



# Kursplan

för kurs på grundnivå

**Näringsfysiologi**  
**Human Nutrition**

**15.0 Högskolepoäng**  
**15.0 ECTS credits**

**Kurskod:** NU3008  
**Gäller från:** HT 2020  
**Fastställd:** 2007-08-28  
**Ändrad:** 2007-08-28  
**Institution** Institutionen för biovetenskaper och näringslära

**Huvudområde:** Nutrition  
**Fördjupning:** G1N - Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav

## Beslut

Denna kursplan är fastställd av naturvetenskapliga fakultetsnämnden vid Stockholms universitet 2007-08-28.

Teknisk revidering av Studentavdelningen 2020-03-09

## Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

För tillträde till kursen krävs kunskaper motsvarande minst 30 hp kemi (därav minst 7,5 hp biokemi), 15 hp cell- och molekylärbiologi samt 15 hp humanfysiologi.

## Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
N001	Näringsfysiologi	15

## Kursens innehåll

Kursen behandlar grundläggande teori inom näringsfysiologi, inklusive molekylära aspekter av näringsämnenas funktioner, samt praktisk tillämpning av dessa kunskaper. Områden som tas upp under kursen är energigivande (proteiner, kolhydrater, fett) och icke-energigivande (vitaminer, mineraler, spårämnen), näringsämnenas egenskaper, funktion, reglering och metabolism, behov och bristtillstånd, samt deras förekomst i kosten. Den tillämpade delen innefattar näringsrekommendationer och kostråd för skilda grupper (barn, tonåringar, gravida, ammande, äldre, idrottare). Kostplanering för olika grupper. I kursen ingår även träning i att följa kunskapsutvecklingen inom området samt att förmedla näringsfysiologisk vetenskap till personer som ej är insatta i ämnet.

Ovannämnda kunskaper är användbara exempelvis för yrken inom hälsoupplýsning, folkhälsoarbete och undervisning. Kursen utgör även en grund för fortsatta studier och forskning inom kostrelaterade områden.

## Förväntade studieresultat

Efter att ha genomgått kursen förväntas studenten:

- förstå och kunna problematisera energigivande och icke-energigivande näringsämnen för kroppens fysiologi och upprätthållande av hälsa
- kunna planera och näringsberäkna kosten och förmedla kostråd för olika grupper
- kunna söka och sammanställa vetenskapligt material inom området för näringsfysiologi
- kunna förmedla näringsfysiologisk vetenskap till personer som ej är insatta i ämnet

## **Undervisning**

Undervisningen består av föreläsningar, grupparbete, gruppundervisning, seminarier, laborationer, inlämningsuppgifter och redovisningar.

Deltagande i laborationer, gruppundervisning och seminarier är obligatoriskt. Om särskilda skäl föreligger kan examinator efter samråd med vederbörande lärare medge den studerande befrielse från skyldigheten att delta i vissa obligatoriska moment.

## **Kunskapskontroll och examination**

a. Kursen examineras på följande vis: kunskapskontroll sker genom skriftligt och/eller muntligt prov samt inlämningsuppgifter.

b. Betygssättning sker enligt sjugradig målrelaterad betygsskala:

A = Utmärkt

B = Mycket bra

C = Bra

D = Tillfredsställande

E = Tillräckligt

Fx = Otillräckligt

F = Helt Otillräckligt

c. Kursens betygskriterier delas ut vid kursstart.

d. För godkänt krävs lägst betygsgraden E samt godkända laborationer, seminarier och deltagande i övrig obligatorisk undervisning.

e. Studerande som underkänts i ordinarie prov har rätt att genomgå minst fyra ytterligare prov så länge kursen ges. Med prov jämställs också andra obligatoriska kursdelar. Studerande som godkänts på prov får inte genomgå förnyat prov för högre betyg. Studerande som underkänts på prov två gånger har rätt att begära att annan lärare utses för att bestämma betyg på kursen. Framställan härom ska göras till institutionsstyrelsen.

## **Övergångsbestämmelser**

Studerande kan begära att examination genomförs enligt denna kursplan även efter det att den upphört att gälla, dock högst tre gånger under en tvåårsperiod efter det att undervisning på kursen upphörandet. Framställan härom ska göras till institutionsstyrelsen.

## **Begränsningar**

Kursen kan ej ingå i examen tillsammans med kursen Näringsfysiologi och nutritionsstatus 10p (NÄ 1060) eller motsvarande.

## **Övrigt**

Kursen ingår i kandidatprogrammet i nutrition men kan också läsas som fristående kurs.

## **Kurslitteratur**

Kurslitteratur beslutas av institutionsstyrelsen och redovisas därefter i bilaga till kursplanen.