



Stockholms
universitet

Kurslitteratur

Grundläggande utbildning i psykoterapi

Basic Psychotherapy

Kurskod: SU9249, 60 hp

Avancerad nivå

Beslutad av institutionsstyrelsen vid institutionen för socialt arbete 2019-12-11, 2021-05-05,
2022-10-26

Gäller från och med vårterminen 2023

Delkurs: (0001) Psykodynamisk teori och metod, grunder 4,5hp

Havnesköld, L. & Elmquist, B. (senaste upplagan). *Psykoterapi: De grundläggande sex komponenterna*. Lund: Studentlitteratur. (346 sidor)

Sigrell, B.(senaste upplagan). *Psykoanalytiskt orienterad psykoterapi*. Stockholm: Natur och Kultur (255s)

Tillkommer aktuella, bl.a. internationellt publicerade, artiklar i vetenskapliga tidskrifter

Delkurs: (0002) Utvecklingspsykologi 4,5 hp

Havnesköld, L., Risholm Mothander, P. (senaste upplagan). *Utvecklingspsykologi. Dynamisk teori i nya perspektiv*. Lund: Liber (400s)

Sigrell, B. (senaste upplagan). *Psykoanalytiskt orienterad psykoterapi*. Stockholm: Natur och Kultur (255s)

Wennerberg, T. (senaste upplagan). *Själv och tillsammans: om anknytning och identitet i relationer*. Stockholm: Natur och Kultur (319 s.)

Von Below, C. (senaste upplagan). *Anknytning i psykoterapi*. Stockholm: Natur & Kultur. (311 s.)

Tillkommer aktuella publicerade artiklar i vetenskapliga tidskrifter.

Delkurs: (0003) Diagnostik och behandling, 4hp

McWilliams, N. (senaste upplagan). *Psychanalytic Diagnosis: understanding personality structure in the clinical process*. New York: The Guilford Press.

Rydén, E. & Rydén, G. (senaste upplagan). *Komplexa fall inom psykiatrin*. Stockholm: Natur & Kultur. (275 s.)

Sverne, T., Sylvander, I., m.fl. (senaste upplagan). *Etik och juridik för psykologer och psykoterapeuter*. Lund: Studentlitteratur.

Tillkommer aktuella publicerade artiklar i vetenskapliga tidskrifter

Delkurs: (0004) Psykodynamisk teori och metod, grunder, 6,5hp

Beck-Friis, J. (2005). *När Orfeus vände sig om: en bok om depression och förlorad självakning*. Stockholm: Natur och Kultur. (329 s.)

Cullberg, J. (senaste upplagan). *Kris och utveckling. Ny omarbetad upplaga med tillägg av Tom Lundin om katastrofpsykologi*. Stockholm: Natur & Kultur. (228 s.)

Quatman, T. (2015). *Essential Psychodynamic Psychotherapy: An Acquired Art*. Routledge (200s)

Tillkommer aktuella artiklar i vetenskapliga tidskrifter samt andra vetenskapliga material såsom rapporter, utredningar, bokkapitel, m.m.

Delkurs: (0005) Orientering i kognitiv teori och kognitiv beteendeterapi, 6,5hp

Linton, S. J., & Flink, I. (senaste upplagan). *12 verktyg i KBT. Från teori till färdighet*. Stockholm: Natur och Kultur.

Newman, C. F. (senaste upplagan). *Core Competencies in Cognitive-Behavioral Therapy*. New York: Routledge.

Westbrook, D., Kennerley, H. & Kirk, J. (2011). *An Introduktion to Cognitive Behavior Therapy: skills and applications*. London: Sage Publication LTD.

Tillkommer aktuella artiklar i vetenskapliga tidskrifter samt andra vetenskapliga material såsom rapporter, utredningar, bokkapitel, m.m.

Delkurs: (0006) Systemteori, familjeterapi, teori och metod grunder 13hp

Asen, E., & Fonagy, P. (2012). Mentalization-based Therapeutic Interventions for Families. *Journal of Family Therapy* 2012(34), 347-370. doi: 10.1111/j.1467-6427.2011.00552.x

Asen, E., & Fonagy, P. (2020). Mentalization in Systemic Therapy and its Empirical Evidence. I M. Oochs, M. Borcsa, & J. Schweitzer (Red.), *Systemic Research in Individual, Couple, and Family Therapy and Counseling*. Switzerland: Springer.

Ernvik, U. (2019). *Familjeterapi. En utforskande och samskapande lek som förvandlar relationer*. Lund: Studentlitteratur

Heatherington, L., Friedlander, M. L., Diamond, G. M., Escudero, V., & Pinsof, W. M. (2015). 25 Years of systemic therapies research: Progress and promise. *Psychotherapy Research*, 25(3), 348–364.

Johnsen, A., & Torsteinsson Wie, V. (senaste upplagan) *Lärobok i familjeterapi*. Lund: Studentlitteratur

Lundby, G. (2002). *Livsberättelser och terapi: om nyskrivning av historier och ett narrativt arbetssätt*. Stockholm: Natur & Kultur. (delas efter godkännande av författaren ut vid kursstart)

Mattsson, T. (senast upplagan). *Intersektionalitet i socialt arbete: teori, reflektion och praxis*. Malmö: Gleerup

Olsson M, Hansson K, Lundblad A-M, Cederblad M. (2006). Sense of coherence: definition and explanation. *International Journal of Social Welfare* 2006(15), 219–229.

Patterson, J., Williams, L., Edwards, T. M., Chamow, L., & Grauf-Grounds, C. (2018). *Essential skills in family therapy – From the first interview to termination*. New York: Guilford Publications

Ringborg, M. (senast upplagan). *Förändrande familjesamtal. En handbok för familjelotsar*. Stockholm: Mareld

Safier, E.J. (2003). Seven ways that the concepts of attachment, mentalization and theory of mind transform family treatment. *Bulletin of the Menninger Clinic*, 67(2), 260-270.

Wiwe, M. (2019). *Mentaliseringbsbaserat arbete med familjer. Familjebehandling och reflekterande föräldraskap*. Lund: Studentlitteratur

Wrangsjö, B., & Wirtberg, I. (2019). *Familjen och livscykeln*. Lund: Studentlitteratur

Yusmarhaini, Y., & Carpenter, J. (2015) The Impact of Family Therapists' Adult Attachment Styles on Their Career Choice and Approach to Therapy: An Interpretive Phenomenological Analysis. *Journal of Social Work Practice*, 29(4), 395–412. DOI: [10.1080/02650533.2014.922059](https://doi.org/10.1080/02650533.2014.922059)

Tillkommer aktuella, bl.a. internationellt publicerade, artiklar i vetenskapliga tidskrifter.

Delkurs: (0007) Systemteori, familjeterapi, teori och fördjupning, 5,5hp

Diamond, G., Diamond, G. & Levy S (2015). *Anknytningsbaserad familjeterapi för deprimerade ungdomar*. Lund: Studentlitteratur (354 sidor)

Weeks, G., Fife,S. & Peterson,C. (2016). *Techniques for the couple therapist*. London: Routledge (260 sidor)

Øvreeide, H. (senaste upplagan). *Samtal med barn: metodiska samtal med barn i svåra livssituationer*. Lund: Studentlitteratur.

Tillkommer aktuella artiklar i vetenskapliga tidskrifter samt andra vetenskapliga material såsom rapporter, utredningar, bokkapitel, m.m.

Delkurs: (0008) Den kliniska psykoterapins vetenskapsteori med uppsatsarbete, 13hp

Kvale, S. & Brinkman, S. (2014). Den kvalitativa forskningsintervjun. Lund: Studentlitteratur. (Valda delar 250 sidor)

Larsson, S., Lilja, J. & Mannhemier, K. (2005/2011). Forskningsmetoder i socialt arbete. Lund: Studentlitteratur. (Valda delar 250 sidor)

Larsson, S., Lilja, J. & Sjöblom, Y. (red.).(2008). Narrativa metoder i socialt arbete. Lund: Studentlitteratur. (Valda delar 250 sidor)

Livesley, J.W., Dimaggio, G., & Clarkin, J.F. (2016). (eds). *Integrated treatment for personality disorder - A modular approach*. New York: The Guilford Press. (valda delar ca 200 sidor).

Philips, B. & Holmqvist, R. (2008). *Vad är verksamt i psykoterapi?* Stockholm: Liber. (Valda delar, 240 sidor)

Wampold , B.E. & Imel, Z.E. (2015). *The great psychotherapy debate. The evidence for what makes psychotherapy work*. (Second edition). London: Routledge. (Valda delar, 150 sidor)

Tillkommer aktuella artiklar i vetenskapliga tidskrifter samt andra vetenskapliga material såsom rapporter, utredningar, bokkapitel, m.m.