektive psykodynamisk terapi.

Kunskap och förståelse

För psykoterapeutexamen skall studenten

- visa kunskap om områdets vetenskapliga grund och insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete samt kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för yrkesutövningen,

- visa fördjupad kunskap om och förståelse för olika psykoterapiformer, olika psykiska sjukdomstillstånd samt psykiatrisk diagnostik, och
- visa kunskap och förståelse för relevanta samhälls- och familjeförhållanden som påverkar grupper och individer

Färdighet och förmåga

För psykoterapeutexamen skall studenten

- visa förmåga att på ett fördjupat sätt integrera teoretisk kunskap och klinisk tillämpning,
- visa sådana fördjupade färdigheter som krävs för att självständigt genomföra diagnostiska bedömningar samt upprätta, genomföra och kritiskt utvärdera psykoterapeutiska behandlingsprogram
- visa förmåga att kritiskt och självständigt granska, bedöma och använda relevant information samt diskutera nya fakta, företeelser och frågeställningar med olika grupper och på vetenskaplig grund kritiskt utvärdera och utveckla behandlingsarbete och åtgärdsprogram inom verksamhetsområdet, och därmed bidra till utveckling av yrket och verksamheten, och
- visa förmåga att för berörda parter muntligt och skriftligt redogöra för utredning, åtgärder och resultat samt i enlighet med relevanta författningar dokumentera dessa.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För psykoterapeutexamen skall studenten

- visa förmåga att fortlöpande utveckla självkänedom och empatisk förmåga,
- visa förmåga att med helhetssyn på människa göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna,
- visa förmåga att identifiera etiska aspekter på eget forsknings- och utvecklingsarbete,
- visa fördjupad förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot klienter och deras närstående,
- visa insikt om betydelsen av lagarbete och samverkan med andra yrkesgrupper, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens

Kurser

Utbildningen omfattar följande kurser:

- A. Psykiatrisk diagnostik och psykopatologi 4.5 hp
 - B. Psykoterapeutiska teorier och metoder 30 hp
 - C. Etik, lagstiftning och föreskrifter rörande psykoterapeuter 1.5 hp
 - D. Vetenskapsteori och forskningsmetodik i psykoterapi 15 hp
 - E. Vetenskapligt arbete 5 hp
 - F. Psykoterapi under handledning 22.5 hp
 - G. Egen psykoterapi 1.5 hp
- Totalt 90 hp

Examen

Utbildningsprogrammet leder till psykoterapeutexamen. För erhållande av psykoterapeutexamen ställs krav på fullgjorda kursfordringar i enlighet med fastställd utbildningsplan. Under hela utbildningen skall studenten ha haft deltidstjänstgöring med psykoterapeutiska arbetsuppgifter.

Till utbildningsbevis som avser samtliga utbildningsmoment som för den studerande ingår i psykoterapeutprogrammet skall knytas examensbenämningen ”Psykoterapeutexamen”. På utbildningsbeviset skall också följande översättning till engelska språket införas – ”Graduate Diploma in Psychotherapy”.

Övrigt

Studerande som önskar ta ut en masterexamen skall, i samråd med studierektor, komplettera med ytterligare 30 hp inom ämnesområdet.

Studerande som önskar tillgodoräkna sig tidigare fullgjorda utbildningsmoment kan ansöka om detta hos studierektor för utbildningen.

För bestämmelser om individuellt tillgodoräknande hänvisas till Högskoleförordningen.