



Kursplan

för kurs på grundnivå

Näringsfysiologi
Human Nutrition

15.0 Högskolepoäng
15.0 ECTS credits

Kurskod: NU3008
Gäller från: HT 2021
Fastställd: 2007-08-28
Ändrad: 2021-02-17
Institution Institutionen för biovetenskaper och näringslära

Huvudområde: Nutrition
Fördjupning: G1N - Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav

Beslut

Denna kursplan är fastställd av Områdesnämnden för naturvetenskap vid Stockholms universitet 2007-08-28 och reviderad 2021-02-17.

Teknisk revidering av Studentavdelningen 2020-03-09.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

För tillträde till kursen krävs kunskaper motsvarande minst 30 hp kemi (därav minst 7,5 hp biokemi), 15 hp cell- och molekylärbiologi samt 15 hp humanfysiologi.

Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
N001	Näringsfysiologi	15

Kursens innehåll

Kursen behandlar grundläggande teori inom näringsfysiologi, inklusive molekylära aspekter av näringsämnenas funktioner, samt praktisk tillämpning av dessa kunskaper. Områden som tas upp under kursen är energigivande (proteiner, kolhydrater, fett) och icke-energigivande (vitaminer, mineraler, spårämnen), näringsämnenas egenskaper, funktion, reglering och metabolism, behov och bristtillstånd, samt deras förekomst i kosten. Den tillämpade delen innefattar näringsrekommendationer och kostråd för skilda grupper (barn, tonåringar, gravida, ammande, äldre, idrottare). Kostplanering för olika grupper. I kursen ingår även träning i att följa kunskapsutvecklingen inom området samt att förmedla näringsfysiologisk vetenskap till personer som ej är insatta i ämnet.

Ovannämnda kunskaper är användbara exempelvis för yrken inom hälsouppllysning, folkhälsoarbete och undervisning. Kursen utgör även en grund för fortsatta studier och forskning inom kostrelaterade områden.

Förväntade studieresultat

Efter att ha genomgått kursen förväntas studenten:

- kunna redogöra för och problematisera energigivande och icke-energigivande näringsämnen för kroppens fysiologi och upprätthållande av hälsa
- kunna planera och näringsberäkna kosten och förmedla kostråd för olika grupper
- kunna söka och sammanställa vetenskapligt material inom området för näringsfysiologi
- kunna förmedla näringsfysiologisk vetenskap till personer som ej är insatta i ämnet

Undervisning

Undervisningen består av föreläsningar, grupparbete, seminarier, laborationer, inlämningsuppgifter och redovisningar.

Kunskapskontroll och examination

a. Kursen examineras på följande vis: Kunskapskontroll sker genom skriftligt prov, inlämningsuppgifter och muntliga redovisningar.

Examinator har möjlighet att besluta om anpassad eller alternativ examination för studenter med funktionsnedsättning.

b. För godkänt slutbetyg krävs deltagande i laborationer och seminarier. Om särskilda skäl föreligger kan examinator efter samråd med vederbörande lärare medge den studerande befrielse från skyldigheten att delta i viss obligatorisk undervisning.

c. Kursens slutbetyg sätts enligt sjugradig målrelaterad skala:

A = Utmärkt

B = Mycket bra

C = Bra

D = Tillfredsställande

E = Tillräckligt

Fx = Underkänd, något mer arbete krävs

F = Underkänd, mycket mer arbete krävs

d. Kursens betygskriterier delas ut vid kursstart.

e. Studerande som underkänts i ordinarie prov har rätt att genomgå ytterligare prov så länge kursen ges. Antalet provtillfällen är inte begränsat. Med prov jämställs också andra obligatoriska kursdelar. Studerande som godkänts på prov får inte genomgå förnyat prov för högre betyg. En student, som utan godkänt resultat har genomgått två prov för en kurs eller en del av en kurs, har rätt att få en annan examinator utsedd, om inte särskilda skäl talar mot det. Framställan härom ska göras till institutionsstyrelsen. Kursen har minst tre examinationstillfällen per läsår de år då undervisning ges. För de läsår som kursen inte ges erbjuds minst ett examinationstillfälle.

f. Vid betyget Fx ges möjlighet att komplettera upp till betyget E. Examinator beslutar om vilka kompletteringsuppgifter som ska utföras och vilka kriterier som ska gälla för att bli godkänd på kompletteringen. Kompletteringen ska äga rum före nästa examinationstillfälle.

Övergångsbestämmelser

Studerande kan begära att examination genomförs enligt denna kursplan även efter det att den upphört att gälla, dock högst tre gånger under en tvåårsperiod efter det att kursen har avvecklats. Framställan härom ska göras till institutionsstyrelsen. Bestämmelsen gäller även vid revidering av kursplanen och revidering av kurslitteratur.

Begränsningar

Kursen kan ej ingå i examen tillsammans med kursen Näringsfysiologi och nutritionstatus 10p (NÄ 1060) eller motsvarande.

Övrigt

Kursen ingår i Kandidatprogrammet i nutrition, men kan också läsas som fristående kurs.

Kurslitteratur

Kurslitteratur beslutas av institutionsstyrelsen och publiceras på Institutionen för biovetenskaper och näringsläras webbplats senast 2 månader före kursstart.